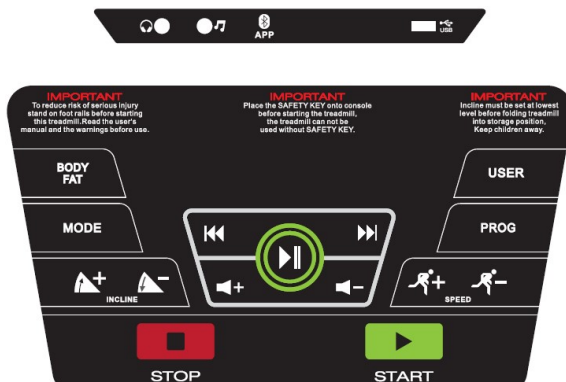
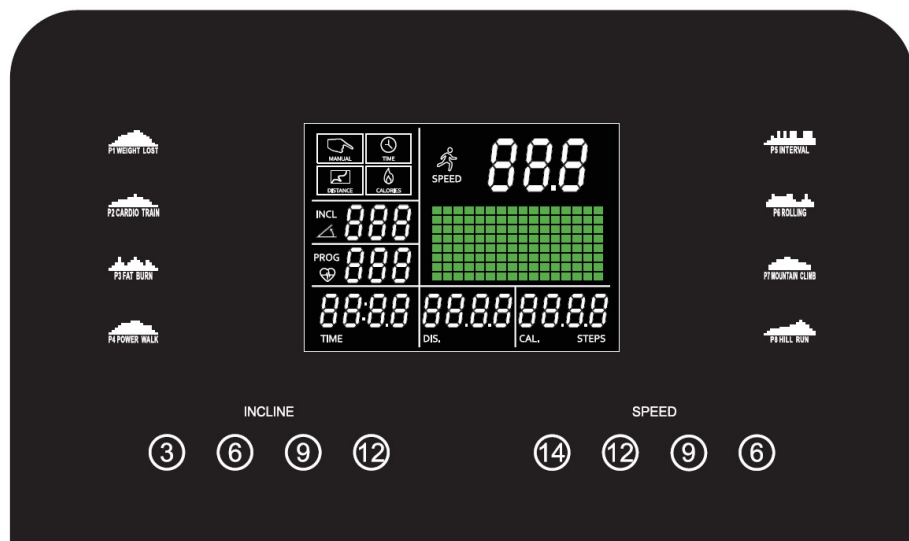
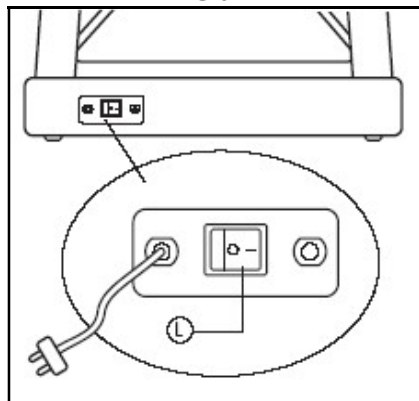


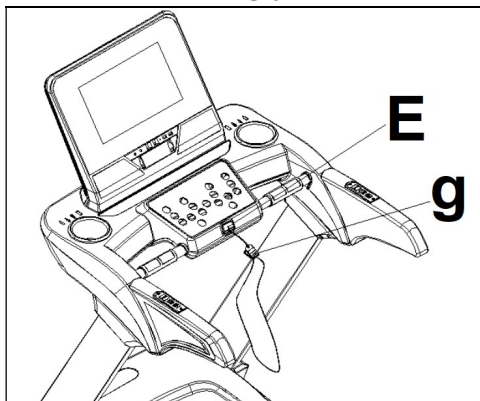


ELEKTRONICKÝ MONITOR

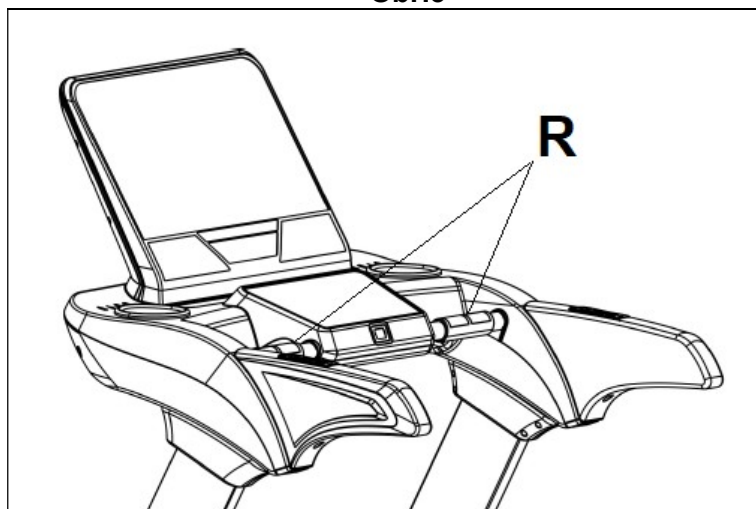
Obr.1

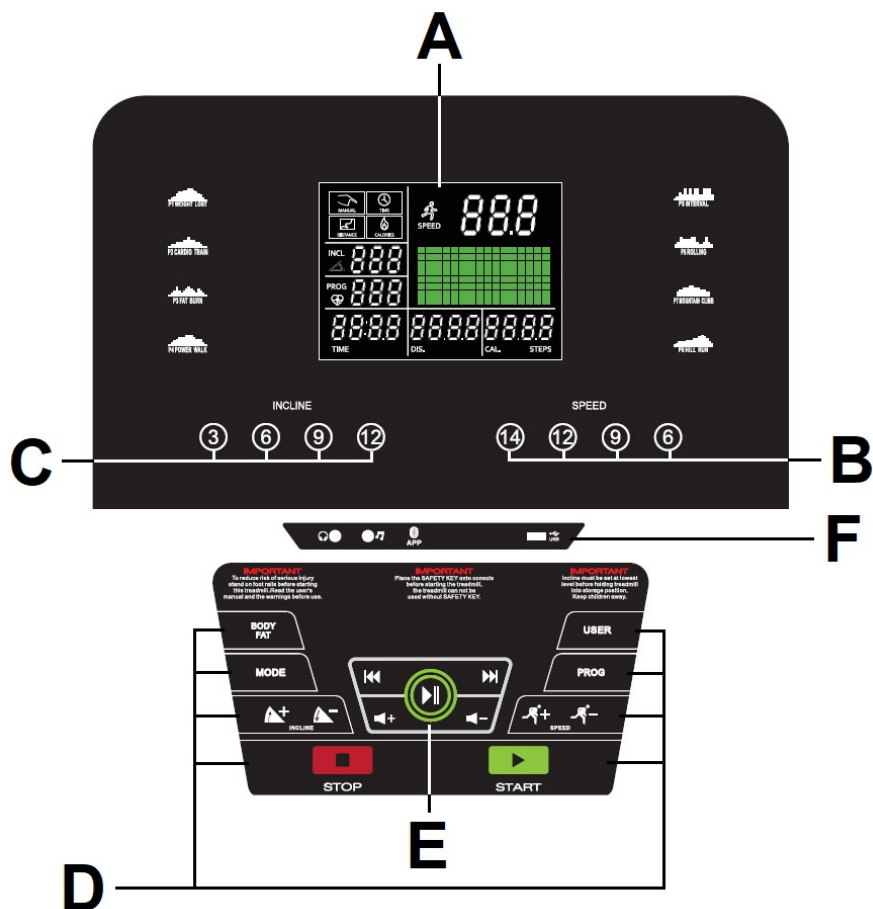


Obr.2



Obr.3





PRVKY MONITORU.-

A: Tento displej současně zobrazuje čas; Sklon/rychlost pulsu Rychlost; Vzdálenost/kalorie.

B: Tlačítka rychlého přístupu k funkci rychlosti (6 – 9 – 12 -14 Km/h).

C: Klávesy nebo tlačítka rychlého přístupu funkce sklonu (3 – 6 – 9 – 12).

D: Elektronický monitor má 6 tlačítek: PROGRAM; MODE; START; STOP;

RYCHLOST Km/h (+-); SKLON (+-).

E: Tlačítko ZVÝŠENÍ/SNÍŽENÍ hlasitosti / Tlačítko Předchozí/Další skladba / Přehrát/Pozastavit.

F: Konektor pro MP3/USB/sluchátka.

START/STOP.-

Zapojte jednotku do zásuvky a nastavte přepínač (L) do polohy (1), obr.1.

Musí být vložen bezpečnostní klíč (g).

na určité místo (E) obr. 2, jinak stroj nebude fungovat. Jakmile je bezpečnostní klíč (g) na svém místě, stroj pípne a všechny displeje zobrazí hodnotu [00:00], což znamená, že stroj je PŘIPRAVEN k použití.

FUNKCE USB/MP3.-

Vložte zařízení MP3 do konektoru (F). K ovládání funkce MP3 použijte zařízení MP3. Vložte USB do konektoru (F). K ovládání funkce USB použijte tlačítka (E).

NÁVOD K OBSLUZE.-RYCHLÝ START

Stisknutím tlačítka START se stroj spustí do 3 sekund rychlostí 1 km/h.

Rychlost nebo nastavení sklonu můžete zvýšit nebo snížit stisknutím tlačítek SPEED +/- nebo INCLINE +/-.

Stiskněte tlačítko START pro pozastavení cvičení.

Stiskněte START pro pokračování ve cvičení nebo stiskněte STOP pro ukončení cvičení a návrat do hlavní nabídky.

MANUÁLNÍ REŽIM.-

Tento monitor má MANUÁLNÍ program. U programu MANUAL můžete zadat dobu trvání cvičení (5:00-99:00min), vzdálenost (1-99km) a kalorie (20-990KCal).

Stiskněte tlačítko MODE pro vstup do manuálního režimu a tlačítka SPEED +/- pro nastavení hodnoty nebo stiskněte MODE pro nastavení další hodnoty.

Stiskněte START a stroj zahájí cvičení.

Stroj začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly a monitor několikrát pípne, aby vám oznámil, že jste dosáhli cíle.

Nastavení rychlosti můžete zvýšit nebo snížit v MANUAL režimu stisknutím tlačítek SPEED +/-, mezi 1–25 km/h nebo sklonu (0-15) stisknutím tlačítek +/-.

Stroj se zastaví, pokud stisknete tlačítko STOP nebo pokud vyjmete BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ.

REŽIM PROGRAMU.-

Tento monitor má 8 programů (P1-P8). U programů P1-P8 můžete určit úroveň intenzity (L1-L8) a dobu trvání cvičení.

Programová grafika P1-P8.

Viz závěrečné stránky.-

Když je přístroj v hlavní nabídce, stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr požadovaného programu, stiskněte MODE pro nastavení úrovně intenzity (L1-L8). Stiskněte tlačítka +/- pro nastavení času. Výchozí hodnota je 30 minut.

Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START.

Nastavení rychlosti můžete kdykoli během cvičení změnit stisknutím kláves SPEED+/- nebo sklon stisknutím kláves +/-.

UŽIVATELSKÝ REŽIM.-

Uživatelské programy vám umožňují navrhnout grafy rychlosti a sklonu s ohledem na vaši kondici.

Když je stroj připraven, stiskněte tlačítko USER a zvolte U1-U2-U3. Stiskněte SPEED +/- pro nastavení času.

Stiskněte MODE.

Pomocí tlačítek INCLINE +/- vyberte požadovaný stupeň sklonu pro první stupeň (mezi 0 až 15), stisknutím tlačítek SPEED +/- vyberte rychlost, kterou chcete pro první stupeň v rozmezí 1 až 25 km/h.).

Stiskněte tlačítko **MODE** a tím se dostanete do druhé fáze, proveďte stejný postup jako při změně nastavení rychlosti a sklonu pro tuto fázi a tak dále až do poslední fáze, abyste dokončili graf uživatelského programu. Stiskněte **START** a stroj se spustí po 3 sekundovém odpočítávání, které se zobrazí na centrálním displeji. Nastavení rychlosti můžete změnit kdykoli během cvičení stisknutím tlačítek **SPEED +/-** a nastavení sklonu stisknutím tlačítek sklonu **+/-**.

PROGRAM TĚLESNÉHO TUKU.-

Program („FAT“ BODY-FAT) je navržen tak, aby vypočítal procento tělesného tuku uživatele.

Stiskněte klávesu **BODY FAT** a vyberte program **FAT**, poté stiskněte klávesu **MODE** a pomocí kláves **+/-** vyberte **SEX** (Muž01– Žena 02), potvrďte klávesou **MODE**, pomocí kláves **+/-** vyberte svůj **VĚK** (10 – 99) stiskněte tlačítko **MODE** pro potvrzení, pomocí tlačítek **+/-** vyberte **VÝŠKU** (100 - 200 cm), stiskněte tlačítko **MODE** pro potvrzení.

Pomocí tlačítek **+/-** vyberte svou **HMOTNOST** (20 – 150 kg), pro potvrzení stiskněte tlačítko **MODE**.

Položte ruce na senzory na rukojeti (R), jak je znázorněno na obr. 3, a po několika sekundách se na obrazovce zobrazí výsledek.

TUK. (Tělesná tuk).-

Funkce tělesného tuku vám pomůže vypočítat procento tělesného tuku.

REF. TABULKA: TYP POSTAVY

Popis	Žena	Muž
Nezbytný tuk	10-13 %	2-5 %
Atleti	14-20 %	6-13 %
Fitness	21-24 %	14-17 %
Průměrný tuk	25-31 %	18-25 %
Obezita	32+ %	25+ %

Na hlavní obrazovce se zobrazí typ profilu pro váš typ těla.

Pokud se objeví chybový kód „---“, znamená to, že došlo k chybě, umístěte ruce správně na snímače tepu (R), obr.3.

OBSLUHA iOS (kompatibilní iPhone, iPad a iPod Touch).-

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.

Zapněte Bluetooth v nastavení zařízení iOS na „ZAPNUTO“.

Stáhněte si aplikaci, která podporuje protokol FTMS z App Store (ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Až vás aplikace vyzve, vyberte příslušný modul BH ze seznamu zobrazeného na zařízení, který chcete spárovat.

OBSLUHA ANDROID (kompatibilní zařízení Android).-

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.

Zapněte Bluetooth v nastavení zařízení Android na „ZAPNUTO“.

Stáhněte si aplikaci, která podporuje protokol FTMS z Google Play (ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte příslušný modul BH ze seznamu zobrazeného na zařízení Android, který chcete spárovat.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu:

www.bhfitness.com

Získejte zdarma aktivací kód BH od Kinomap na:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ.-

Pro maximální bezpečnost uživatele je toto zařízení vybaveno bezpečnostním klíčem (g) a tlačítkem STOP. Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunut do svého pouzdra (E), obr. 2, jinak se stroj nespustí.

Když stroj používáte, vždy si připněte kabel na bezpečnostní klíč k vašemu oděvu. Zatažením za šňůru vytáhnete bezpečnostní klíč ze stojanu a stroj se okamžitě zastaví. Chcete-li stroj restartovat, jednoduše vložte klíč zpět do otvoru pro klíče.

Vyjměte bezpečnostní klíč (g), kdykoli stroj nepoužíváte, a uchovávejte jej mimo dosah dětí.

Stisknutím červeného tlačítka označeného STOP se jednotka také okamžitě zastaví.

Chcete-li jej znovu spustit, stiskněte znovu tlačítko označené START.

MĚŘENÍ PULSU.- Rukojeť.

U tohoto modelu se tepová frekvence měří přiložením obou rukou na snímače (R), umístěné na madlech, jak je znázorněno na obr. 2.

Po několika sekundách se zobrazí údaj o tepové frekvenci.

Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, pulzní funkce nebude fungovat.

TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE.

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření pulsu. Systém se skládá z přijímače (D) a vysílače (hrudní pás není součástí dodávky).

Tento telemetrický systém tepové frekvence má přednost před ručním systémem tepové frekvence, pokud jsou oba použity společně.

DŮLEŽITÉ: Toto není lékařský přístroj, a proto je zobrazená tepová frekvence pouze orientační.

POZNÁMKA: Nastavení hlasitosti na vysokou úroveň může způsobit rušení pulzního signálu. Pokud k tomu dojde, snižte hlasitost.

FUNKCE PŘIPOMÍNKY MAZÁNÍ.-

Tento stroj má vestavěnou výstrahu mazání. Po ujetí vzdálenosti 300 km se na monitoru zobrazí OIL. To znamená, že váš stroj potřebuje mazání. Namažte řemen, jak je uvedeno v části MAZÁNÍ, a poté na 6 sekund stiskněte libovolné tlačítko. Tím se vymaže varování a resetuje se vzdálenost do dalšího mazání.

BH SI VYHRÁZUJE PRÁVO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ.

CHYBOVÉ KÓDY

E01	Možná chyba kabelu	Připojte kabel mezi horním ovládáním a konzolou.
E02	Chyba motoru	Zkontrolujte kabely motoru. V případě potřeby motor vyměňte.
E03	Žádný signál snímače rychlosti	Zkontrolujte polohu nebo vyměňte snímač rychlosti.
E04	Chyba kalibrace	Vyměňte řídicí desku.
E05	Možné přetížení motoru	a.- Namažte řemen. b.- Zkontrolujte, zda motor není spálený. c.- Zkontrolujte, zda není řídicí deska spálená.

Neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu, pokud máte nějaké dotazy, zavolejte na zákaznickou linku (viz poslední strana návodu).

- (E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS
- (CZ) PROGRAMOVÉ PROFILY
- (F) PROFILS DES PROGRAMMES
- (D) PROGRAMMPROFILE
- (P) PERFIS DOS PROGRAMAS
- (I) PROFILI DEI PROGRAMMI
- (NL) PROGRAMMAPROFIELEN



P1 WEIGHT LOSS



P5 INTERVAL



P2 CARDIO TRAIN



P6 ROLLING



P3 FAT BURN



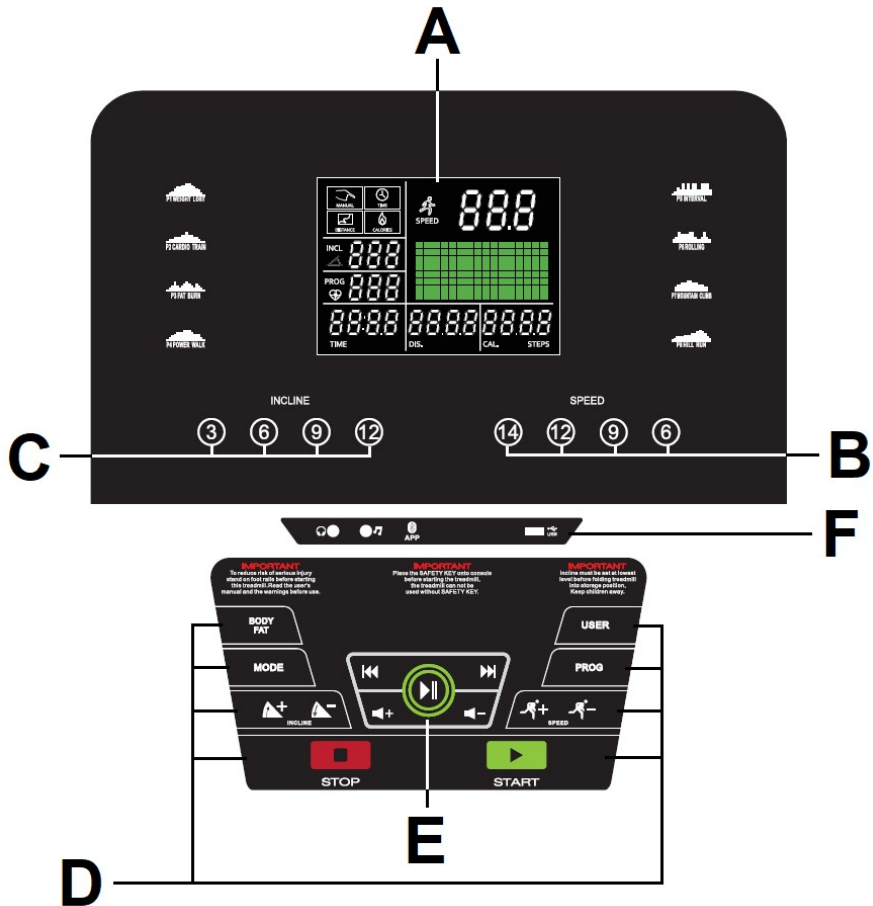
P7 MOUNTAIN CLIMB



P4 POWER WALK



P8 HILL RUN



ELEMENTE DES MONITORS.-

A: Auf diesem Display werden gleichzeitig Dauer; Neigung/Puls; Geschwindigkeit; Strecke/Kalorien.

B: Drucktasten oder Schnelltasten für Geschwindigkeit (6 – 9 – 12 – 14 Km/h).

C: Drucktasten oder Schnelltasten für die Neigung (3- 6 – 9 – 12).

D: Diese Elektronikinheit (Monitor)

verfügt über 6 Tasten: PROGRAM; MODE; START; STOP; GESCHWINDIGKEIT Km/h (+-), NEIGUNG (+-).

E: Lautstärkeregelung/ Schritt nächstes/vorheriges Lied / Play/Pause.

F: MP3/USB/Kopfhöreranschluss.

EINSCHALTEN.-

Schließen Sie das Gerät an einen GEERDETEN Stecker. Stellen Sie den Schalter (L) auf Position [1] Fig.1. Der Sicherheitsschlüssel (g) muss in seiner Aufnahme (E) Fig.2 stecken, damit das Gerät gestartet werden kann. Beim Einstecken des Sicherheitsschlüssels (e) ertönt ein akustisches Signal und alle Displays zeigen den Wert [00:00]; dies bedeutet dass sich die Maschine in betriebsbereitem Zustand befindet.

FUNKTION USB/MP3.-

Stecken Sie ein MP3-Stick in die Buchse (F). Verwenden Sie das MP3-Stick, um die MP3-Funktion zu steuern. Stecke einen USB-Stick in die USB Öffnung (F). Verwenden Sie die Tasten (E), um die USB-Funktion zu steuern.

BEDIENUNGSHINWEISE.-

QUICK START.

Bei Betätigen der START-Taste auf und die Maschine geht nach 3 Sekunden bei einer Geschwindigkeit von 1Km/h in Betrieb.

Sie können die Geschwindigkeit jederzeit im Programm ändern, indem Sie die Tasten SPEED + - drücken oder die Neigungsfunktion INCLINE +/-.

Drücken Sie die START-Taste, um die Übung zu unterbrechen.

Drücken Sie die START-Taste, um das Training fortzusetzen, oder drücken Sie die STOP-Taste, um die Übung vollständig zu beenden und zum Hauptmenü zurückkehren.

MANUELL.-

Dieser Monitor verfügt über Programme (MANUELL). Innerhalb der Programme von

MANUELL kann die Dauer der Übungen (5:00-99:00min), die Entfernung (1-99km) und die Kalorien (20-990KCal) eingestellt werden.

Drücken Sie MODE um den Modus auszuwählen, und die Tasten SPEED+/-, um den Wert einzustellen oder MODE zur nächsten Werteinstellung zu gelangen.

Drücken Sie die START-Taste, um die Übung zu starten.

Wenn Sie einen Zeit-, Entfernungs- oder Kalorienwert ausgewählt haben, zählt das Gerät bis 0 herunter und piept.

Im MANUELL kann die Geschwindigkeit durch Betätigen der SPEED-Tasten (+-) im Bereich von 1 bis 25km/h eingestellt werden.

Mit den Tasten INCLINE +/- wählen Sie die Neigung, die Sie im ersten Schritt wünschen (zwischen 0 und 15 Niveaus).

Durch Betätigen der Taste STOP oder Herausziehen des SICHERHEITSSCHLÜSSELS wird das Gerät angehalten.

MODUS PROGRAMME.-

Dieser Monitor verfügt über 8 Programme (P1-P8).

Innerhalb der Programme von P1 bis P8 können Sie die Intensitätsstufe (L1-L8) und die Dauer der Übung programmieren.

Grafiken der Programme P1 bis P8.

Siehe letzte Seiten.-

Drücken Sie mit dem Gerät im Hauptmenü die Taste PROGRAM, um das gewünschte Programm auszuwählen, dann drücken Sie MODE, um die Intensität zu wählen (L1-L8). Drücken Sie Tasten +/-, um

den Wert einzustellen. Der Standardwert ist 30 Minuten. Drücken Sie die START-Taste, um die Übung zu starten.

Sie können zu jedem Zeitpunkt der Übung die Geschwindigkeit verändern, indem Sie die Tasten SPEED+- drücken.

MODUS NUTZERPROGRAMME.-

Die Nutzerprogramme erlauben das Gestalten von Geschwindigkeits- und Neigungsgraphiken in Bezug auf Ihre körperliche Form.

Ist die Maschine vorbereitet, drücken Sie die Taste USER um Zugriff auf die Programme U1-U2-U3 zu haben. Drücken Sie die Taste SPEED +/- um die Zeit auszuwählen. Drücken Sie die Taste MODE.

Mit den Tasten INCLINE +/- wählen Sie die Neigung, die Sie im ersten Schritt wünschen (zwischen 0 und 15 Niveaus), wofür die Taste SPEED +/- gedrückt werden, mit denen die Geschwindigkeit für den ersten Schritt gewählt wird (zwischen 1 und 25 Km/h). Drücken Sie MODE und im zweiten Schritt gehen. Führen Sie die gleichen Schritte wie beim ersten Schritt aus und variieren Sie die Geschwindigkeit und Steigung, wenn Sie möchten, und so weiter bis zum letzten Schritt.

Drücken Sie START und es stellt sich die Maschine nach 3 rückwärts gezählten Sekunden an.

Sie können zu jedem Zeitpunkt der Übung die Geschwindigkeit und die Neigung verändern, indem Sie die Tasten SPEED +/- bzw. INCLINEN +/- des Monitors drücken.

KÖRPERFETT-PROGRAMM.- BODY-FAT.-

Das ("FAT" BODY-FAT) Programm

berechnet den Prozentsatz des Körperfetts des Benutzers.

Drücken Sie die Taste BODY FAT und wählen Sie das Programm FAT aus. Mit den Tasten +/- stellen Sie Ihr Geschlecht (Mann 01- Frau 02) ein und bestätigen Sie erneut mit MODE.

Geben Sie dann mit den Tasten +/- stellen Sie Ihr Alter (AGE 10 – 99 Jahre) ein und bestätigen den Wert mit MODE. Mit den Tasten +/- geben Sie dann Ihre Körpergröße ein (HEIGHT 100-200 cm), die Sie auch wieder mit MODE bestätigen. Stellen Sie dann mit den Tasten +/- Ihr Körpergewicht ein (WEIGHT 20 – 150 kg) und bestätigen sie erneut mit MODE.

Legen die Hände auf die Pulssensoren (R) (Hand-grip) Fig.3. Nach einigen Sekunden erscheinen die Werte auf den Display.

FAT. (Körperfett).–

Ziel der Funktion Körperfett ist es, Ihnen zu helfen, den Wert Ihres Körperfetts zu bewerten.

KÖRPERTYPEN / BODY TYPE:

Beschreibung	Frau	Mann
Essentielles Fett	10–13%	3–5%
Sportler	14-20%	6–13%
Fitness	21–24%	14–17%
Mittel	25–31%	18–24%
Übergewichtig	32% +	25% +

Auf dem Hauptbildschirm wird der Profiltyp für Ihren Körpertyp angezeigt. Erscheint auf dem Bildschirm das Symbol «---», ist ein Fehler aufgetreten. Positionieren Sie Ihre Hände korrekt auf den Pulssensoren (R) Fig.3.

BETRIEB mit iOS (iPod Touch / iPhone / iPad).-

Dieses Gerät verfügt über eine integrierte Bluetooth-Modul.

Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des iPod / iPhone / iPad's.

Laden Sie dann eine mit dem FTMS-Protokoll kompatible Anwendung (ZWIFT, KINOMAP,...) aus Apple Store runter und führen Sie sie aus. Wenn die Anwendung Ihnen es erfordert wählen Sie Ihren BH Modul aus der Liste der Geräte um sie zu verknüpfen.

BETRIEB mit Android-Geräte.-

Dieses Gerät verfügt über eine integrierte Bluetooth-Modul.

Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Android-Gerätes.

Laden Sie dann eine mit dem FTMS-Protokoll kompatible Anwendung (ZWIFT, KINOMAP,...) aus Google Play runter und führen Sie sie aus.

Wenn die Anwendung Ihnen es erfordert wählen Sie Ihren BH Modul aus der Liste der Geräte um sie zu verknüpfen.

Siehe kompatible Apps im Web:

www.bhfitness.com

Holen Sie sich Ihren kostenlosen Aktivierungscode für BH by Kinomap unter:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

NOTAUS.-

Zur optimalen Sicherheit des Benutzers verfügt dieses Gerät über einen Sicherheitsschlüssel (g) und eine STOP-Taste.

Der Sicherheitsschlüssel (g) muss in

seine Aufnahme (E) gesteckt werden Fig.2. Anderenfalls kann das Gerät nicht gestartet werden.

Wenn Sie das Gerät benutzen, befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel mit einem Clip an Ihrer Kleidung. Durch kräftiges Ziehen kann der Schlüssel so aus der Aufnahme gezogen werden und das Gerät bleibt sofort stehen.

Um es erneut zu starten, stecken Sie den Schlüssel einfach wieder in die Aufnahme.

Wenn das Gerät nicht benutzt wird, ziehen Sie bitte den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Durch Betätigen der roten STOP-Taste wird das Gerät sofort angehalten.

Um es erneut in Betrieb zu nehmen, betätigen Sie bitte die START-Taste.

PULSMESSUNG.-

PULS Handgrip.

Bei diesem Modell wird der Puls gemessen, indem man beide Hände auf die Sensoren (R) legt, die sich am Lenker befinden, siehe Fig.3.

Die Pulswerte erscheinen nach einigen Sekunden.

Dies funktioniert nur, wenn Sie beide Arme korrekt aufgelegt haben.

TELEMETRISCHER PULS.

Der Monitor ist ausgerüstet, um die Signale des telemtrischen Systems zur Pulsmessung zu erhalten.

Das System besteht aus einem Empfänger (D) und einem Sender (Brustband).

Dieses System des telemetrischen Pulses ist ausschlaggebend im Vergleich mit dem Handgrip, wenn

beide zusammen verwendet werden.

WICHTIG: Es handelt sich hier nicht um ein medizinisches Gerät. Die Angaben zum Herzrhythmus sind daher reine Richtwerte.

HINWEIS: Wenn Sie die Lautstärke auf einen hohen Pegel einstellen, kann es zu Störungen des Pulssignals kommen. Verringern Sie in diesem Fall die Lautstärke.

ALARMFUNKTION FÜR DIE SCHMIERUNG.-

Dieses Gerät hat einen Schmierhinweis. Nach einer 300 km gelaufenen Strecke, zeigt der Monitor das Wort OIL an.

Dies bedeutet, dass Ihr Gerät geschmiert werden muss. Schmieren

Sie das Band, wie im SCHMIERUNG Abschnitt angegeben und halten Sie dann eine Taste 6 Sekunden lang gedrückt.

Dadurch wird die Warnung entfernt und die Strecke bis zur nächsten Schmierung zurückgesetzt.

BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIZIERUNGEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

FEHLERMELDUNG DES GERÄTS

E01	Möglicher Meldungsfehler	Schließen Sie das Kabel richtig zwischen dem oberen Controller und dem Monitor an.
E02	Motorschaden	Überprüfen Sie die Motorkabel. Wechseln Sie gegebenenfalls den Motor.
E03	Kein Signal des Geschwindigkeitssensors	Überprüfen Sie die Position oder tauschen Sie den Geschwindigkeitssensor aus.
E04	Kalibrierungsfehler	Ändern Sie die Kontrollkarte.
E05	Mögliche Motorüberlastung	a.- Schmieren Sie das Band. b.- Überprüfen Sie, ob der Motor nicht verbrannt ist. c.- Überprüfen Sie, ob die Kontrollkarte nicht verbrannt ist.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175