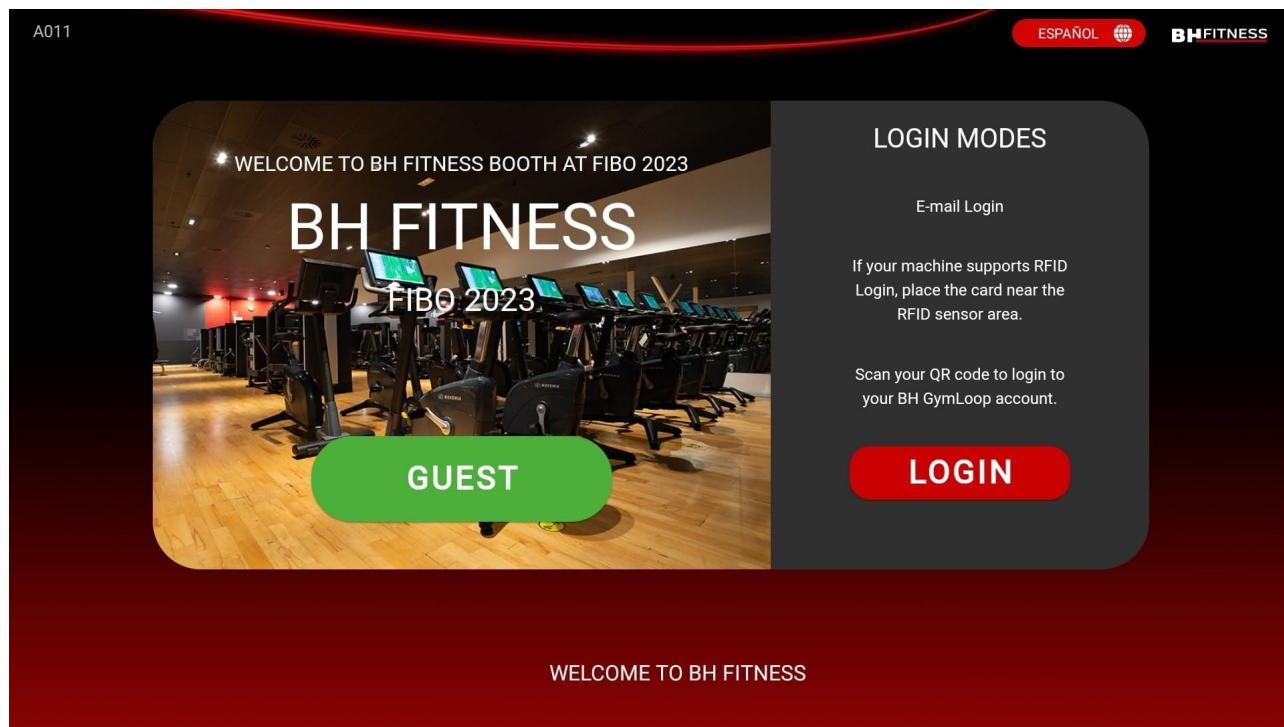




ELEKTRONICKÝ MONITOR
ELEKTRONICKÝ MONITOR
UNIDAD ELECTRÓNICA
ELECTRONIC MONITOR
MONITEUR ELECTRONIQUE

ČEŠTINA

OBEČNÉ POKYNY

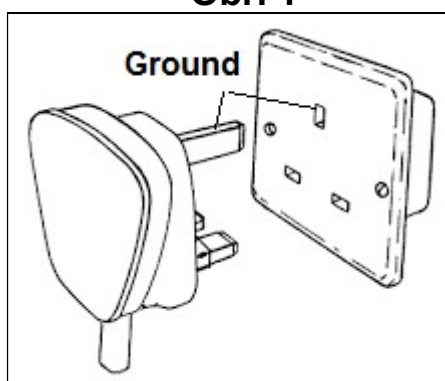
Tento elektronický monitor je navržen tak, aby se snadno a intuitivně používal. Zprávy, které se zobrazují na obrazovce, provedou uživatele celým cvičením.

Doporučuje se, aby si tuto část pečlivě přečetl instruktor v posilovně, aby se plně seznámil s obsluhou elektronického monitoru a mohl jej uživateli správně ukázat.

PŘIPOENÍ STROJE

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel transformátoru do uzemněné elektrické zásuvky 100–240 V, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1



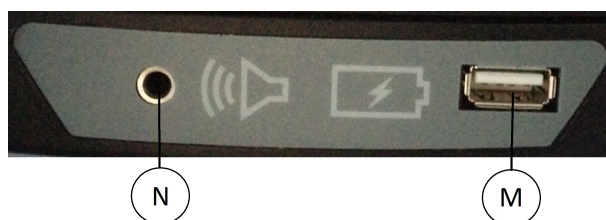
ZVUKOVÉ PRVKY – obr. 2

Připojte audio prvky, jak je znázorněno na obr. 2.

M.-USB konektor pro nabíjení zařízení.

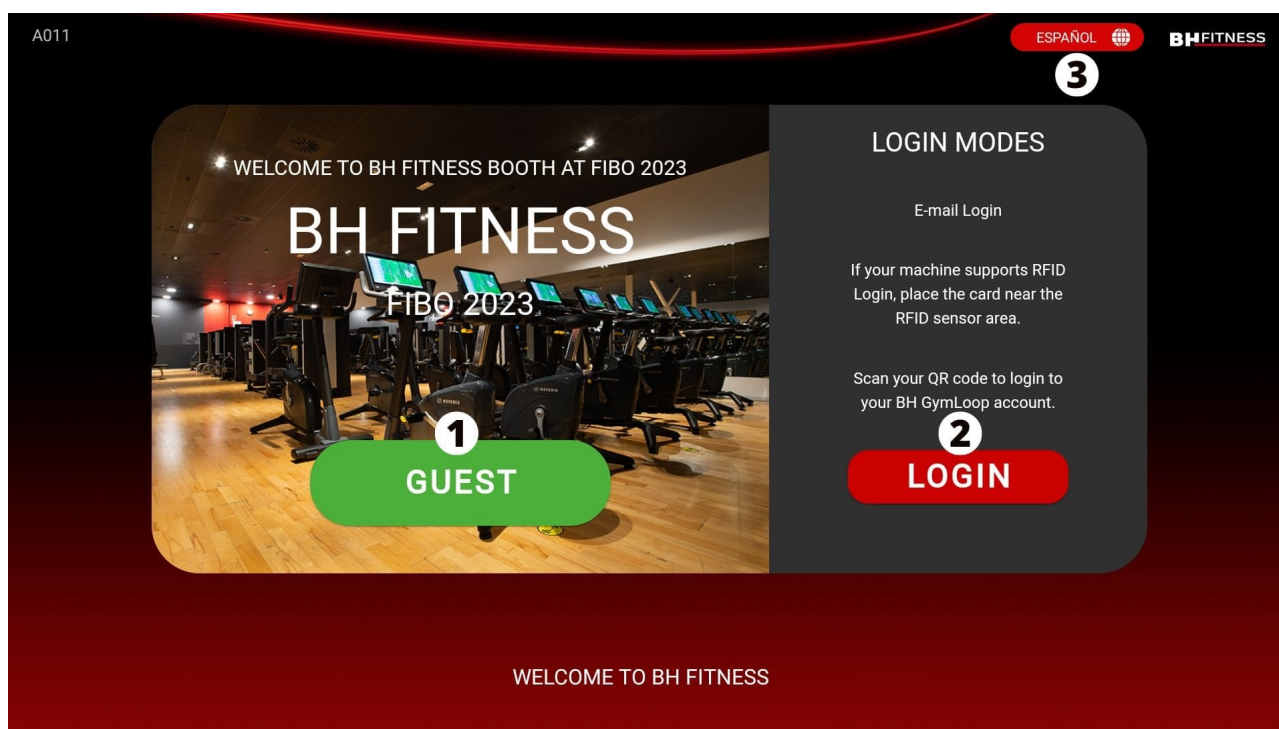
N.- Konektor pro sluchátka.

Obr. 2



ZAPNUTÍ.

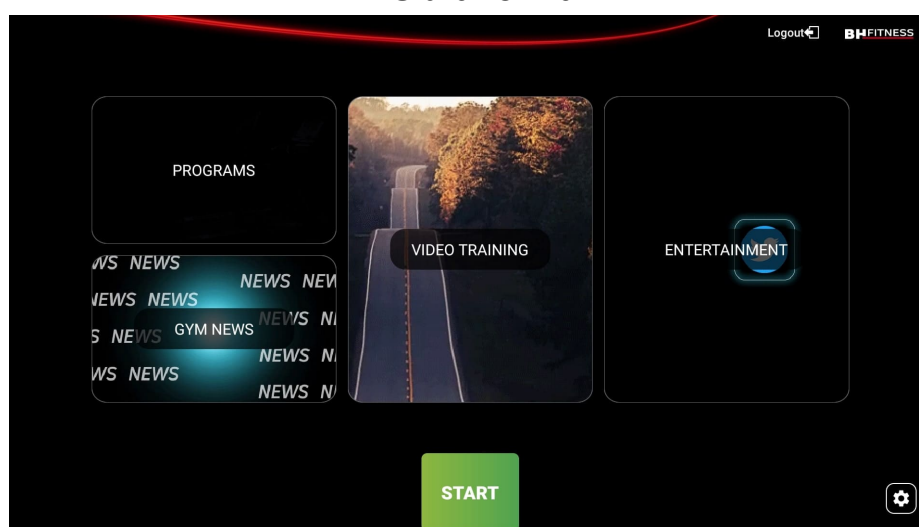
Obrazovka 0



Jakmile je zařízení zapojeno do zásuvky a zapnuto, zobrazí se úvodní obrazovka, Obrazovka 0. Chcete-li vybrat možnost, stiskněte:

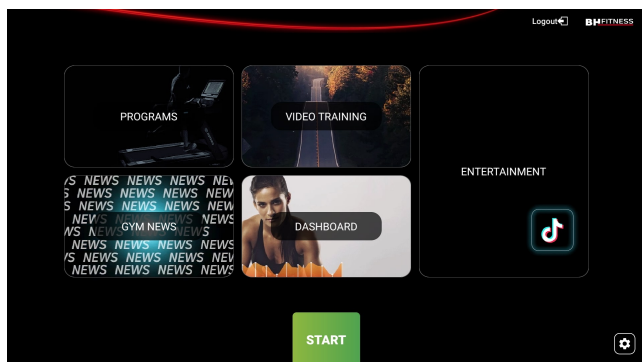
1 – HOST. Chcete-li se přihlásit jako host a vstoupit do hlavní nabídky, obrazovka 1. Data nebudou nahrána do vašeho účtu, pokud nejste přihlášení jako registrovaný uživatel.

Obrazovka 1

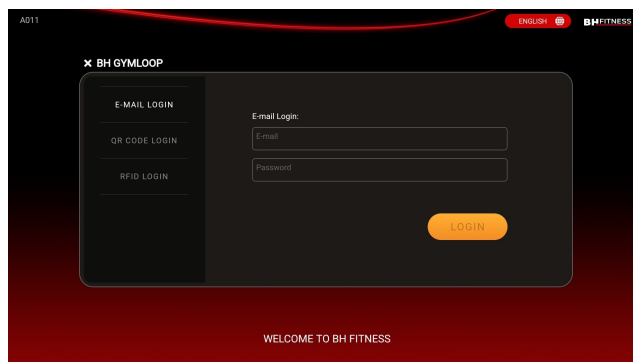


2. PŘIHLÁŠENÍ. Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavní nabídky, **Obrazovka 1.** Uživatel musí mít účet na platformě kompatibilní s BH fitness. Uživatele lze identifikovat pomocí e-mailové adresy, **Obrazovka 2**, QR kódu, **Obrazovka 3** nebo pomocí čtečky RFID, **Obrazovka 4.**

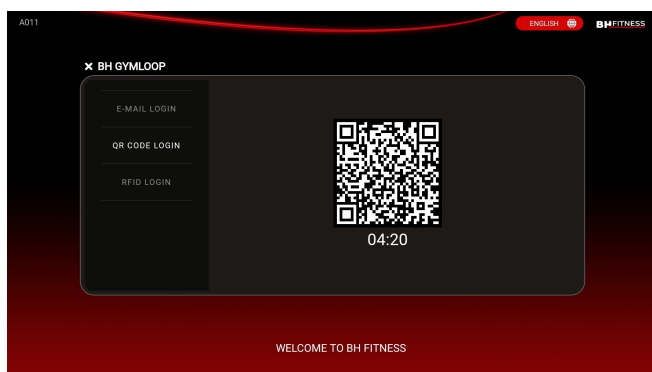
Obrazovka 1



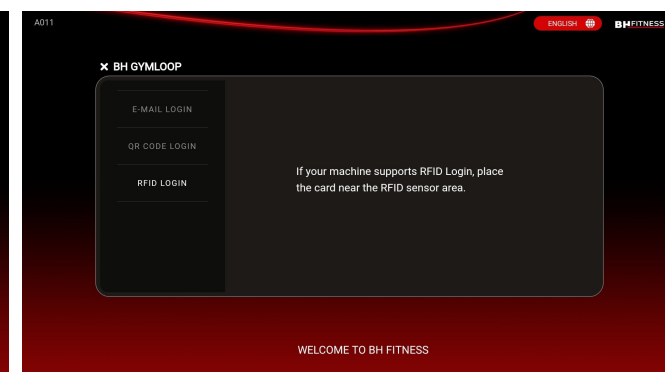
Obrazovka 2



Obrazovka 3

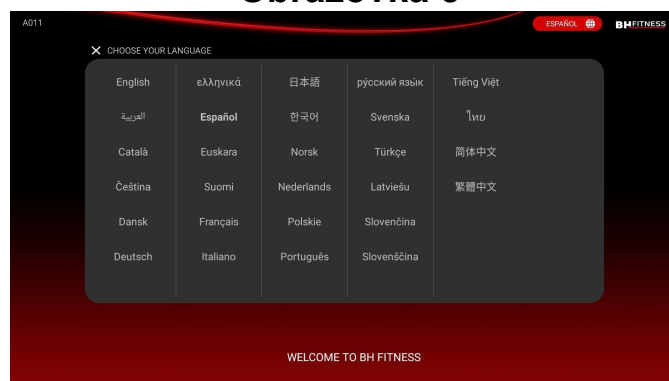


Obrazovka 4



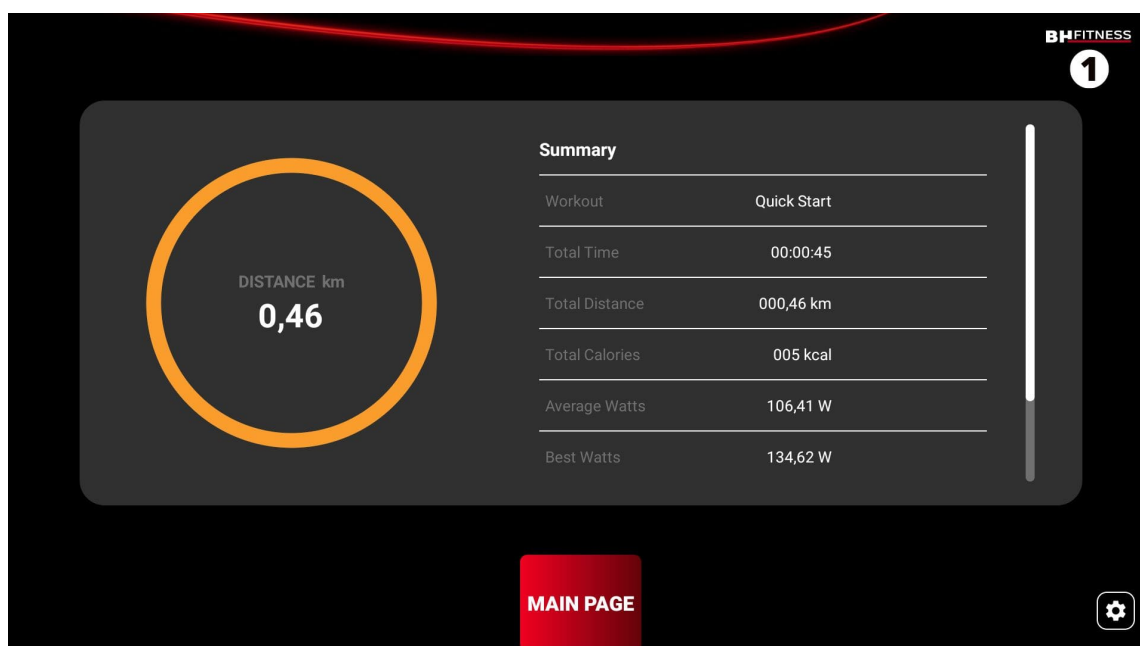
3. Chcete-li změnit jazyk monitoru, **obrazovka 5**. Vyberte jazyk pro návrat na **obrazovku 0**.

Obrazovka 5



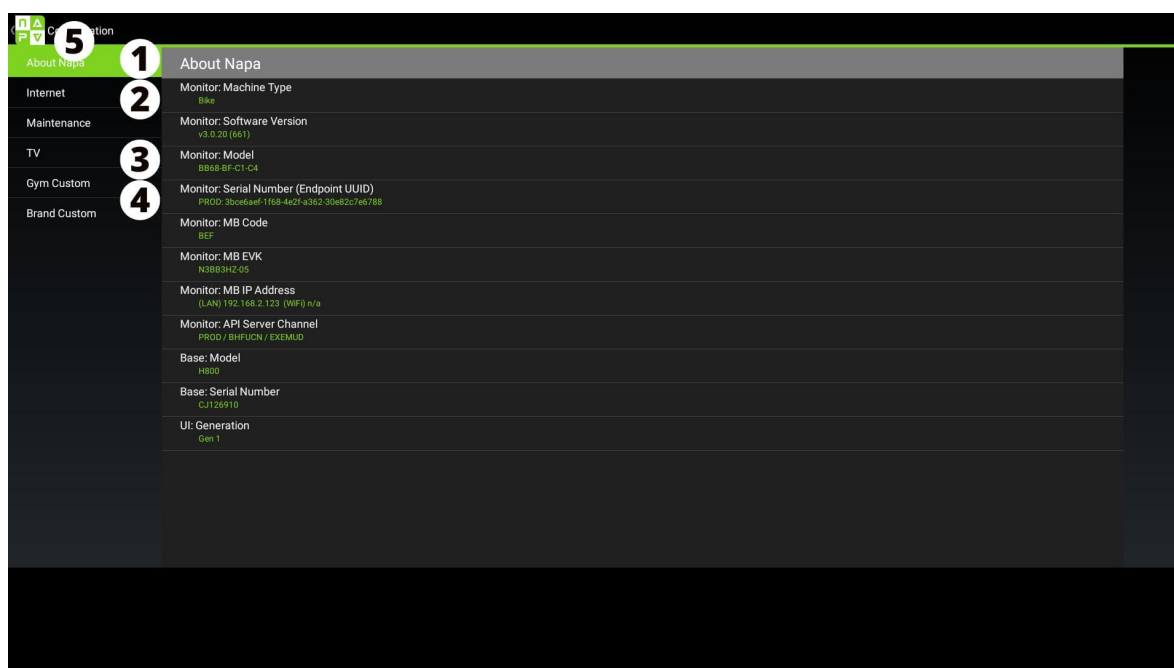
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.

Obrazovka 6



Na souhrnné obrazovce, která se zobrazí po cvičení, **Obrazovka 6**, stiskněte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravém horním rohu pro vstup do skryté nabídky nebo kanceláře, **Obrazovka 7**.

Obrazovka 7



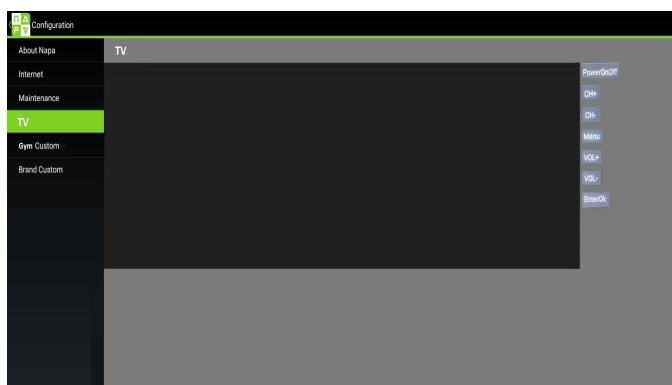
Z backoffice můžete nastavit následující možnosti:

1. O Napě. Podrobnosti o monitoru.

2.- Internet. Připojení k síti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnost Wi-Fi nebo LAN. Chcete-li se připojit k síti Wi-Fi, vyberte síť a zadejte heslo.

3.- TV. Ladění kanálů. Přejděte na kartu **TV**, **obrazovka 8**.

Obrazovka 8



Obrazovka 9



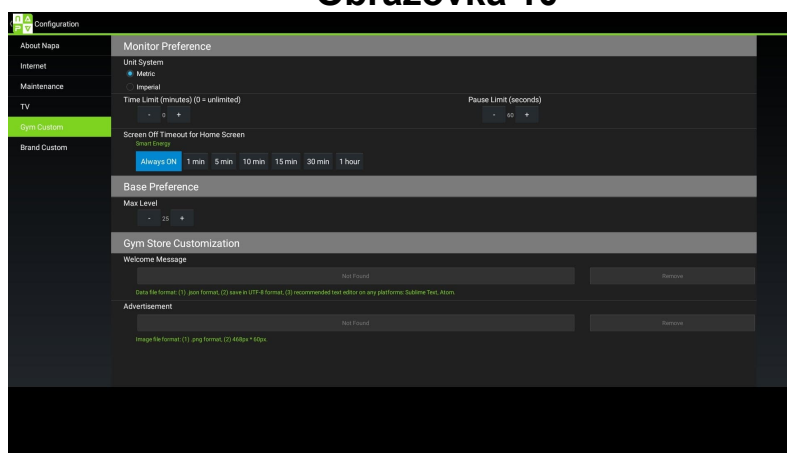
Pomocí tlačítek na pravé straně obrazovky ladíte kanály. Kliknutím na Nabídku zobrazíte nastavení televizoru, **Obrazovka 9**.

- Stiskněte tlačítka OK a Vol+/Vol- pro výběr nabídky Ladění.
- Vyberte zemi pomocí tlačítek Ch ↑ / Ch ↓. Potvrďte stisknutím OK.
- Vyberte Automatické vyhledávání a potvrďte stisknutím OK.
- Počkejte několik minut, než se naladí všechny kanály. Kanály se po dokončení ladění automaticky uloží.

POZNÁMKA: Pokud vyberete možnost Automatické vyhledávání, budou všechny dříve uložené kanály smazány.

4.-Způsoby použití tělocvičny. Zadejte heslo **taipei101** a stiskněte **OK**. Umožňuje přepínat jednotky mezi metrickými a imperiálními a nastavit časový limit vypnutí obrazovky, **Obrazovka 10**.

Obrazovka 10

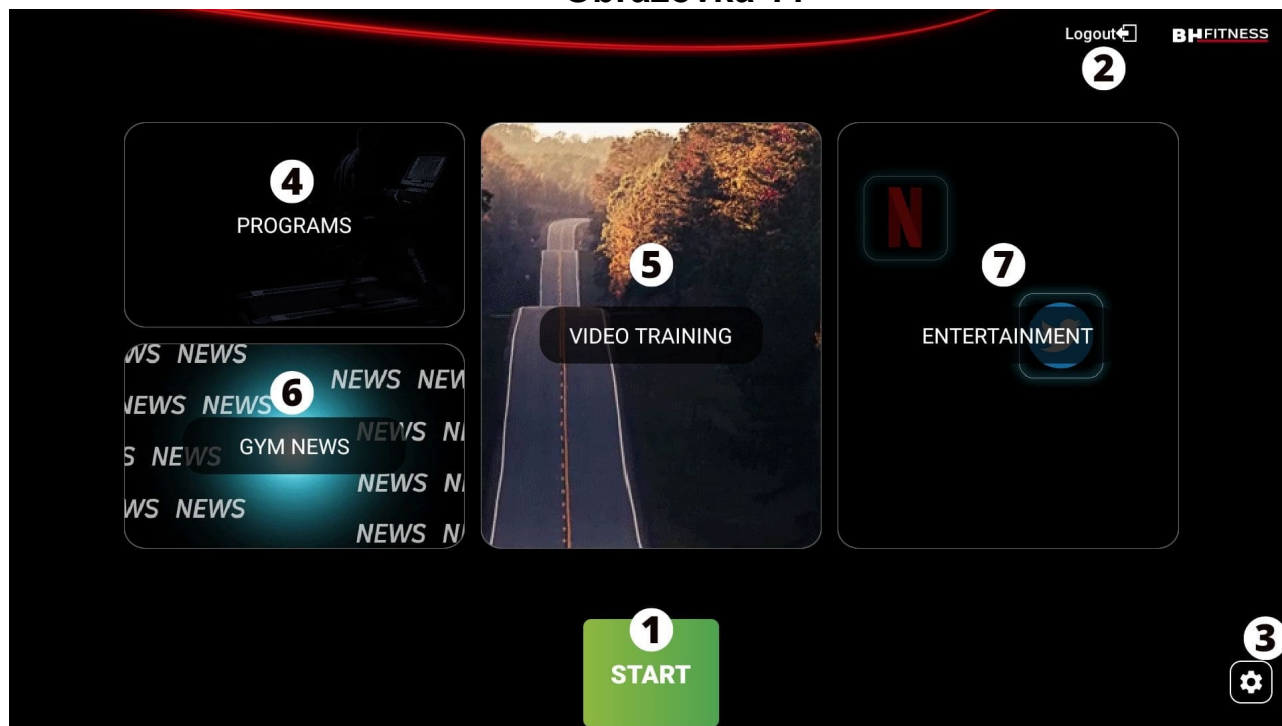


5.- Návrat do hlavní nabídky. Stiskněte v levém horním rohu slovo **CONFIGURATION** pro návrat do hlavní nabídky.

DŮLEŽITÉ: Neměňte žádný parametr v nabídce **BackOffice**, pokud není podrobně popsán v této příručce. Mohlo by to způsobit poruchu nebo nesprávný provoz zařízení.

POKYNY K PROVOZU

Obrazovka 11



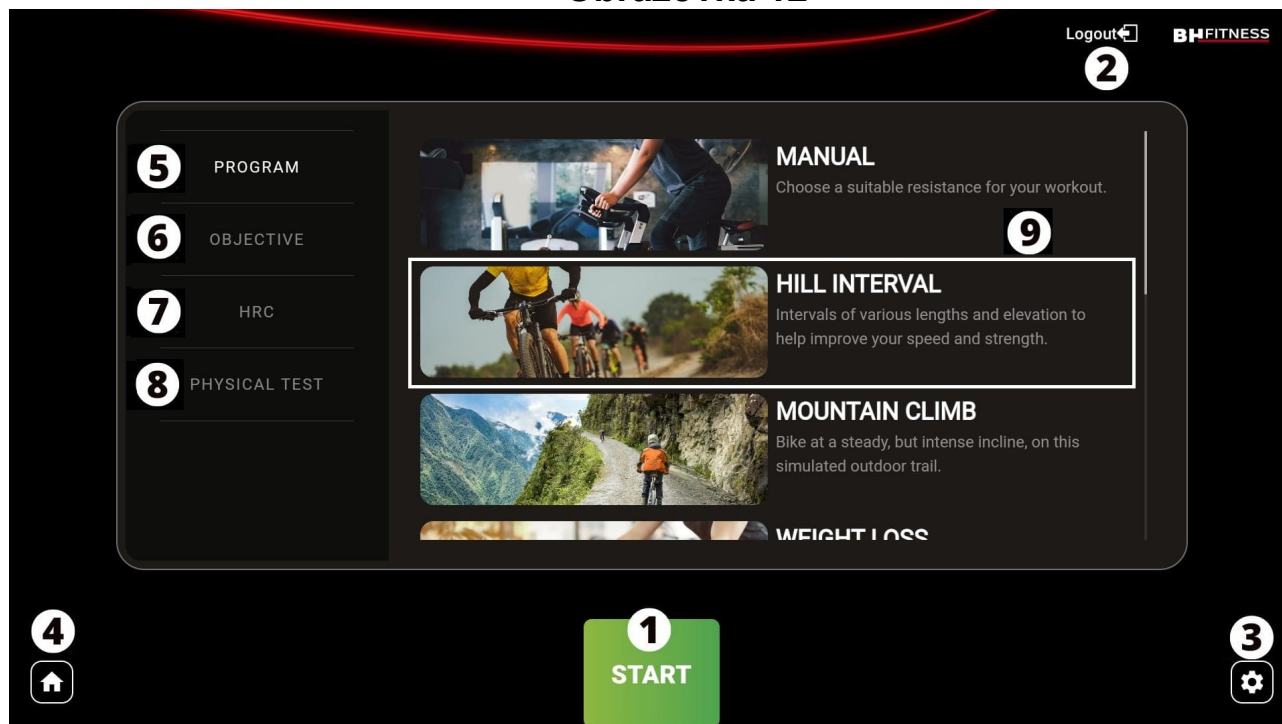
V hlavní nabídce, **obrazovka 11**, vyberte požadovanou možnost:

- 1.- Start.** Spustíte cvičení přímo bez nastavování jakýchkoli parametrů.
- 2.- Logout.** Návrat na úvodní obrazovku.
- 3.- BT Connection/ Volume.** Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.
- 4.- Programs.** Programy se specifickými a programovatelnými profily.
- 5.- Video training.** Vyberte scénář pro provedení tréninku.
- 6.- Gym news.**
- 7.- Entertainment.** Integrované aplikace a TV.

PROGRAMY

V hlavní nabídce, **obrazovka 11**, vyberte **PROGRAMY** a zobrazí se **obrazovka 12**. Můžete si vybrat seznam programů různých typů.

Obrazovka 12



1.- Start. Spustíte cvičení přímo bez zadání parametrů.

2.- Logout. Vraťte se na domovskou obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.

4.- Home. Vraťte se do hlavní nabídky.

5.- Training courses: 8 programů (MANUÁLNÍ, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, HUBNUTÍ, SKLON S VÝKONEM, VYTRVALOST, INTERVAL, OVLÁDÁNÍ VÝKONU) Stroj upraví odpor v závislosti na profilu a zvolených parametrech.

6.- Objective: Umožňuje nastavit cíl pro cvičení ČAS, VZDÁLENOST nebo KALORIE.

7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podle tepové frekvence uživatele, aby udržel hodnoty pulsu v zvoleném rozsahu.

Tento program vyžaduje systém pro měření pulsu, je nutné použít manuální senzory (madlo) nebo telemetrický hrudní pás pro měření pulsu.

Tepová frekvence by neměla překročit tzv. maximální frekvenci, která s věkem klesá.

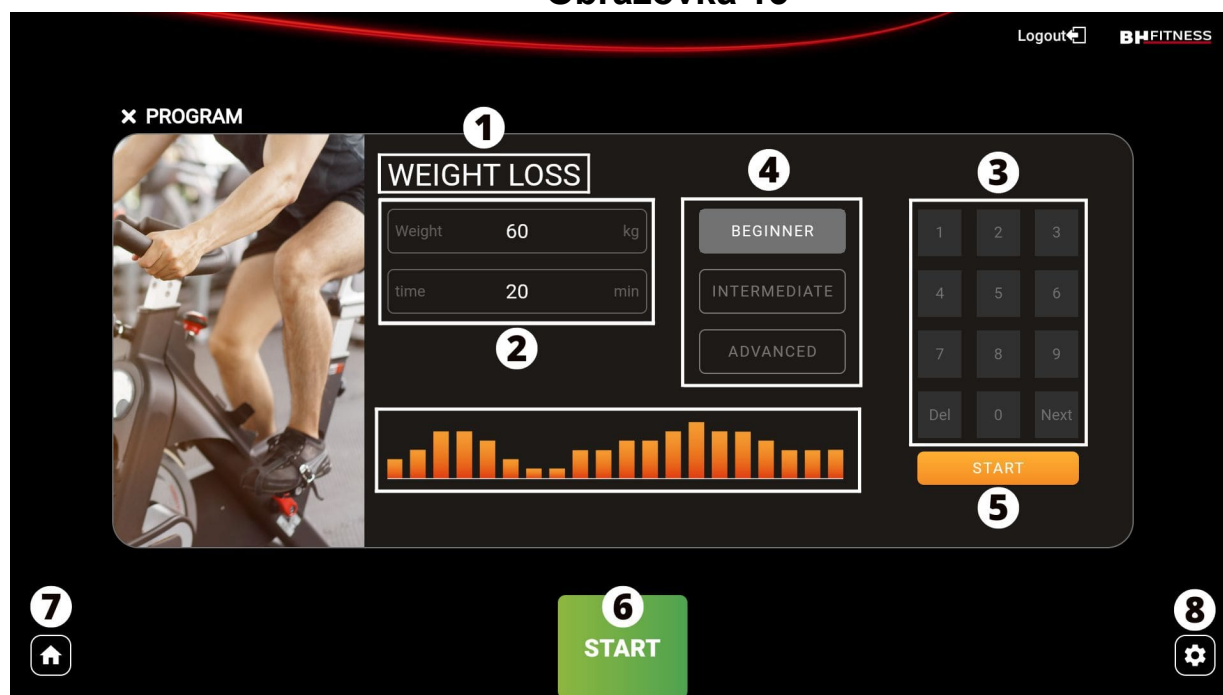
Jednoduchý vzorec pro její výpočet je odečtení věku uživatele (roky) od 220. Cvičení musí být udržováno mezi 65 % a 85 % maximální tepové frekvence a doporučuje se nepřekročit 85 %.

DŮLEŽITÉ. Toto není zdravotnický prostředek a mělo by být používáno pouze jako vodítko.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posoudit fyzickou kapacitu uživatele odhadem objemu O2 při provádění testu za určitých podmínek.

9.- Výběr programu. - Po výběru cvičení se zobrazí obrazovka 13, kde si můžete vybrat parametry cvičení. Referenční profil vybraného programu se zobrazí v centrální části, pokud je k dispozici.

Obrazovka 13



1.- Název programu

2.- Volitelné parametry. Liší se v závislosti na programu.

3.- Numerická klávesnice. Umožňuje zadat požadované hodnoty parametrů.

4.- Úroveň, tepová frekvence nebo pohlaví v závislosti na zvoleném programu

5.- Začněte cvičební lekci s vybranými parametry

6.- Spuštění cvičení bez zadání parametrů

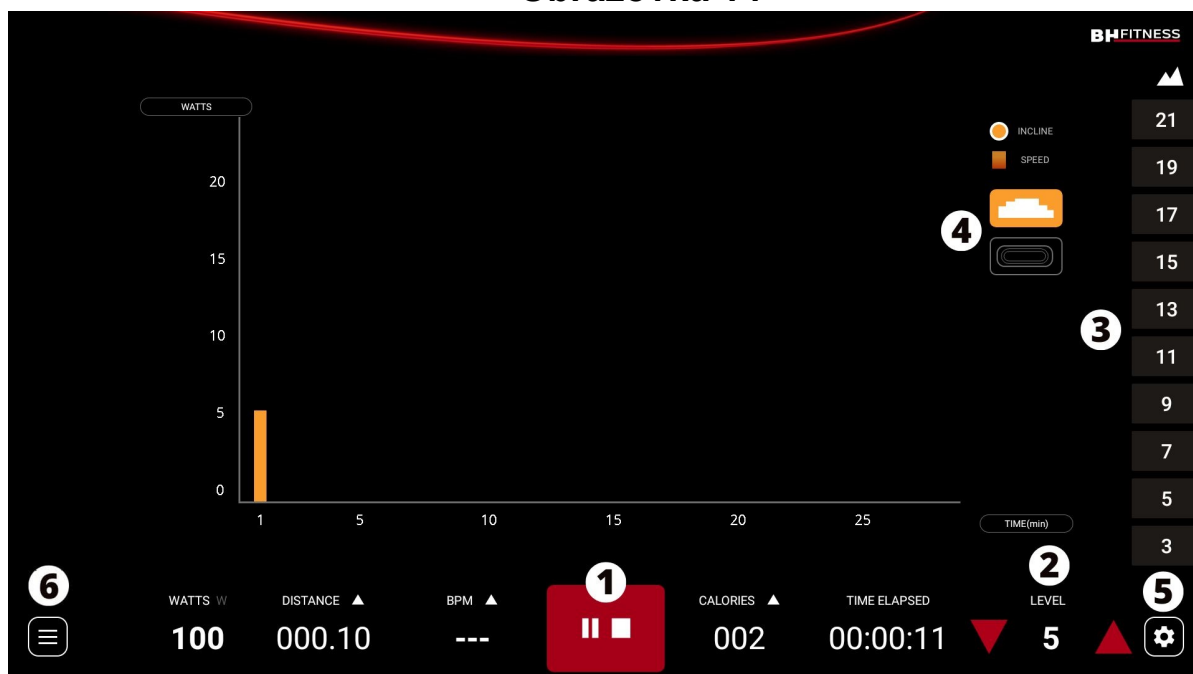
7.- Zpět do hlavní nabídky

8.- BT připojení a hlasitost

-ŠKOLENÍ

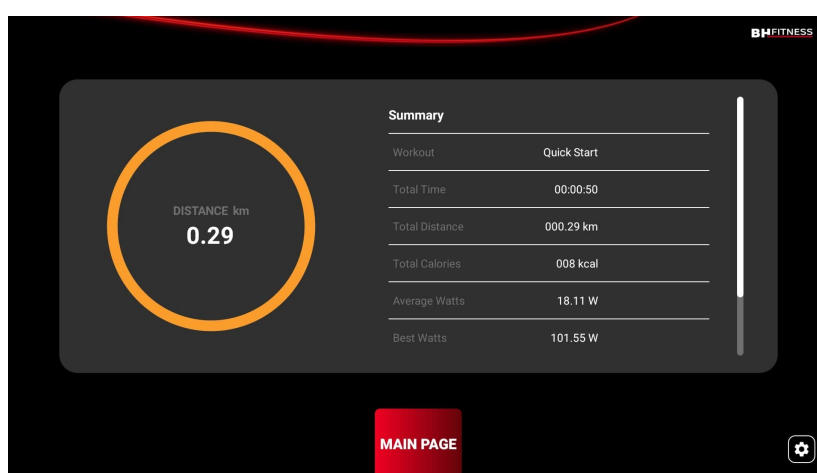
Po výběru cvičení se spustí odpočet a zobrazí se vám následující obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavení nebo pozastavení cvičení. Po dokončení cvičení se zobrazí shrnutí. Pokud se uživatel přihlásil, data budou nahrána do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Zvýšit / Snížit. Pomocí šipek můžete zvýšit/snížit úroveň.

3.- Rychlé klávesy. Přímý výběr úrovně.

4.-Zobrazení. Přepíná mezi zobrazením profilu na úrovni terénu a zobrazením okruhu.

5.- BT připojení / Hlasitost

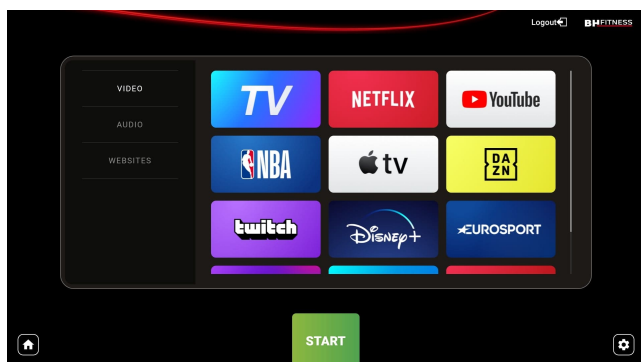
6.- Zábava

MULTIMÉDIA.-

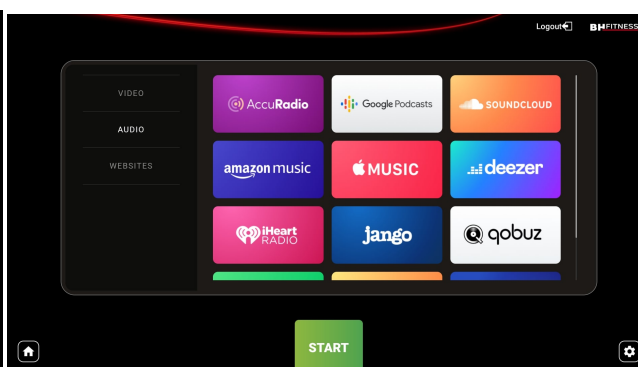
Kliknutím na Zábava na **obrazovce 11** získáte přístup k různým multimediálním aplikacím. Lze je také zobrazit na obrazovce cvičení, **obrazovka 14**. Počet dostupných aplikací se bude lišit v závislosti na nastavení monitoru a umístění.

Aplikace jsou rozděleny do kategorií: video, audio a web.

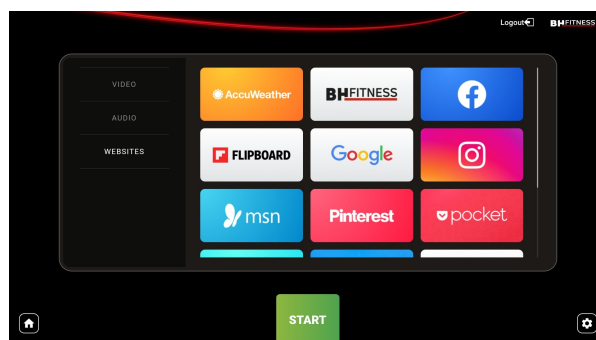
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18



-TV.-

Na obrazovce **16** máte přístup k možnosti **DVB-T**, pokud je k dispozici. Po naladění kanálů můžete pomocí tlačítek na obou stranách obrazovky přepínat kanály a upravovat hlasitost.

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na technickou podporu (S.A.T.) zavoláním na telefonní číslo zákaznického servisu (viz poslední strana této příručky).

SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

SLOVENČINA

VŠEOBECNÉ POKYNY

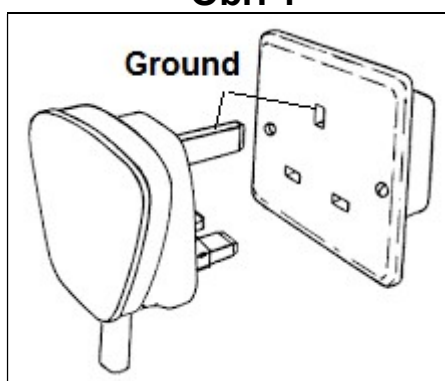
Tento elektronický monitor je navrhnutý tak, aby sa používal jednoducho a intuitívne. Správy, ktoré sa zobrazujú na televíznej obrazovke, budú sprevádzať používateľa celým cvičením.

Odporúča sa, aby si inštruktor v posilňovni pozorne prečítal túto časť, aby sa úplne oboznámil s obsluhou elektronického monitora a mohol ho správne ukázať používateľovi.

PRIPOJENIE STROJA

Najprv zapojte hlavný napájací kábel transformátora do uzemnenej elektrickej zásuvky s napätím 100 – 240 V, ako je znázornené na obr. 1.

Obr. 1



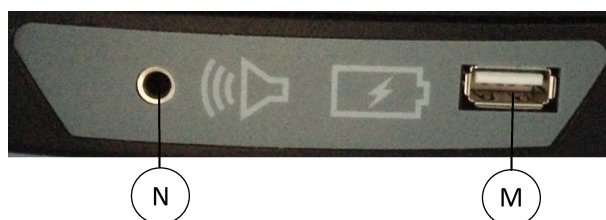
ZVUKOVÉ PRVKY – Obr. 2

Pripojte zvukové prvky podľa **obr. 2**.

M.-USB konektor na nabíjanie zariadenia.

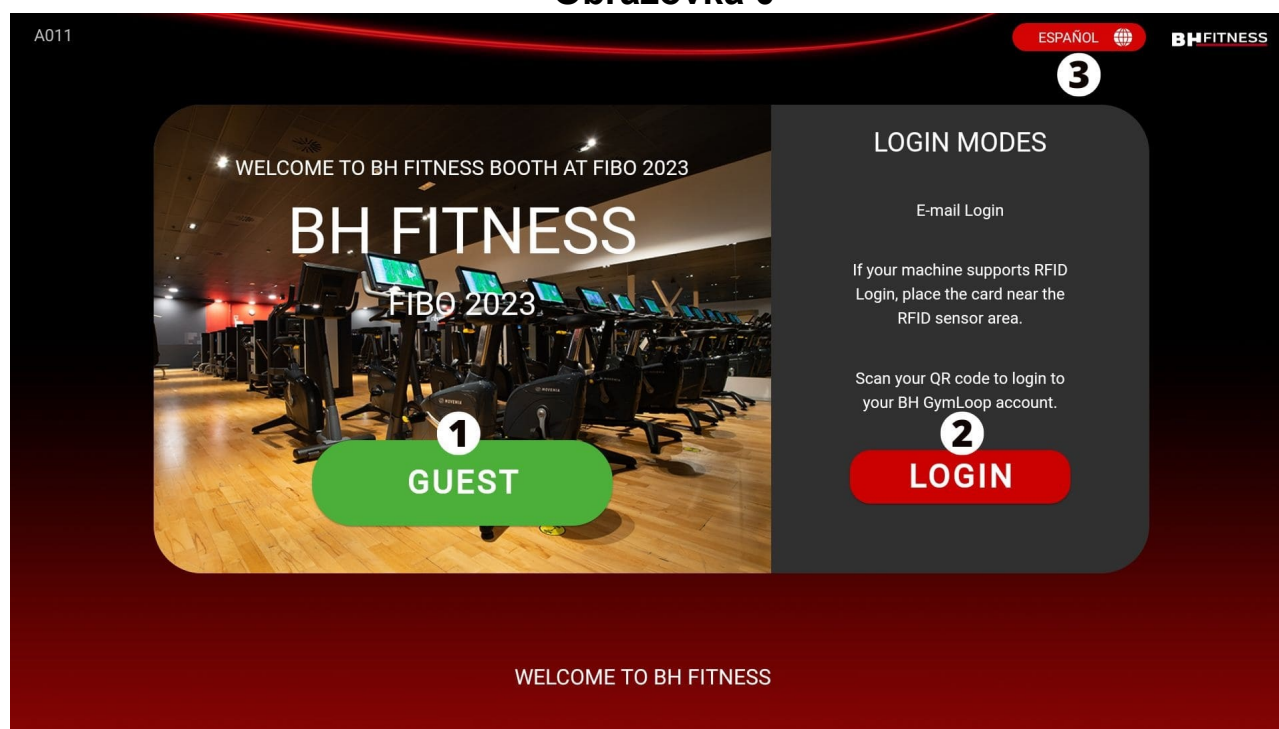
N.- Konektor pre slúchadlá.

Obr. 2



ZAPNUTIE.

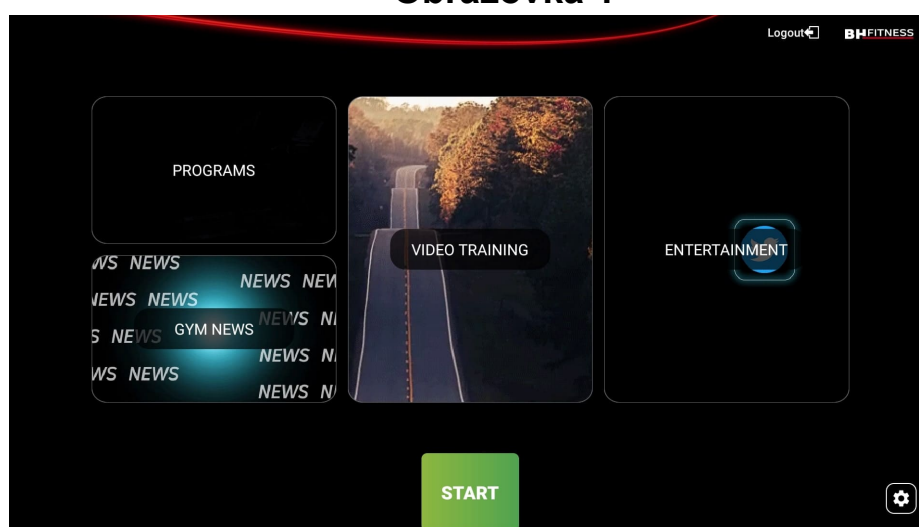
Obrazovka 0



Po zapojení a zapnutí zariadenia sa zobrazí úvodná obrazovka, **Obrazovka 0**. Ak chcete vybrať možnosť, stlačte:

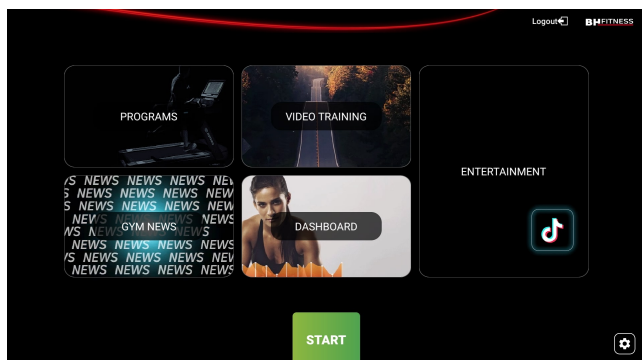
1 – GUEST. Ak sa chcete prihlásiť ako hosť a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1**. Dáta sa nenahrajú do vášho účtu, ak nie ste prihlásený ako registrovaný používateľ.

Obrazovka 1

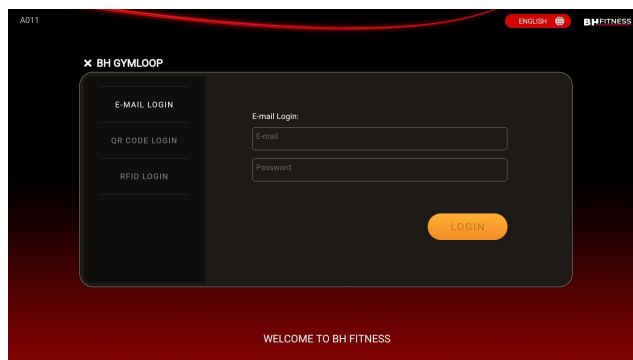


2.- LOGIN. Ak sa chcete prihlásiť ako registrovaný používateľ a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1**. Používateľ musí mať účet na platforme kompatibilnej s **BH fitness**. Používateľ'a je možné identifikovať pomocou e-mailovej adresy, **obrazovka 2**, QR kódu, **obrazovka 3** alebo pomocou čítačky RFid, **obrazovka 4**.

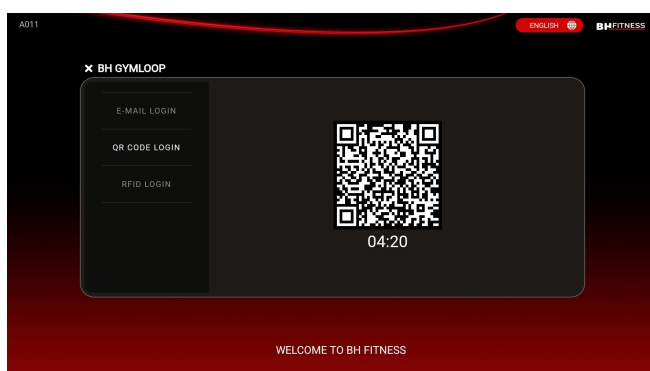
Obrazovka 1



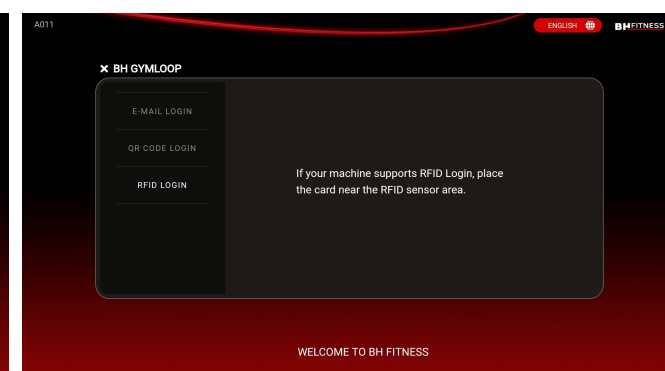
Obrazovka 2



Obrazovka 3

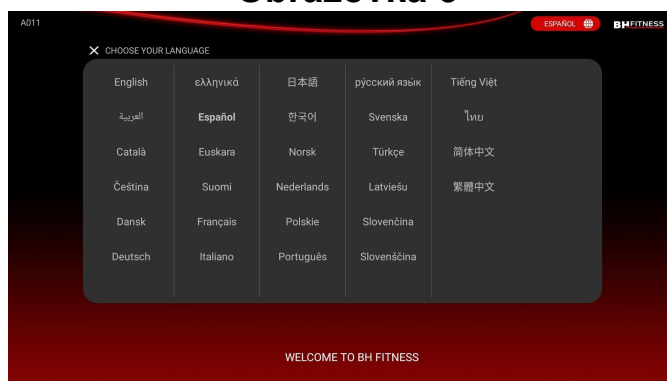


Obrazovka 4



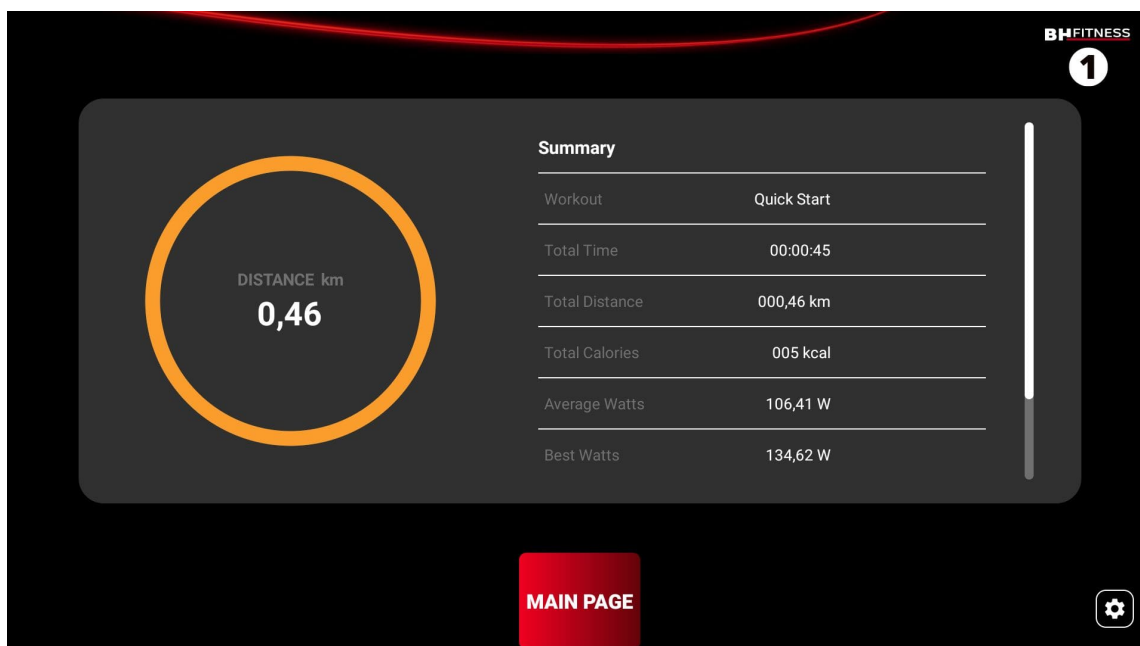
3.- LANGUAGE. Ak chcete zmeniť jazyk monitora, obrazovka 5. Vyberte jazyk pre návrat na obrazovku 0.

Obrazovka 5



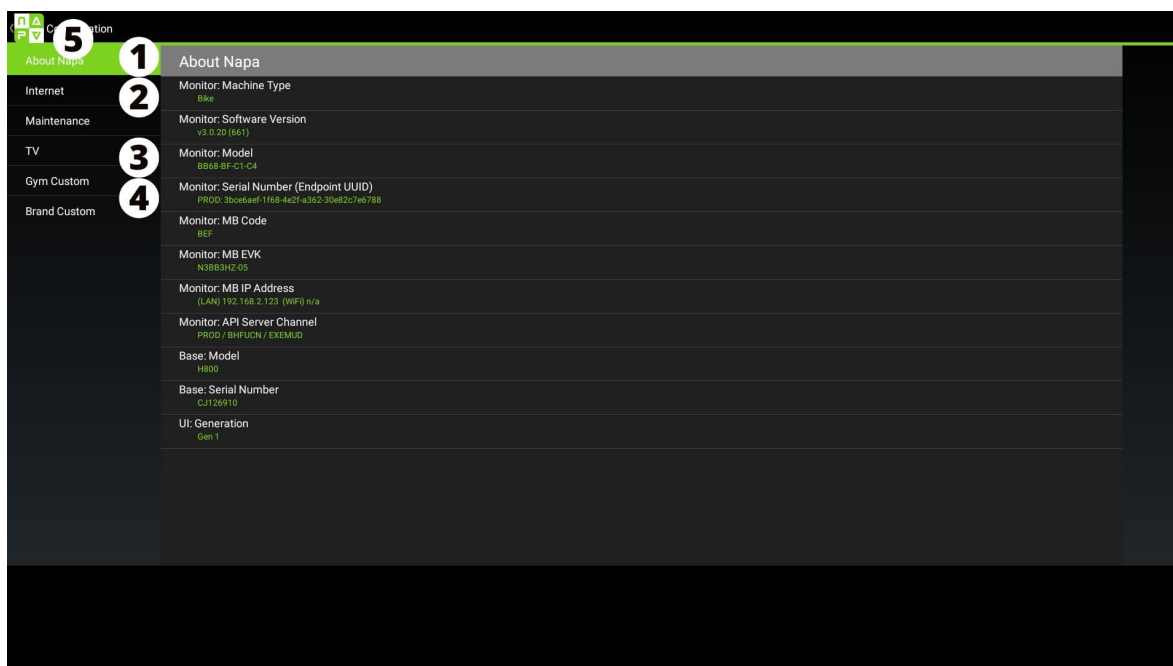
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.-

Obrazovka 6



Na súhrnnej obrazovke, ktorá sa zobrazí po cvičení, **obrazovka 6**, stlačte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravom hornom rohu, čím vstúpite do skrytej ponuky alebo backoffice, **obrazovka 7**.

Obrazovka 7



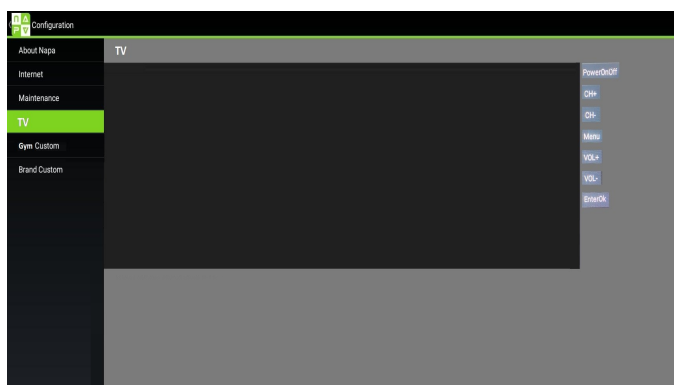
Z backoffice môžete nastaviť nasledujúce možnosti:

1.- O Nape. Podrobnosti o monitore.

2.- Internet. Pripojenie k sieti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnosť Wi-Fi alebo LAN. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, vyberte sieť a zadajte heslo.

3.- TV. Ladenie kanálov. Prejdite na kartu **TV**, **obrazovka 8**.

Obrazovka 8



Obrazovka 9



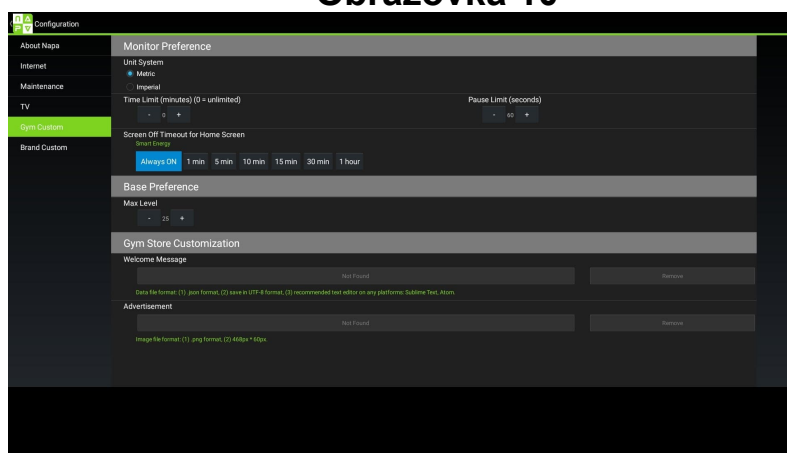
Na ladenie kanálov použijete tlačidlá na pravej strane obrazovky. Kliknite na **Menu** pre zobrazenie nastavení televízora, **obrazovka 9**.

- Stlačením tlačidiel OK a Vol+/Vol- vyberte ponuku Ladenie.
- Vyberte krajinu pomocou tlačidiel Ch ↑ / Ch ↓. Stlačením OK potvrdíte.
- Vyberte Automatické vyhľadávanie a stlačením OK potvrdíte.
- Počkajte niekoľko minút, kým sa naladia všetky kanály. Kanály sa po dokončení ladenia automaticky uložia.

POZNÁMKA: Keď vyberiete možnosť Automatické vyhľadávanie, všetky predtým uložené kanály sa vymažú.

4.- Gym Customs. Zadajte heslo **taipei101** a stlačte tlačidlo **OK**. Umožňuje vám prepínať jednotky medzi metrickými a imperiálnymi a nastaviť časový limit vypnutia obrazovky, **Obrazovka 10**.

Obrazovka 10

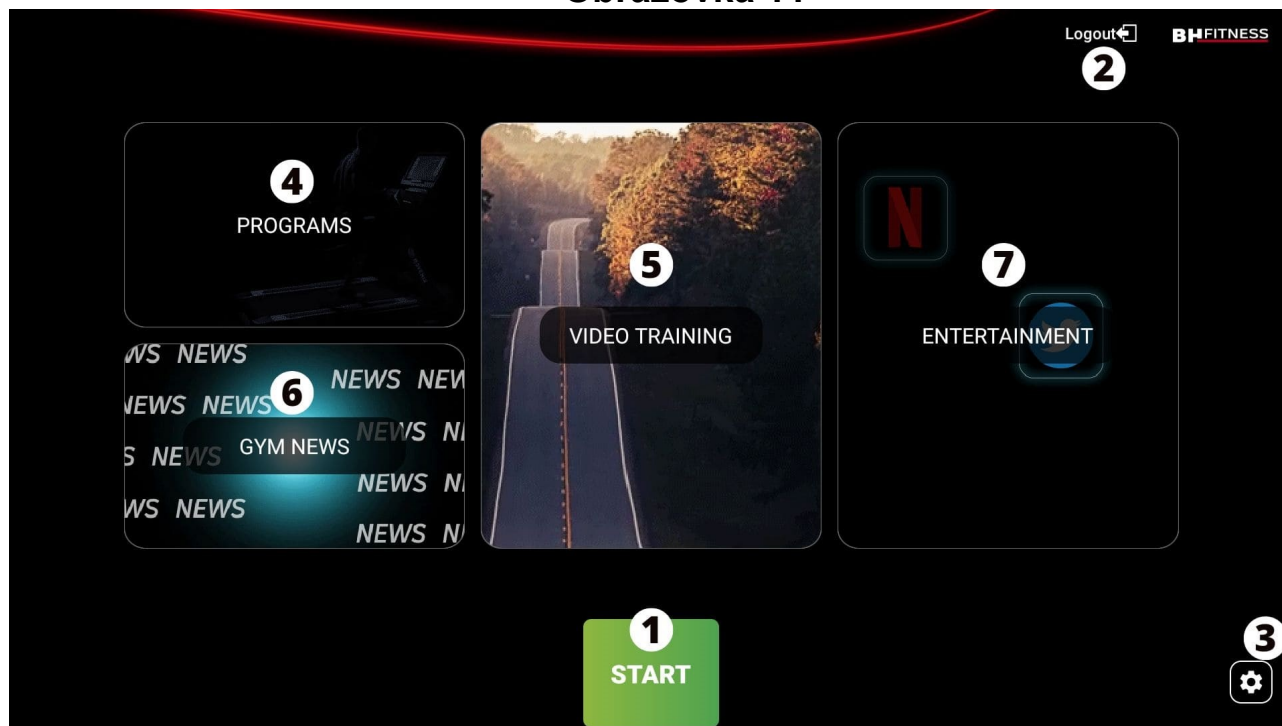


5.- Vstup do hlavnej ponuky. Stlačením ľavého horného rohu na slove **CONFIGURATION** sa vrátite do hlavnej ponuky.

DÔLEŽITÉ: Nemeňte žiadny parameter ponuky Backoffice, pokiaľ nie je podrobne popísaný v tejto príručke, mohlo by to spôsobiť poruchu alebo nesprávnu prevádzku zariadenia.

POKYNY NA PREVÁDZKU.

Obrazovka 11



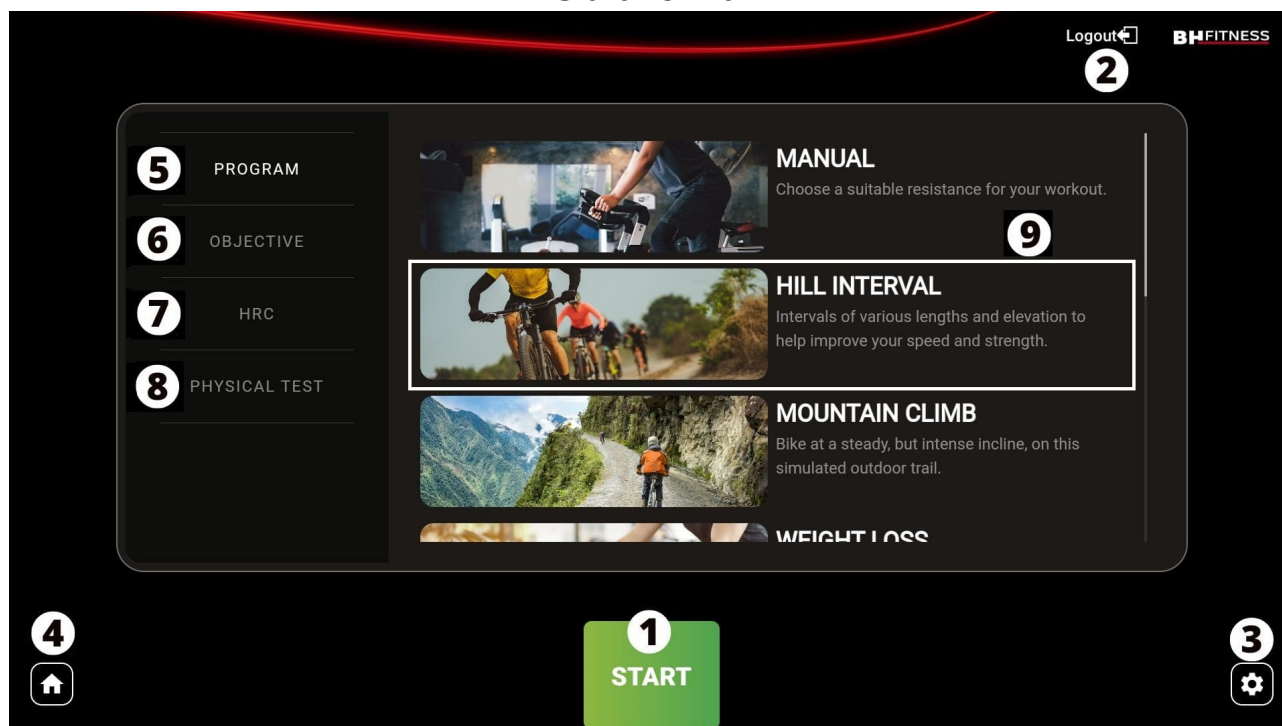
V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte požadovanú možnosť:

- 1.- Štart.** Spustíte cvičenie priamo bez nastavenia akýchkoľvek parametrov.
- 2.- Odhlásiť sa.** Návrat na úvodnú obrazovku.
- 3.- BT pripojenie/Hlasitosť.** Detekcia Bluetooth slúchadiel a nastavenie hlasitosti.
- 4.- Programy.** Programy so špecifickými a programovateľnými profilmi.
- 5.- Videotrénings.** Vyberte si scenár pre vykonanie tréningu.
- 6.- Novinky z telocvične.**
- 7.-Zábava.** Integrované aplikácie a TV.

PROGRAMY

V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte **PROGRAMY** a zobrazí sa vám **obrazovka 12**. Môžete si vybrať zoznam programov rôznych typov.

Obrazovka 12



1.- START Spustíte cvičenie priamo bez zadania parametrov.

2.- Logout. Vráťte sa na domovskú obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Zistíte Bluetooth slúchadlá a upravte hlasitosť.

4.- Home. Vráťte sa do hlavnej ponuky.

5.- Training courses: 8 programov (MANUÁLNY, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, CHUDNUTIE, SKLON S POWEROM, VYTRVALOSŤ, INTERVAL, OVLÁDANIE VÝKONU VO WATToch) Stroj upraví odpor v závislosti od profilu a zvolených parametrov.

6.- Objective: Umožňuje vám nastaviť cieľ cvičenia ČAS, VZDIALENOSŤ alebo KALÓRIE.

7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podľa srdcovej frekvencie používateľa, aby sa hodnoty pulzu udržali v zvolenom rozsahu.

Tento program vyžaduje systém na meranie pulzu, je potrebné použiť manuálne senzory (rúčka) alebo telemetrický hrudný pulzný pás.

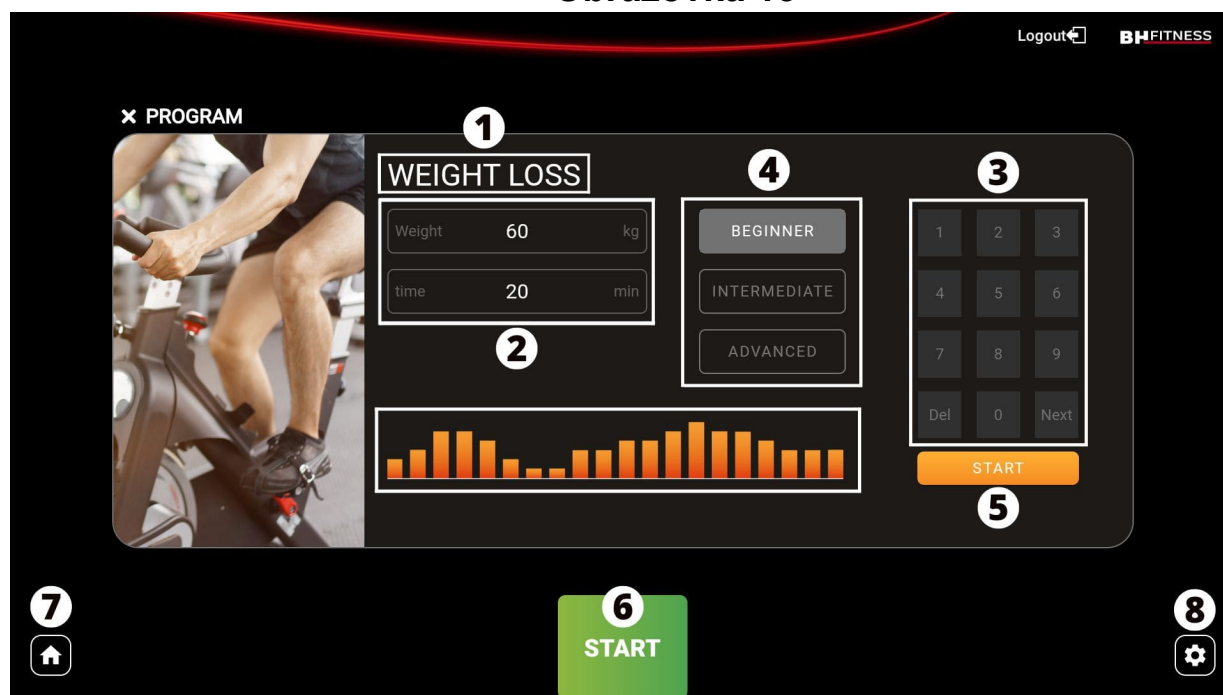
Srdcová frekvencia by nemala prekročiť tzv. maximálnu frekvenciu, ktorá sa s vekom znižuje. Jednoduchý vzorec na jej výpočet je odčítanie veku používateľa (roky) od 220. Cvičenie sa musí udržiavať medzi 65 % a 85 % maximálnej srdcovej frekvencie a odporúča sa neprekročiť 85 %.

DÔ LEŽITÉ. Toto nie je zdravotnícka pomôcka a malo by sa používať len ako návod.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posúdiť fyzickú kapacitu používateľa odhadom objemu O2 pri vykonávaní testu za určitých podmienok.

9.- Výber programu. - Po výbere cvičenia sa zobrazí obrazovka 13, kde si môžete vybrať parametre cvičenia. Referenčný profil zvoleného programu sa zobrazí v strednej časti, ak je k dispozícii.

Obrazovka 13

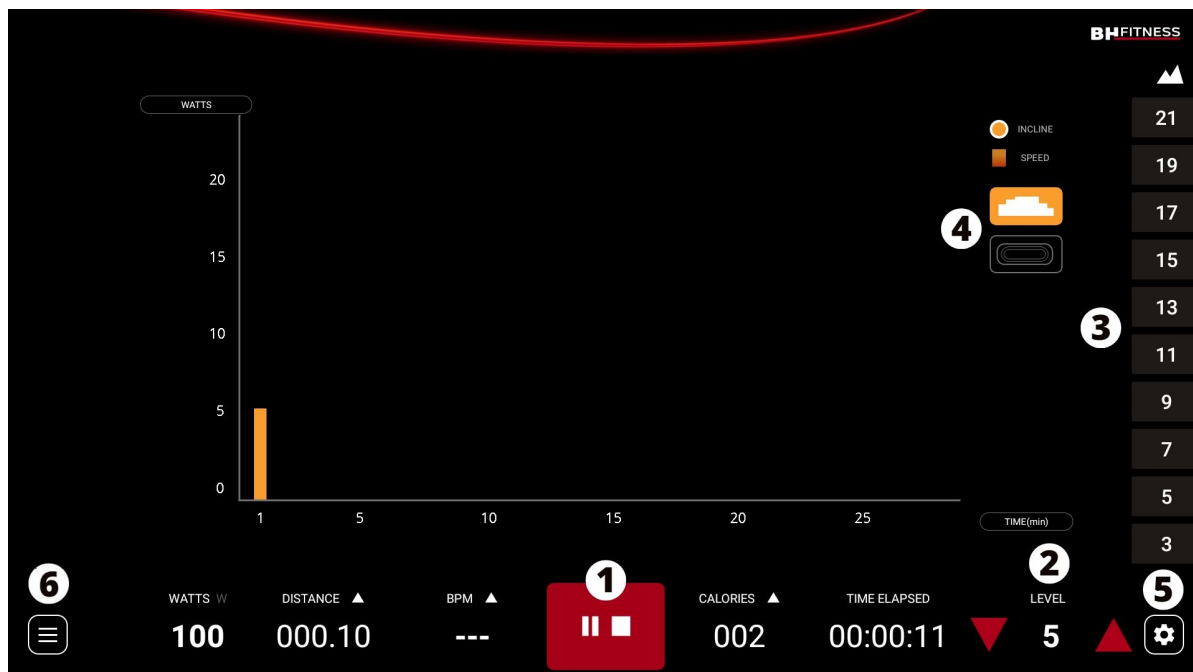


- 1.- Názov programu
- 2.- Voliteľné parametre. Líšia sa v závislosti od programu.
- 3.- Numerická klávesnica. Umožňuje zadať požadované hodnoty parametrov.
- 4.- Úroveň, srdcová frekvencia alebo pohlavie v závislosti od zvoleného programu
- 5.- Začnite cvičenie s vybranými parametrami
- 6.- Spustenie cvičenia bez zadania parametrov
- 7.- Späť do hlavnej ponuky
- 8.- BT pripojenie a hlasitosť

-ŠKOLIACI KURZ

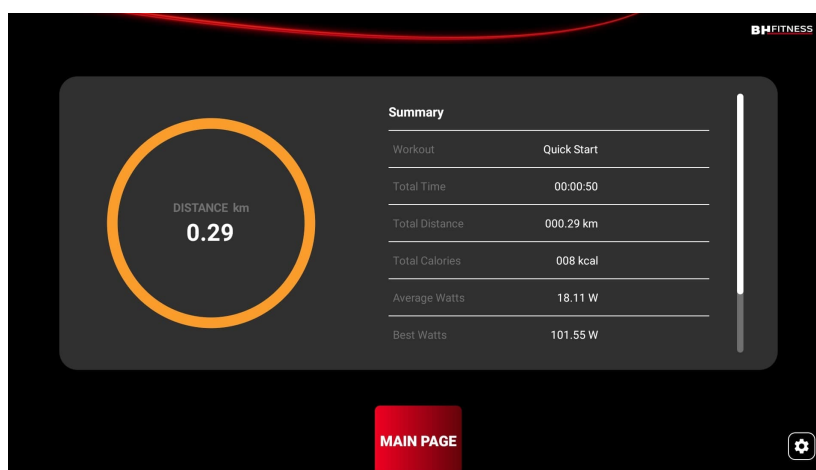
Po výbere cvičenia sa spustí odpočítavanie a zobrazí sa vám nasledujúca obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavenie alebo pozastavenie cvičenia. Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn. Ak sa používateľ prihlásil, údaje sa nahrajú do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Zvýšiť / Snížiť. Na zvýšenie/zníženie úrovne použite šípky.

3.-Rýchle klávesy. Priamy výber úrovne.

4.- Zobrazíť. Prepína medzi zobrazením profilu roviny a zobrazením okruhu.

5.- BT pripojenie / Hlasitosť

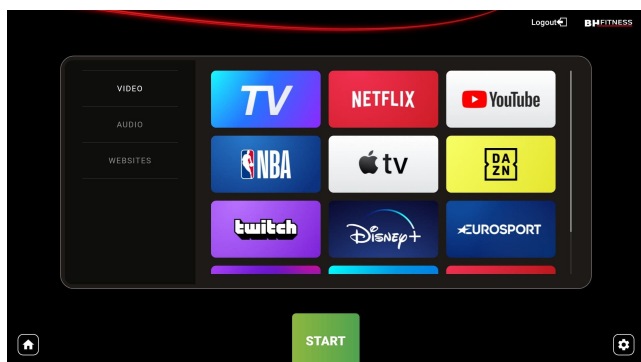
6.- Zábava

MULTIMÉDIA.-

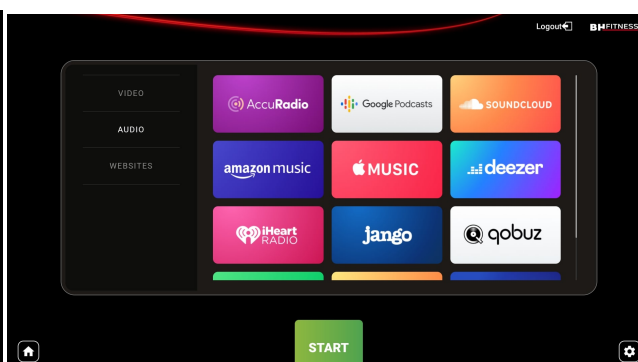
Kliknutím na Zábava na **obrazovke 11** získate prístup k rôznym multimediálnym aplikáciám. Prístup k nim je možný aj z obrazovky cvičenia, **obrazovka 14**. Počet dostupných aplikácií sa bude líšiť v závislosti od nastavení monitora a umiestnenia.

Aplikácie sú rozdelené do kategórií: video, audio a web.

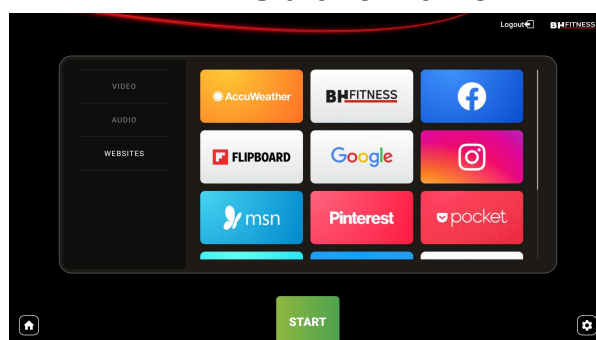
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18



-TV.-

Na **obrazovke 16** máte prístup k možnosti **DVB-T**, ak je k dispozícii. Po naladení kanálov môžete pomocou tlačidiel na oboch stranách obrazovky prepínať kanály a upravovať hlasitosť.

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať technickú podporu (S.A.T.) zavolaním na telefónne číslo zákazníckeho servisu (pozri poslednú stranu tejto príručky).

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

ESPAÑOL

INDICACIONES GENERALES

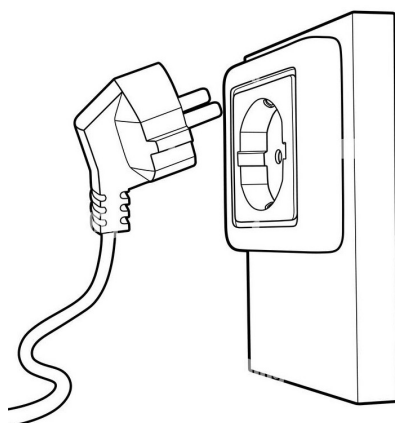
Este monitor electrónico está diseñado para ser utilizado de forma sencilla e intuitiva. Los textos que aparecen en la pantalla del televisor guiarán al usuario el ejercicio.

Sin embargo, recomendamos que el preparador físico lea atentamente esta sección con el fin de conocer a fondo el monitor electrónico y mostrar al usuario su funcionamiento de forma efectiva.

CONEXIONADO DE MÁQUINA

En primer lugar, enchufe el cable del transformador a la red eléctrica a un enchufe de 100V-240V con toma de tierra según le muestra la **Fig.1**.

Fig.1



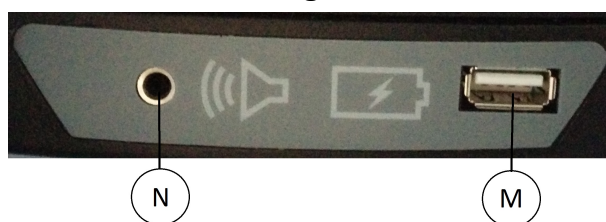
ELEMENTOS DE AUDIO

Conecte los elementos de audio tal y como se muestra en la **Fig.2**.

N.-Conector de audio por auriculares.

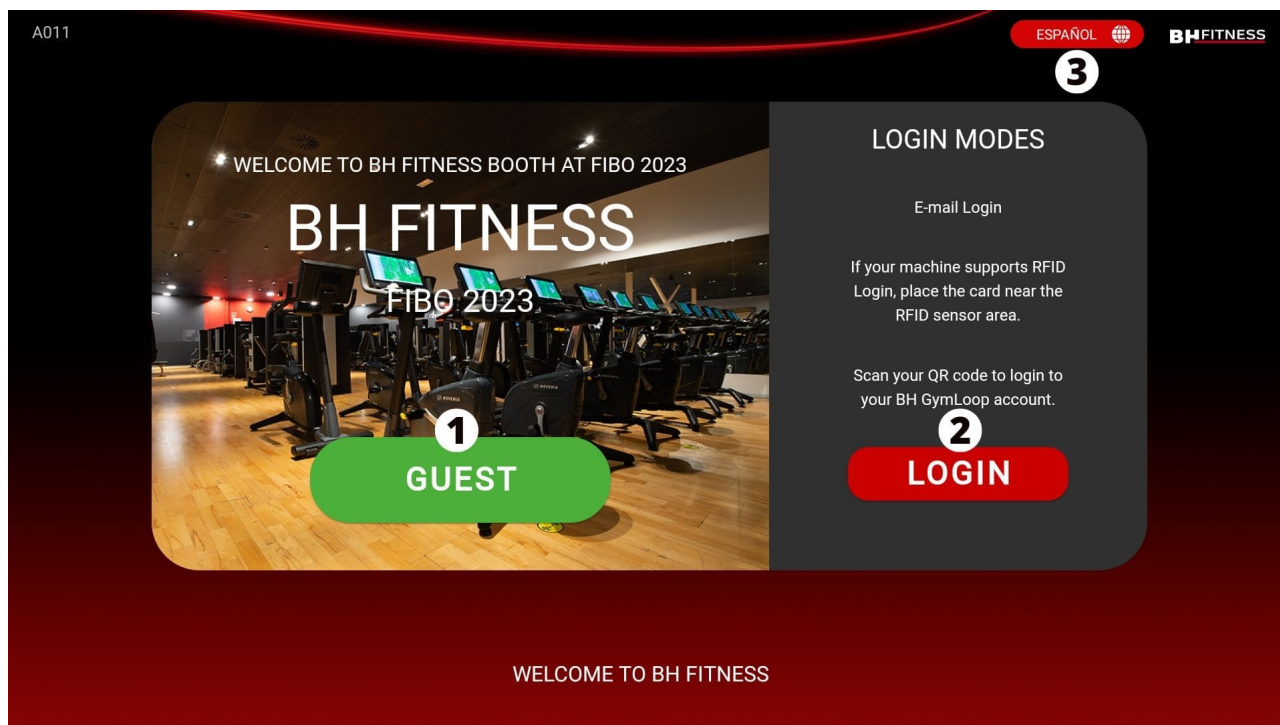
M.-Conector USB para carga de dispositivos.

Fig.2



PUESTA EN MARCHA

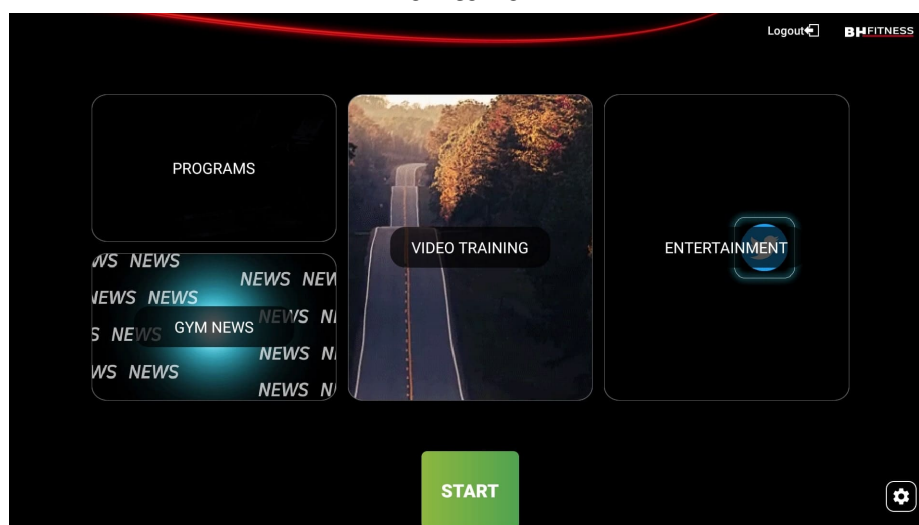
Pantalla 0



Una vez enchufada y encendida la máquina, aparecerá en el monitor la pantalla inicial, **Pantalla 0**. Para seleccionar una opción pulse:

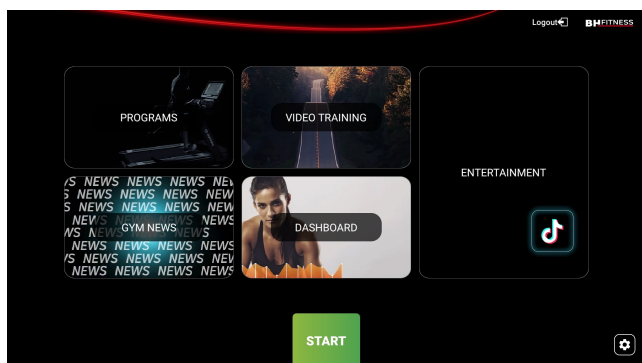
1 – INVITADO. Para iniciar sesión como invitado y entrar en el menú principal, **Pantalla 1**. Los datos no se subirán a la nube si no es un usuario registrado.

Pantalla 1

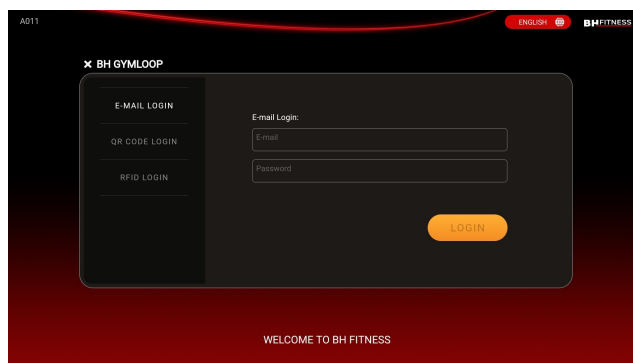


2.- LOGIN. Para iniciar sesión como usuario registrado y entrar en el menú principal, **Pantalla 1.** El usuario deberá tener una cuenta en una plataforma compatible con BH fitness. El usuario puede identificarse mediante dirección de correo electrónico, **Pantalla 2**, código QR, **Pantalla 3**, o con el lector RFid, **Pantalla 4**.

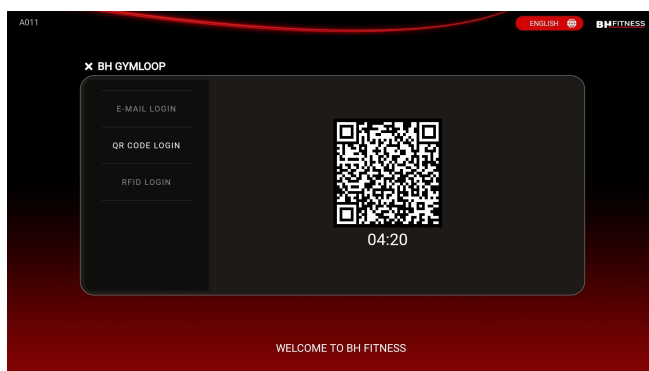
Pantalla 1



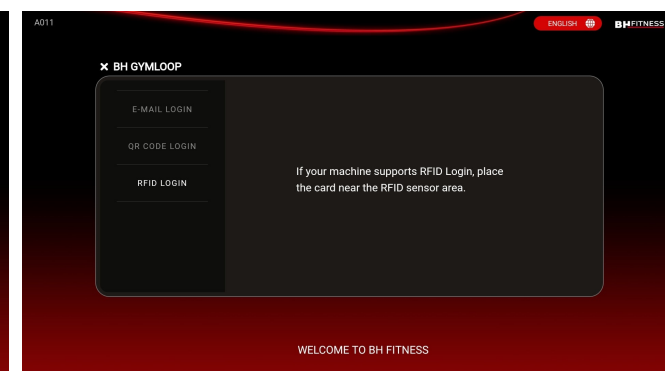
Pantalla 2



Pantalla 3

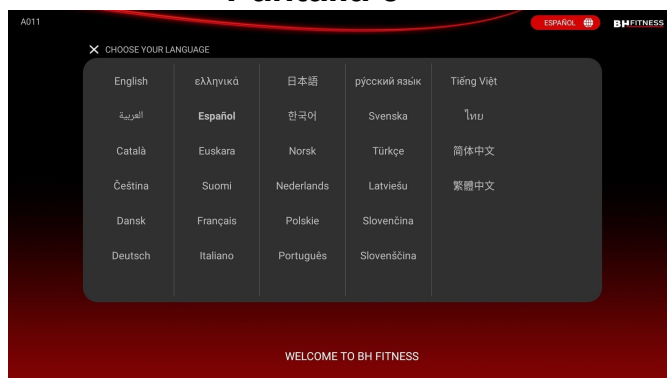


Pantalla 4



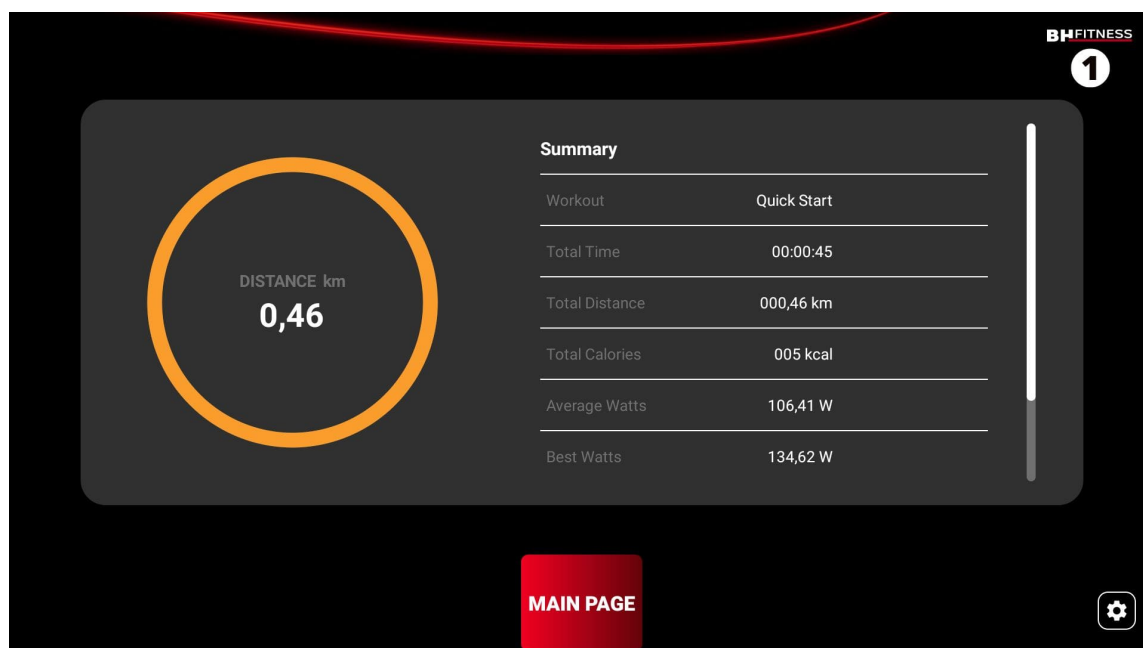
3.- IDIOMA. Para cambiar el idioma del monitor, **Pantalla 5.** Seleccione el idioma que desee para volver a la **Pantalla 0**.

Pantalla 5



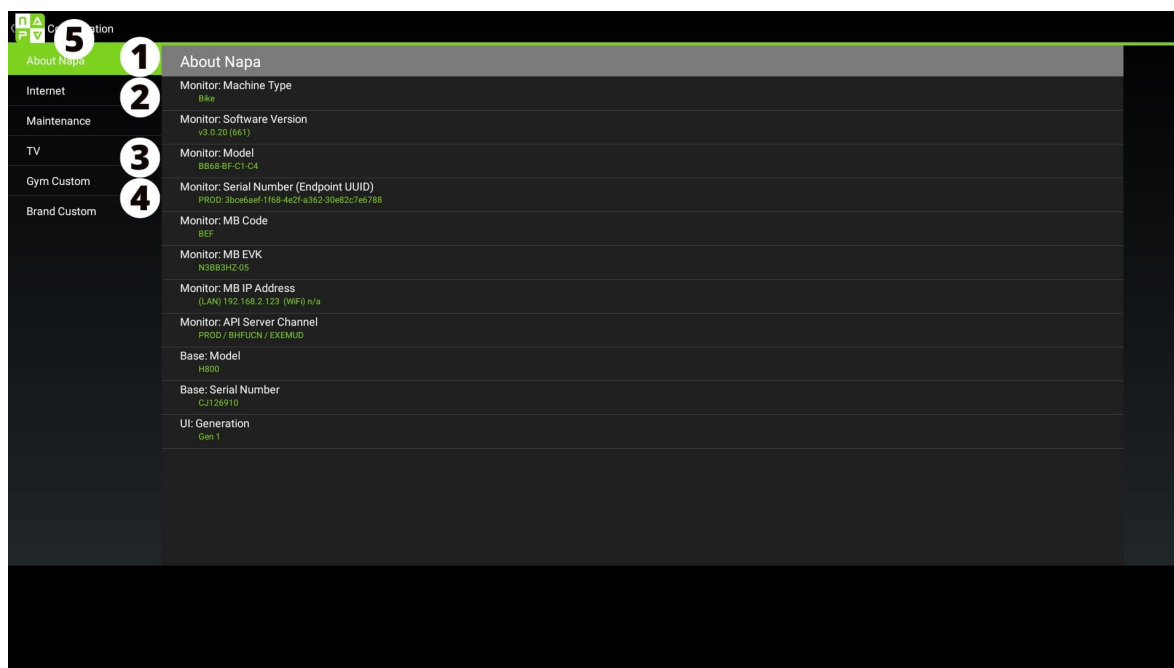
ENTRADA/SALIDA AL BACKOFFICE

Pantalla 6



Desde la pantalla resumen que aparece después de realizar un ejercicio, **Pantalla 6**, mantenga pulsado el logo **BH FITNESS** (1) en la esquina superior derecha para entrar al menú oculto o backoffice, **Pantalla 7**.

Pantalla 7



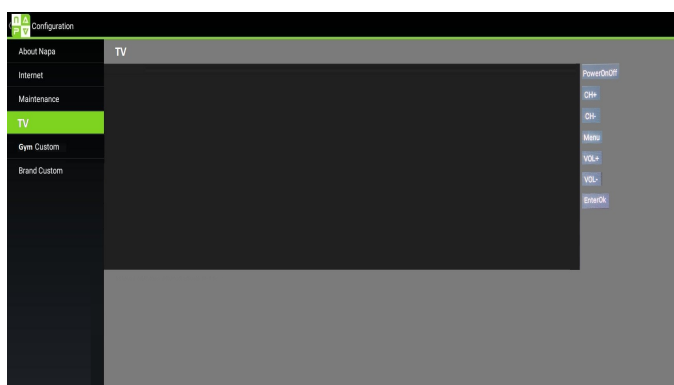
Desde el backoffice puede configurar las siguientes opciones:

1.- **About Napa.** Información del monitor

2.- Internet. Conexión a Wifi/LAN. Seleccione la red Wifi o LAN. Para conectarse a una red wifi, seleccione la red e introduzca la contraseña.

3.- TV. Sintonización de canales. Vaya a la pestaña **TV, Pantalla 8.**

Pantalla 8



Pantalla 9



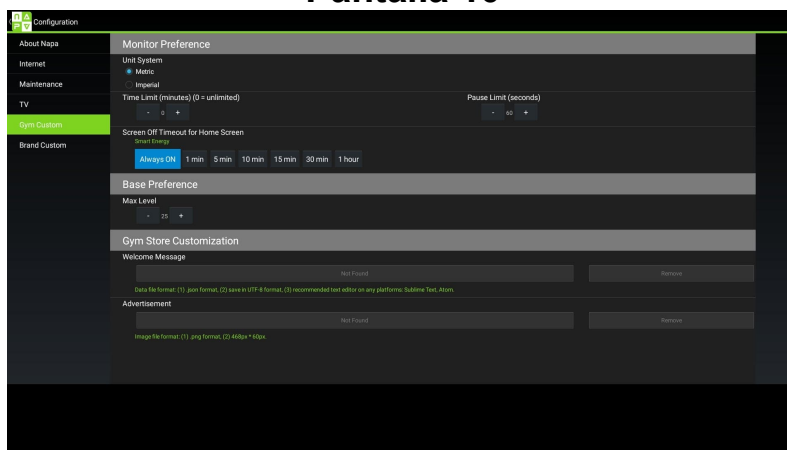
Utilice los botones situados en la derecha de la pantalla para sintonizar los canales. Pulse el botón **Menu** para visualizar la configuración de TV, **Pantalla 9.**

- Pulse **OK** y las teclas **Vol+/Vol-** elegir el menú de **Sintonizado**.
- Seleccione el país con las flechas del teclado **Ch ↑ / Ch ↓**. Pulse **OK** para confirmar.
- Seleccione **Auto sintonización** y pulse **OK** para confirmar.
- Espere hasta que se sintonicen todos los canales. Los canales se guardan automáticamente después de completar la sintonización.

NOTA: al elegir la opción de **Auto Sintonizado**, se borran todos los canales previamente guardados.

4.- Gym Customs. Introduzca la contraseña **taipei101** y pulse **ok**. Permite cambiar de unidades entre **Metric** e **Imperial** y establecer un tiempo apagado de la pantalla, **Pantalla 10**

Pantalla 10

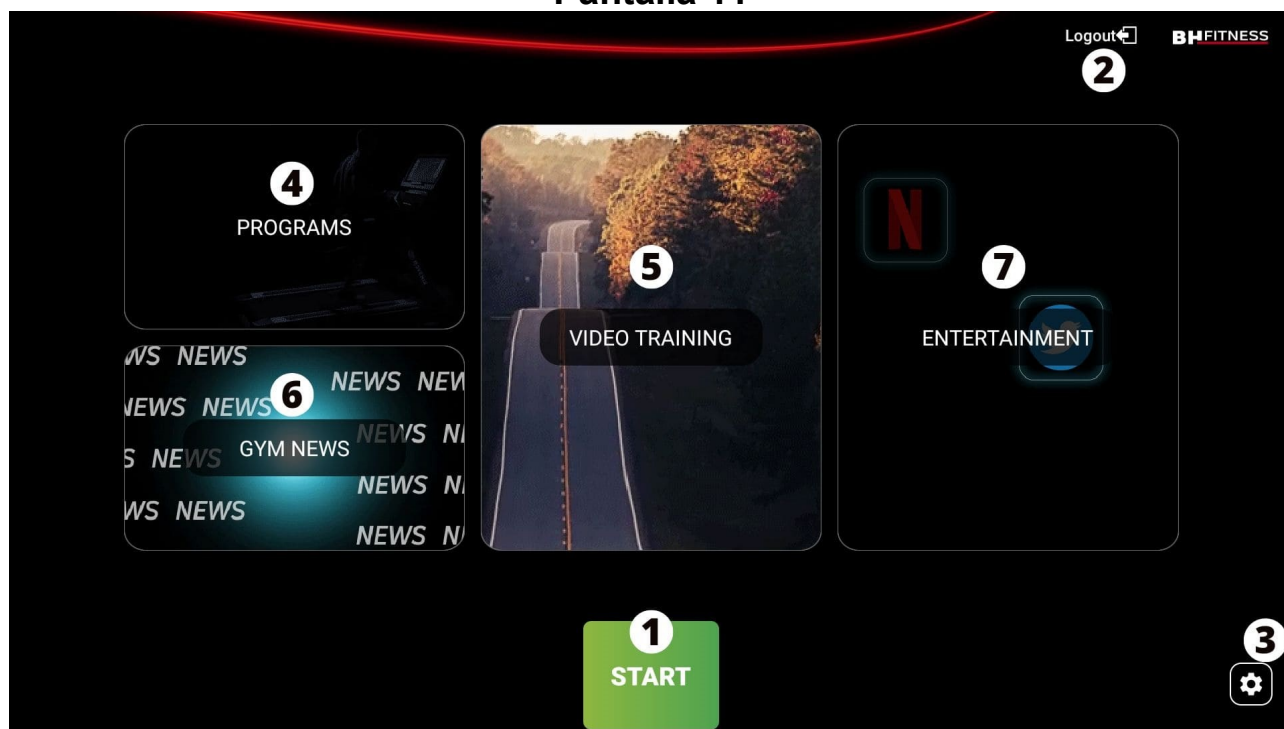


5.- Salida al menú principal. Pulse la esquina superior izquierda, en la palabra **CONFIGURATION**, para volver al menú principal.

IMPORTANTE: Por favor, no modifique ningún parámetro del menú oculto a menos que se detalle en este manual, ya que puede provocar el mal funcionamiento de la máquina.

INSTRUCCIONES DE USO.-

Pantalla 11



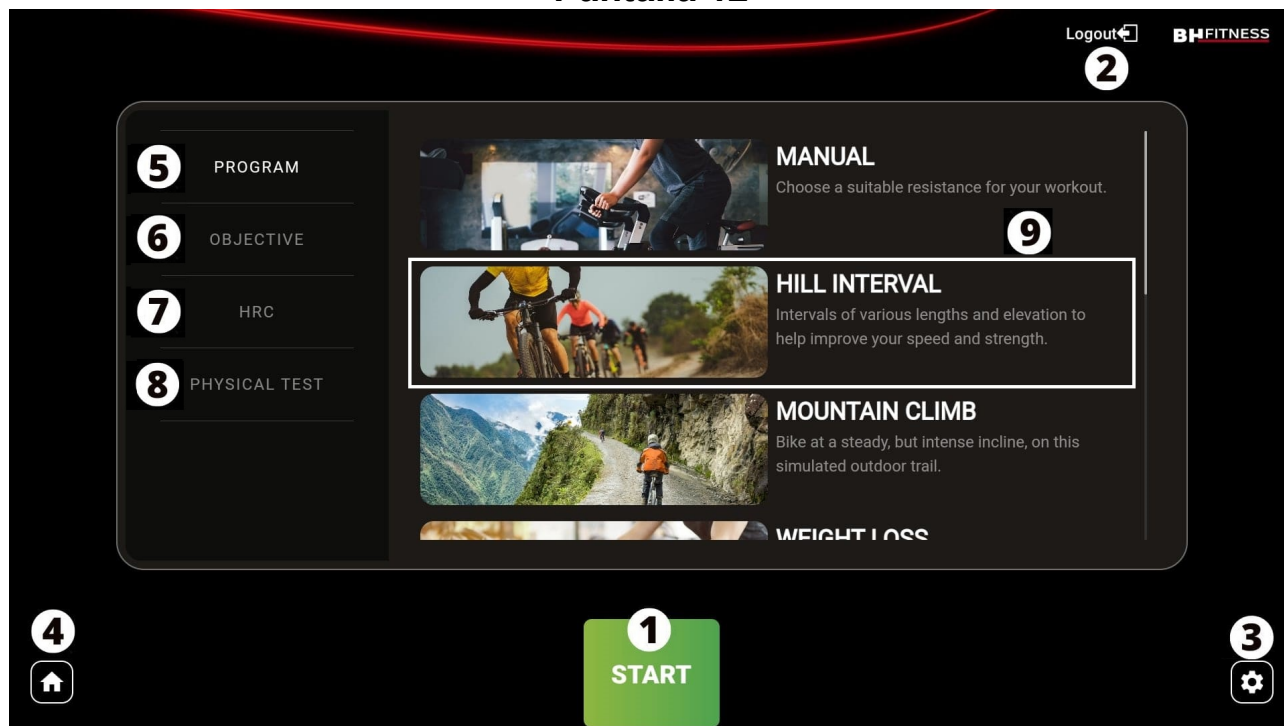
Desde el menú principal, **Pantalla 11**, seleccione la opción deseada:

- 1.- Inicio.** Comienza el ejercicio directamente sin especificar parámetros.
- 2.- Desconexión.** Vuelve a la pantalla inicial.
- 3.- Conexión BT / Volumen.** Detecta auriculares Bluetooth y regula el volumen.
- 4.- Programas predefinidos.** Programas con perfiles específicos y programables.
- 5.- Video training.** Seleccione un escenario para realizar su entrenamiento.
- 6.- Gym news.** Noticias del gimnasio
- 7.- Entretenimiento.** Apps integradas y televisión.

PROGRAMAS PREDEFINIDOS.-

Desde el menú principal, **Pantalla 11**, seleccione **PROGRAMAS**, el monitor mostrará la **Pantalla 12**, donde le permitirá escoger una lista de programas clasificados según el tipo:

Pantalla 12



1.- Inicio. Comienza el ejercicio directamente sin especificar parámetros.

2.- Desconexión. Vuelve a la pantalla inicial.

3.- Conexión BT / Volumen. Detecta auriculares Bluetooth y regula el volumen.

4.- Home. Vuelve al menú principal.

5.- Programas predefinidos: 8 programas (MANUAL, COLINA, MONTAÑA, PÉRDIDA DE PESO, INCLINACIÓN, RESISTENCIA, INTERVALOS, CONTROL DE WATIOS) La máquina regulará la resistencia en función del perfil y los parámetros seleccionados.

6.- Objetivo: Permite establecer un objetivo de TIEMPO de duración del ejercicio, DISTANCIA a recorrer durante el ejercicio o CALORÍAS (5) a quemar durante el ejercicio.

7.- Control de Frecuencia Cardíaca: La máquina ajustará el nivel de resistencia acorde al ritmo cardíaco del usuario para mantener los valores de pulso dentro del rango seleccionado. Este programa requiere de un sistema de lectura de pulso, es necesario hacer uso de los sensores manuales (hand-grip) o la banda de pulso telemétrico de pecho.

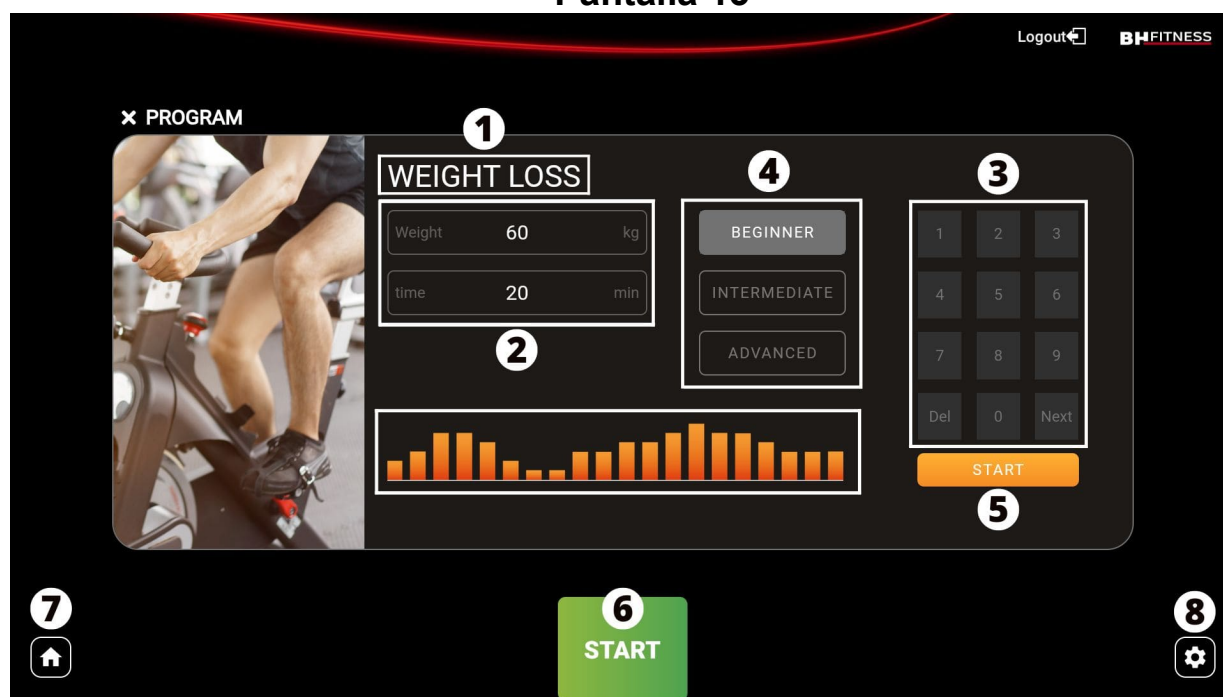
El ritmo cardíaco no debe sobrepasar el denominado ritmo máximo, el cual disminuye con la edad. Una sencilla fórmula para calcularlo es restando la edad (años) del usuario a 220. El ejercicio, debe mantenerse entre el 65% y el 85 % del ritmo cardíaco máximo y se recomienda no sobrepasar el 85%.

IMPORTANTE. Este no es un aparato médico y por tanto la información del ritmo cardiaco es orientativa.

8.- Prueba física.- Test de VO2 máximo. Permite realizar una valoración de la capacidad física del usuario realizando una estimación del volumen de O2 al realizar una prueba en unas condiciones determinadas.

9.- Selección del programa.- Una vez seleccionado el ejercicio se mostrará la **pantalla 13**, dónde podrá seleccionar los parámetros del ejercicio. El perfil de referencia del programa elegido se mostrará en la parte central si está disponible.

Pantalla 13

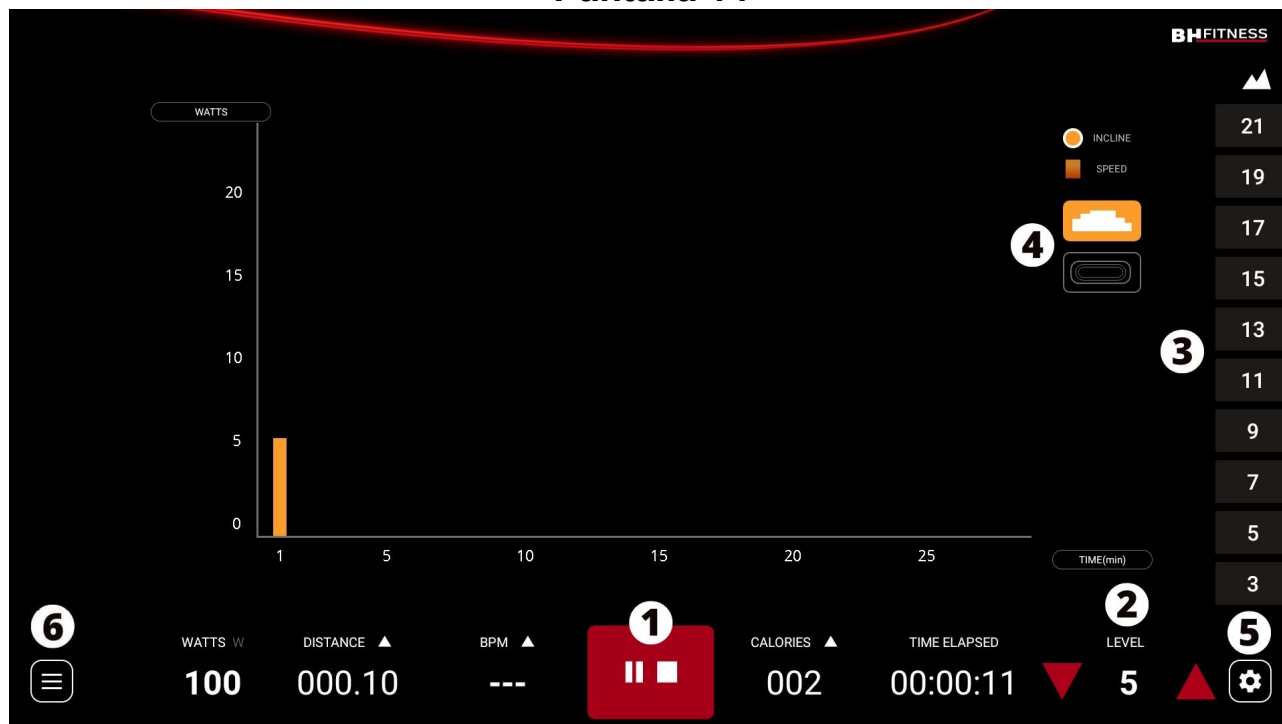


- 1.- Nombre del programa
- 2.- Parámetros seleccionables. Variables según el programa
- 3.- Teclado numérico. Permite introducir los valores deseados en los parámetros
- 4.- Niveles, Pulso, o sexo en función del programa seleccionado
- 5.- Comenzar la sesión con los parámetros introducidos
- 6.- Comenzar un ejercicio libre sin especificar parámetros
- 7.- Volver al menú principal
- 8.- Conexión BT y volumen

-SESIONES DE ENTRENAMIENTO-

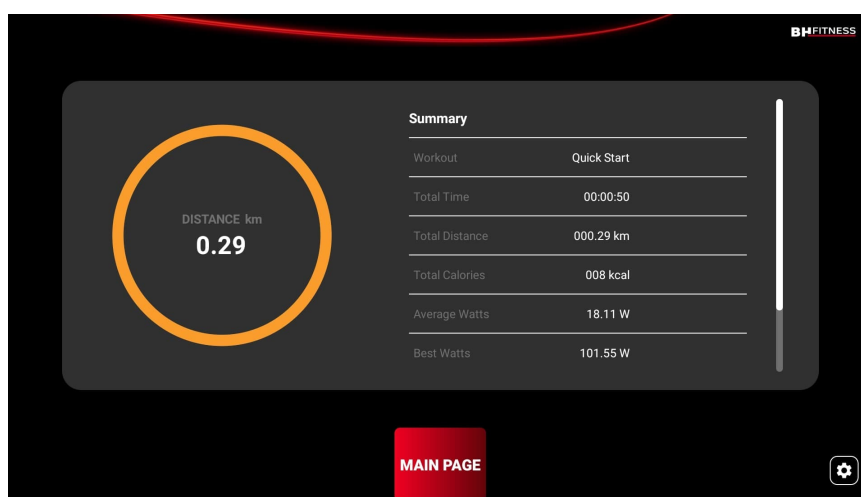
Después de seleccionar el ejercicio empezará una cuenta atrás y se mostrará la siguiente pantalla:

Pantalla 14



1.- Parar / Pausa. Finaliza el ejercicio o lo pausa durante unos segundos. Después de terminar el ejercicio, se mostrará un resumen del mismo. Los datos se subirán a la nube si el usuario se ha logeado previamente.

Pantalla 15



2.- Subir / Bajar. Utilice las flechas para subir o bajar los niveles de resistencia de uno en uno.

3.-Teclas de acceso rápido. Seleccione el nivel de resistencia directamente.

4.- Visualización. Cambia la visualización entre la vista del perfil de resistencia y el circuito.

5.- Conexión BT/ Volumen

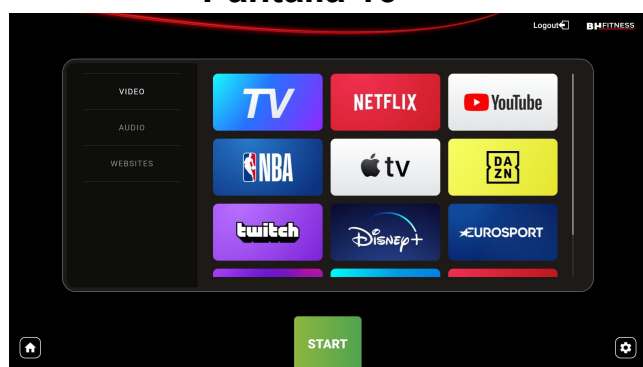
6.- Entretenimiento

MULTIMEDIA.-

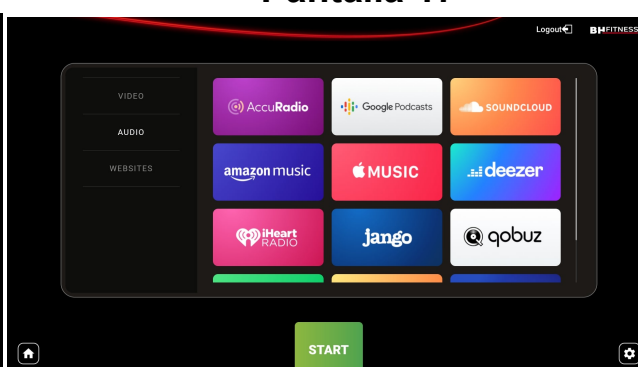
Pulsando en el menú principal, **Pantalla 11**, sobre la opción Entretenimiento accederá a las diferentes aplicaciones multimedia. También es posible acceder desde la pantalla del ejercicio, **Pantalla 14**. La cantidad de aplicaciones disponibles serán diferentes en función de la configuración del monitor y la ubicación.

Las aplicaciones están clasificadas dentro de: Video, Audio y navegación Web.

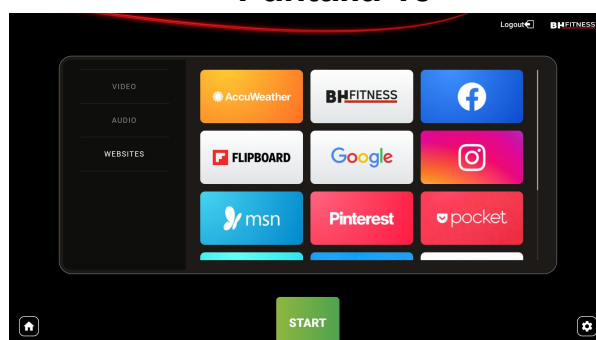
Pantalla 16



Pantalla 17



Pantalla 18



-TV.-

Desde la **Pantalla 16**, puede acceder a la opción DVB-T si está disponible. Una vez los canales han sido sintonizados puede utilizar los botones situados a ambos lados de la pantalla para cambiar de canal y ajustar el volumen.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

ENGLISH

GENERAL INSTRUCTIONS

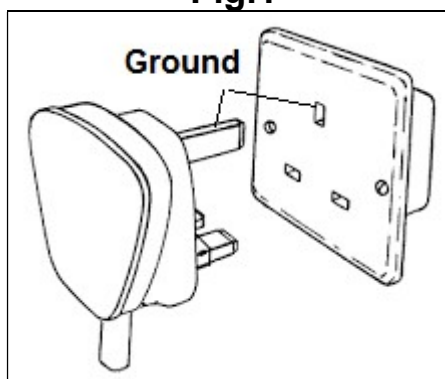
This electronic monitor is designed to be easy and intuitive to use. The messages that appear on the television screen will guide the user throughout the whole exercise.

It is recommended that a gym instructor read through this section carefully to become fully familiar with operating the electronic monitor so that he/she can show the user correctly.

CONNECTING THE MACHINE

First plug the main power cable on the transformer into a 100-240 V grounded electrical socket, as shown in Fig. 1.

Fig.1



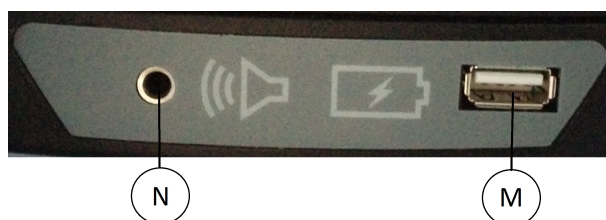
AUDIO ELEMENTS – Fig.2

Connect the audio elements as shown in Fig.2.

M.-USB connector for device charging.

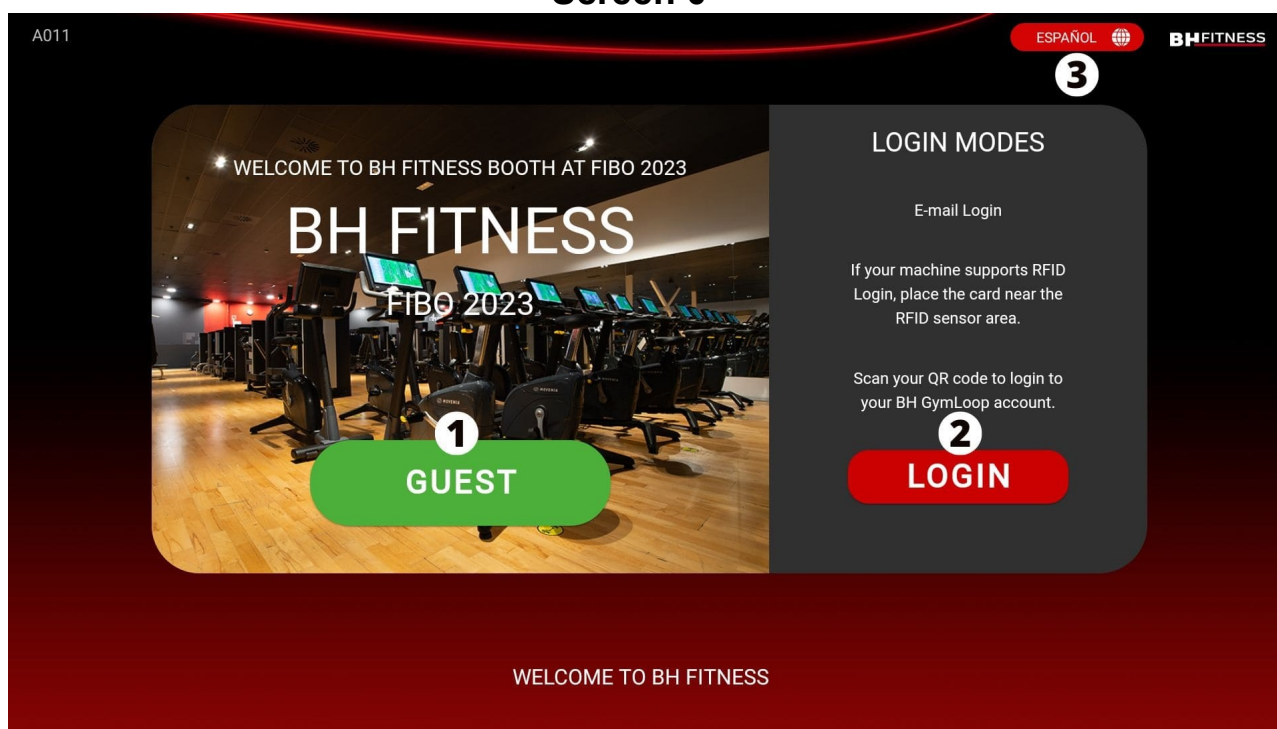
N.- Headphone connector.

Fig.2



SWITCHING ON.-

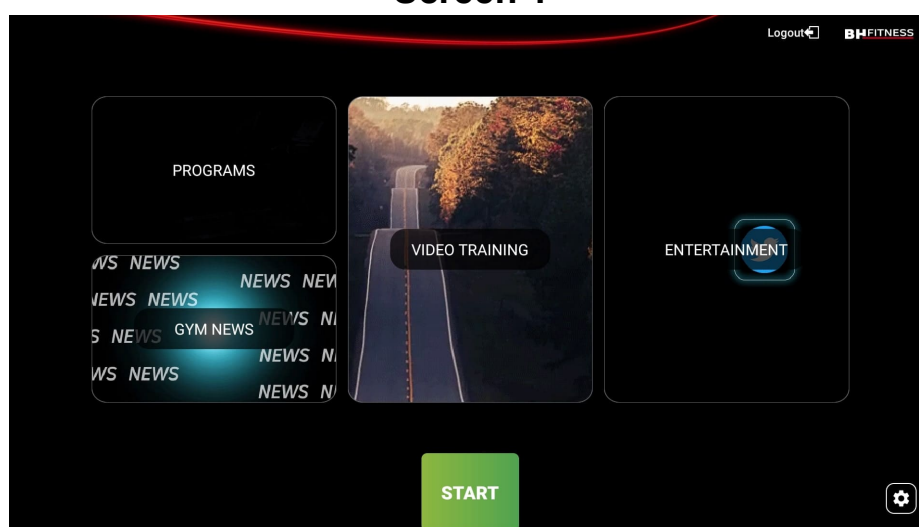
Screen 0



Once the machine is plugged in and turned on, you will see the initial screen, **Screen 0**. To select an option, press:

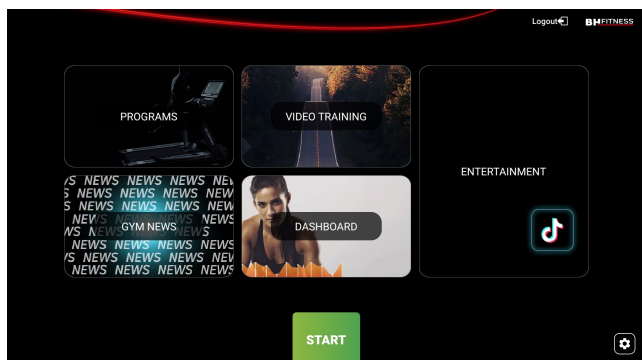
1 – GUEST. To log in as a guest and enter the main menu, **Screen 1**. Data will not be uploaded to your account if you are not logged in as a registered user.

Screen 1

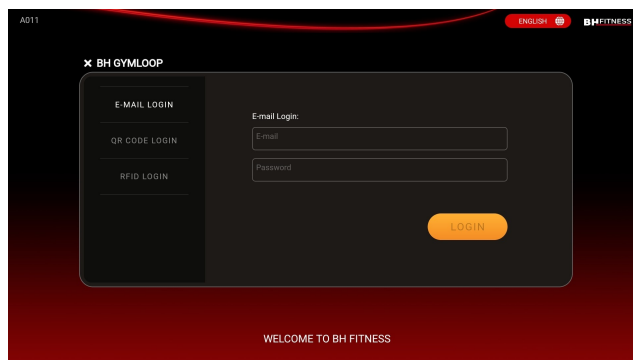


2.- LOGIN. To log in as a registered user and enter the main menu, **Screen 1**. The user must have an account on a platform compatible with BH fitness. The user can be identified by email address, **Screen 2**, QR code, **Screen 3**, or with the Rfid reader, **Screen 4**.

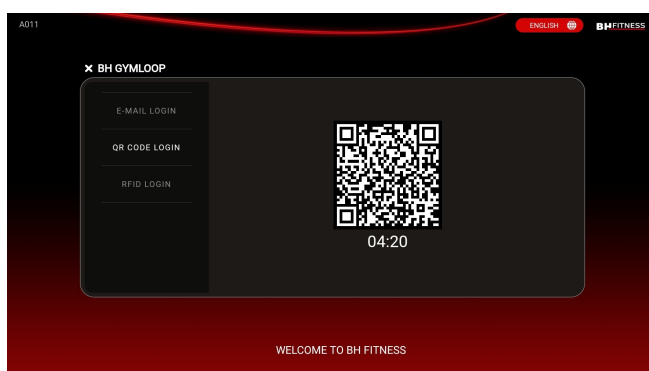
Screen 1



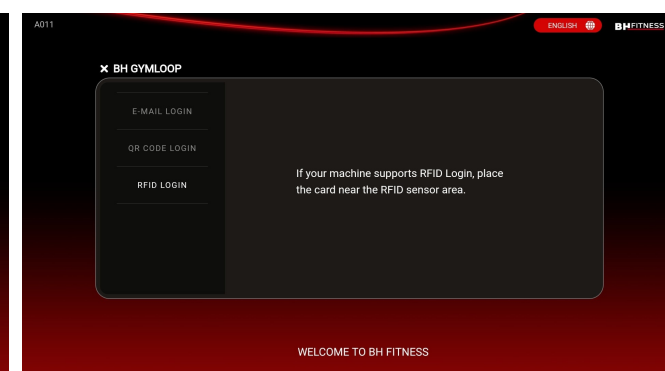
Screen 2



Screen 3

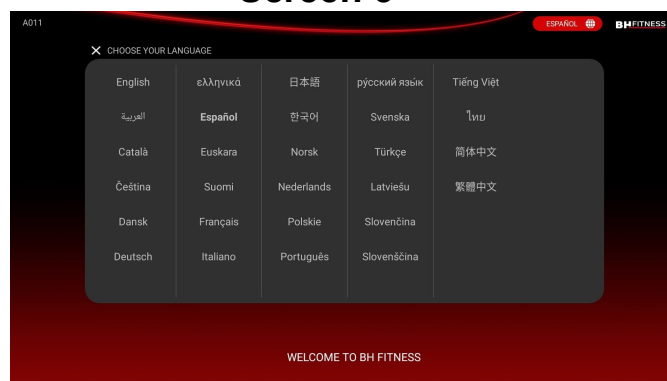


Screen 4



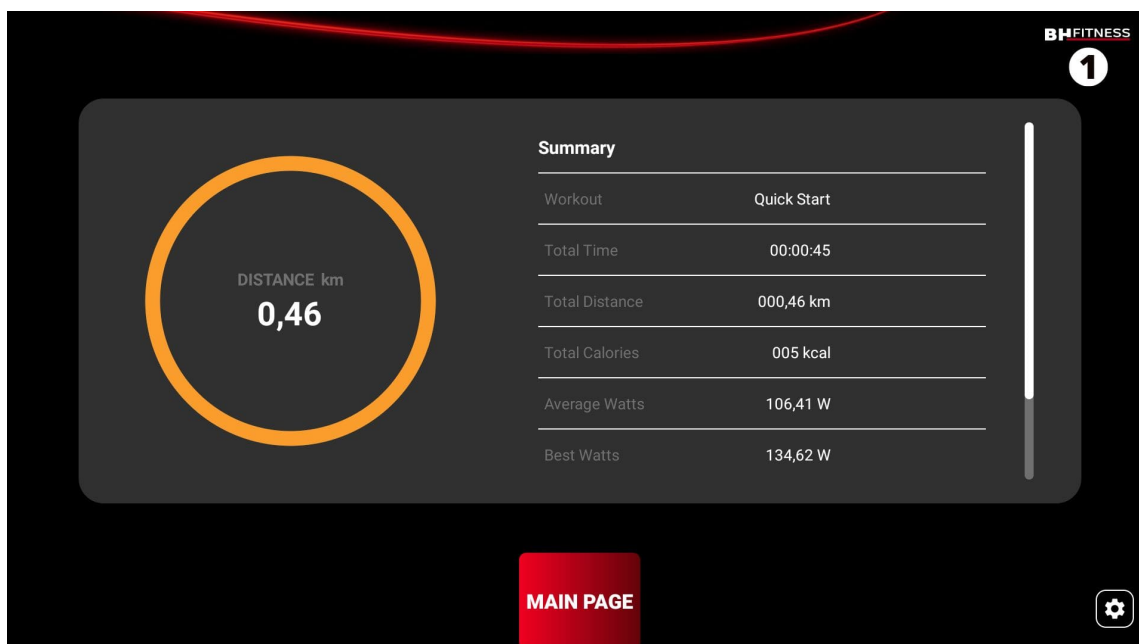
3.- LANGUAGE. To change the monitor language, **Screen 5**. Choose the language to return to **Screen 0**.

Screen 5



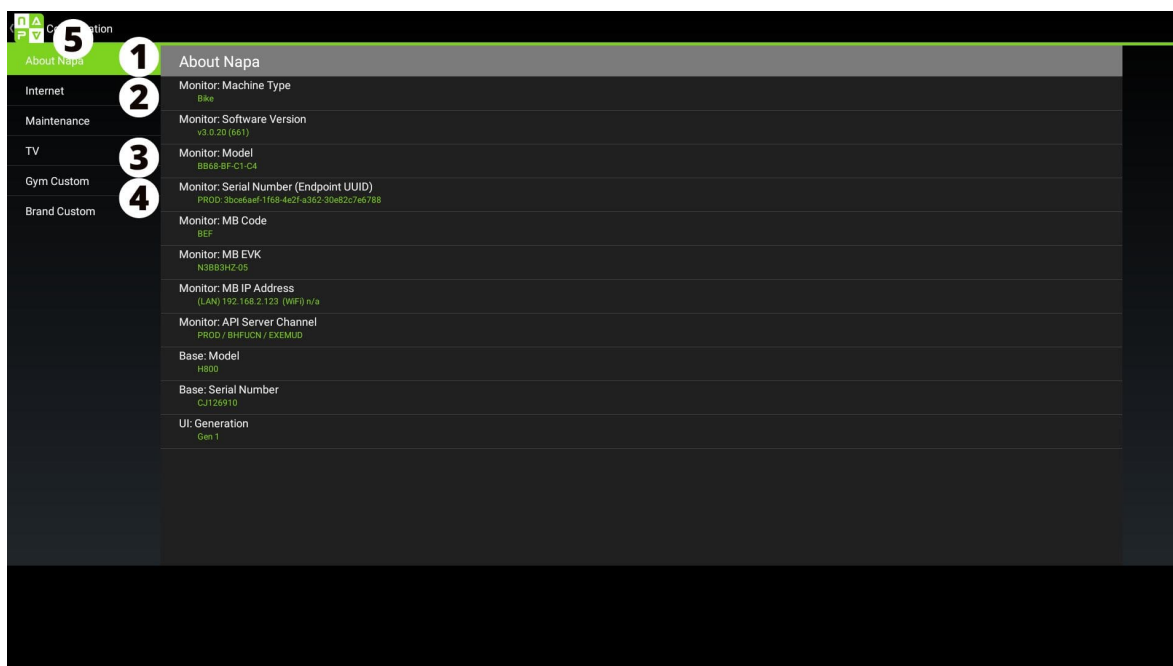
ENTRANCE/EXIT OF BACKOFFICE MENU.-

Screen 6



From the summary screen that appears after an exercise, **Screen 6**, press and hold the **BH FITNESS** logo (1) in the upper right corner to enter the hidden menu or backoffice, **Screen 7**.

Screen 7



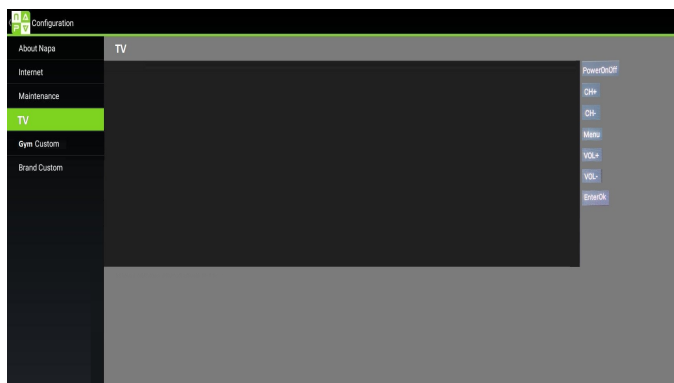
From the backoffice you can set the following options:

1.- About Napa. Monitor details.

2.- Internet. Wi-Fi/LAN connection. Select Wi-Fi or LAN. To connect to a Wi-Fi network, select the network and enter the password.

3.- TV. Channel tuning. Go to the **TV** tab, **Screen 8**.

Screen 8



Screen 9



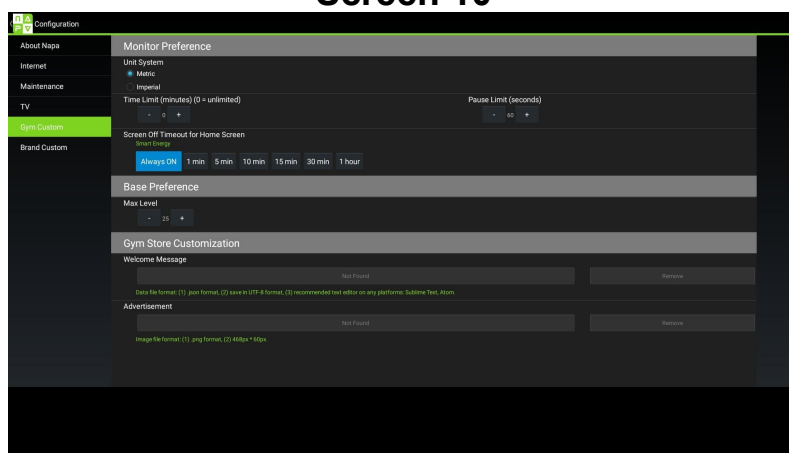
Use the keys on the right side of the screen to tune the channels. Click on **Menu** to view TV settings, **Screen 9**.

- Press **OK** and **Vol+/Vol-** keys to select the **Tuning** menu.
- Select the country with the **Ch ↑ / Ch ↓** keys. Press **OK** to confirm.
- Select **Auto Search** and press **OK** to confirm.
- Wait several minutes for all channels to be tuned. The channels are automatically saved after tuning is complete.

NOTE: When you select the **Auto Search** option, all previously saved channels will be deleted.

4.- Gym Customs. Enter the password **taipei101** and press **ok**. Allows you to change units between **Metric** and **Imperial** and set a screen off timeout, **Screen 10**.

Screen 10

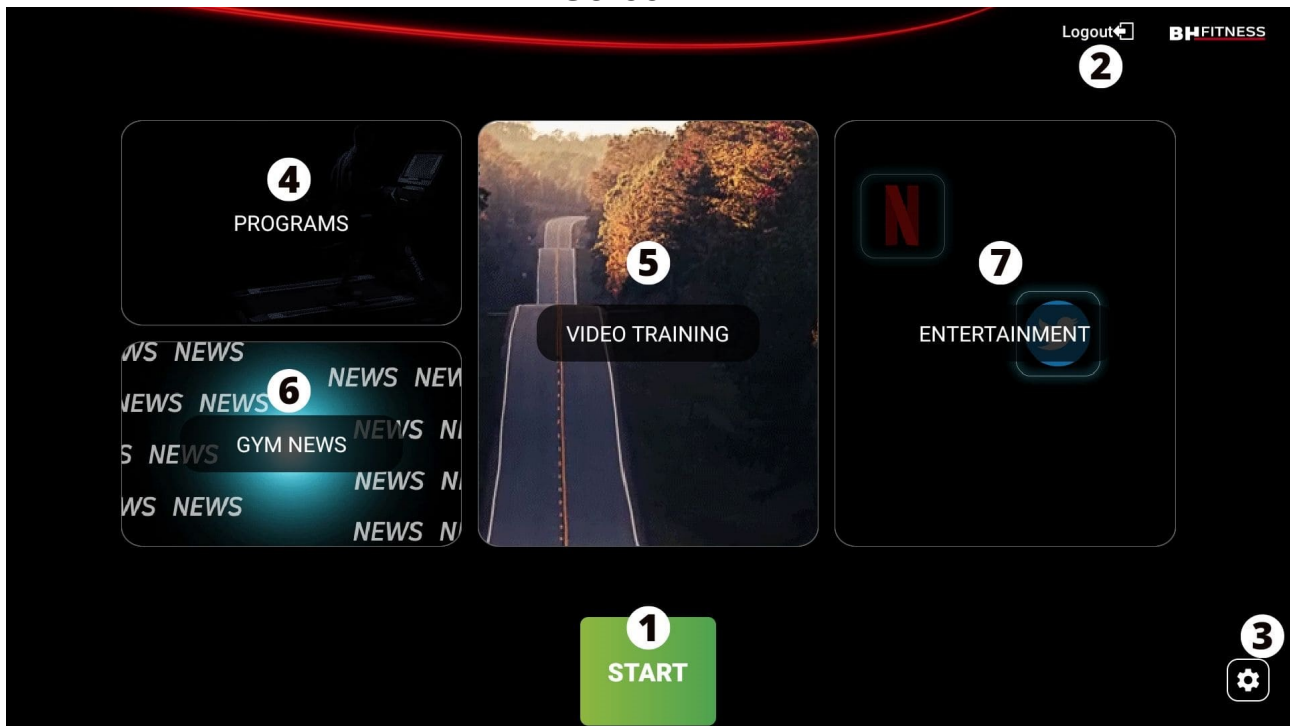


5.- Exit to main menu. Press the upper left corner on the word **CONFIGURATION**, to return to the main menu.

IMPORTANT: Please do not change any parameter of the backoffice menu unless it is detailed in this manual, it may cause a malfunction or cause the machine to operate improperly.

OPERATING INSTRUCTIONS.-

Screen 11



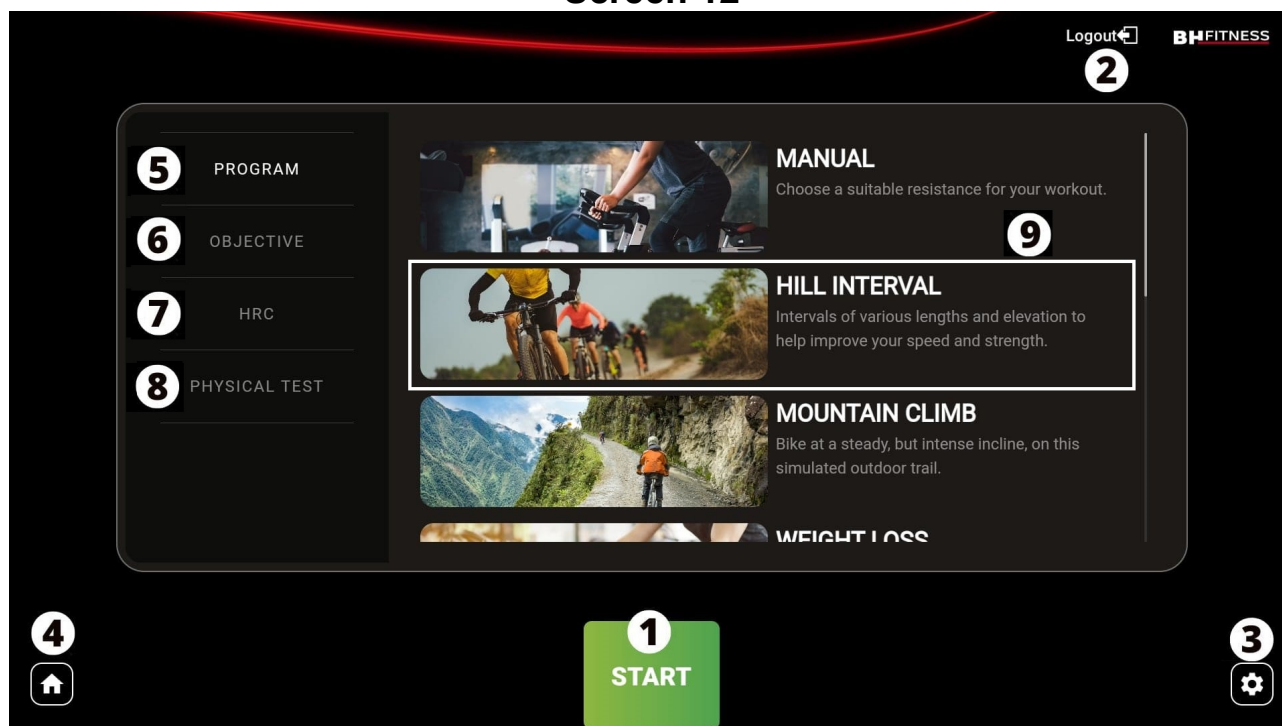
From the main menu, **Screen 11**, select the desired option:

- 1.- Start.** Start the exercise directly without setting any parameters.
- 2.- Logout.** Returns to the initial screen.
- 3.- BT Connection/ Volume.** Detect Bluetooth headphones and adjust the volume.
- 4.- Programs.** Programs with specific and programmable profiles.
- 5.- Video training.** Select a scenario to perform your training.
- 6.- Gym news.**
- 7.- Entertainment.** Integrated apps and TV.

PROGRAMS

From the main menu, **Screen 11**, select **PROGRAMS** and you will see Screen 12. You can choose a list of programs of different type.

Screen 12



1.- Start. Start the exercise directly without specifying parameters.

2.- Logout. Go back to the home screen.

3.- BT connection / Volume. Detect Bluetooth headphones and adjust the volume.

4.- Home. Go back to main menu.

5.- Training courses: 8 programs (MANUAL, HILL INTERVAL, MOUNTAIN CLIMB, WEIGHT LOSS, POWER INCLINE, ENDURANCE, INTERVAL, WATT CONTROL) The machine will adjust the resistance depending on the profile and the selected parameters.

6.- Objective: Allows you to set a goal for the exercise TIME, DISTANCE or CALORIES.

7.- Heart Rate Control: The machine will adjust the resistance level according to the user's heart rate to keep the pulse values within the selected range.

This program requires a pulse reading system, it is necessary to use the manual sensors (hand-grip) or the telemetric chest pulse band.

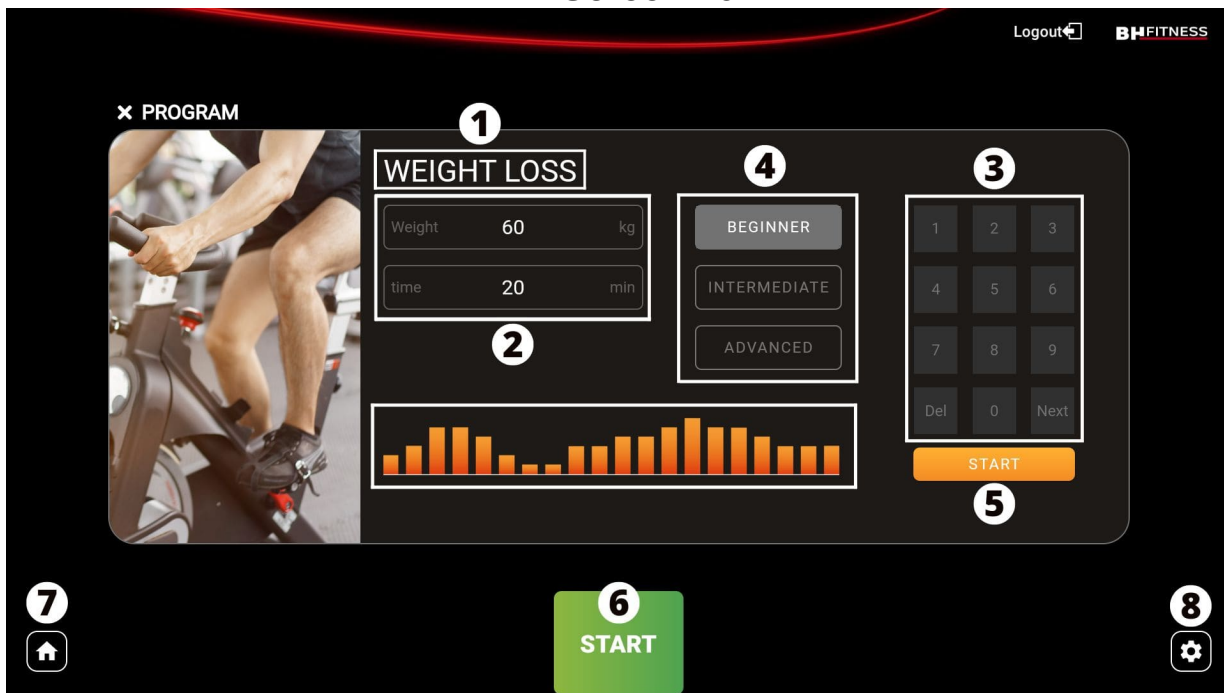
The heart rate should not exceed the so-called maximum rate, which decreases with age. A simple formula to calculate it is subtracting the user's age (years) from 220. The exercise must be maintained between 65% and 85% of the maximum heart rate and it is recommended not to exceed 85%.

IMPORTANT. This is not a medical device and should be used as guidelines only.

8.- Physical test.- VO2 Max Test. It allows an assessment of the user's physical capacity by estimating the volume of O2 when carrying out a test under certain conditions.

9.- Program selection.- Once the exercise has been selected, you will see **screen 13**, where you can select the exercise parameters. The reference profile of the chosen program will be displayed in the central part if it is available.

Screen 13

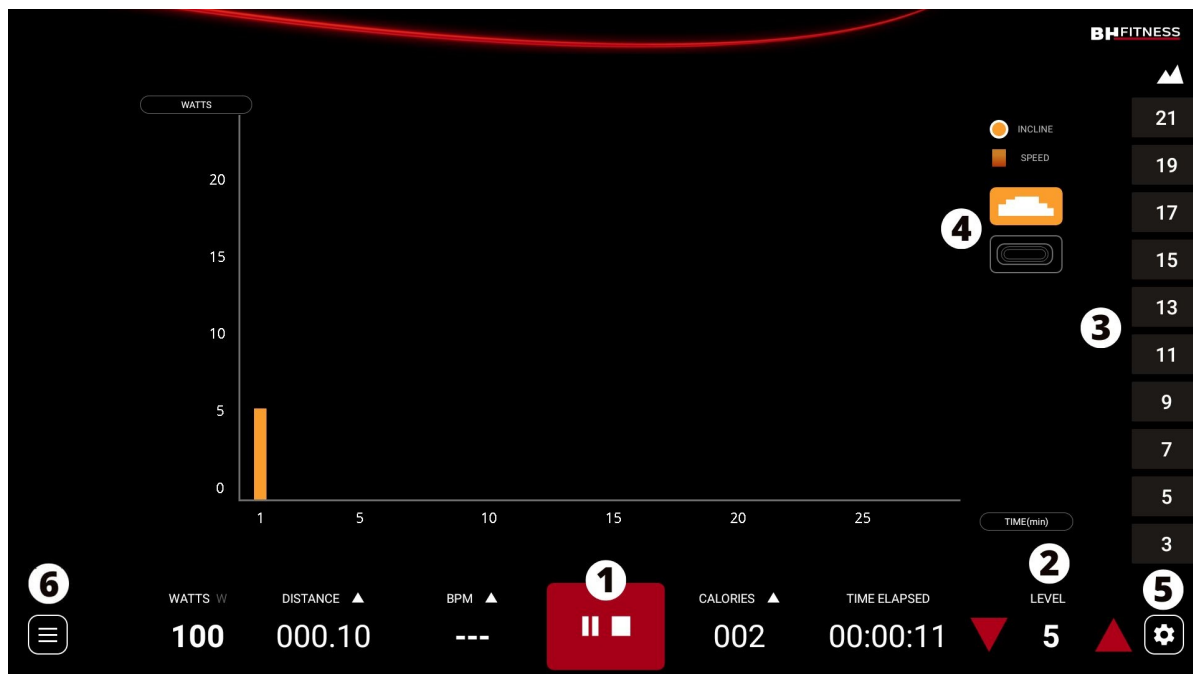


- 1.- Program name
- 2.- Selectable parameters. They vary according to the program.
- 3.- Numeric keyboard. Allows you to enter the desired values of the parameters.
- 4.- Level, heart rate or sex depending on the selected program
- 5.- Start the exercise session with the selected parameters
- 6.- Start an exercise without specifying parameters
- 7.- Go back to main menu
- 8.- BT connection and volume

-TRAINING COURSES

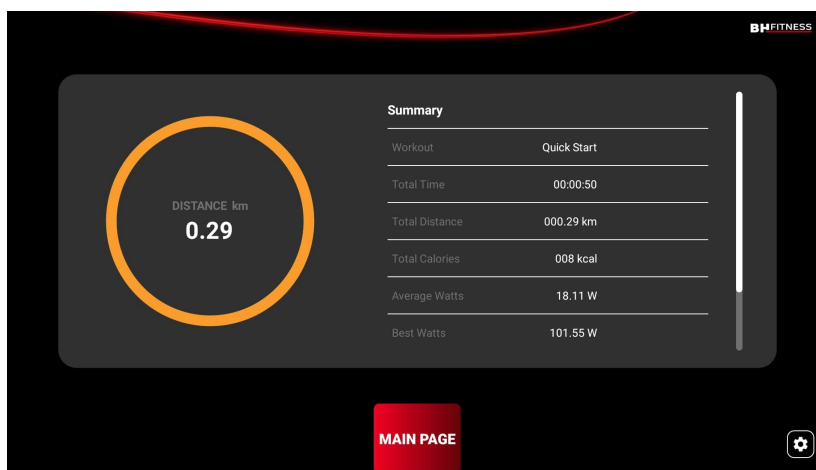
After selecting the exercise, a countdown will begin, and you will see the following screen:

Screen 14



1.- Stop / Pause. To stop or pause the exercise. After finishing the exercise you will see a summary. If the user has logged in the data will be uploaded to the cloud.

Screen 15



2.- Increase / Decrease. Use the arrows to increase/decrease the level.

3.- Quick keys. Select the level directly.

4.- View. Switches between the level profile view and the lap view.

5.- BT connection / Volume

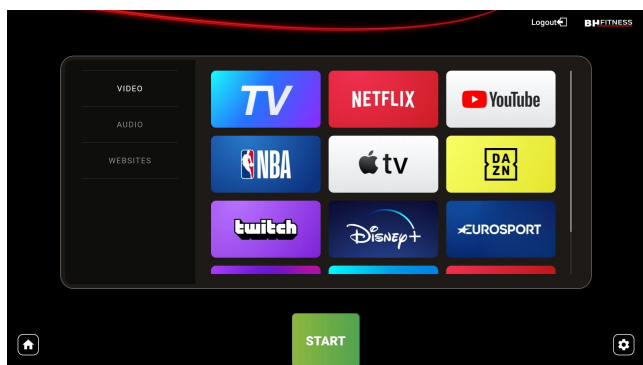
6.- Entertainment

MULTIMEDIA.-

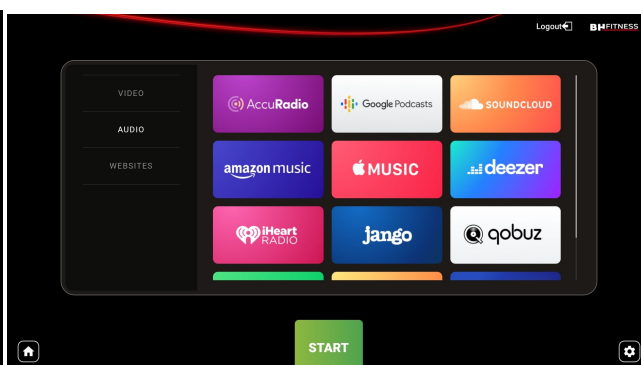
When clicking on Entertainment on **Screen 11**, you will access the different multimedia apps. They can also be accessed from the exercise screen, **Screen 14**. The number of the available apps will differ depending on your monitor settings and location.

The applications are classified within: Video, Audio and Web.

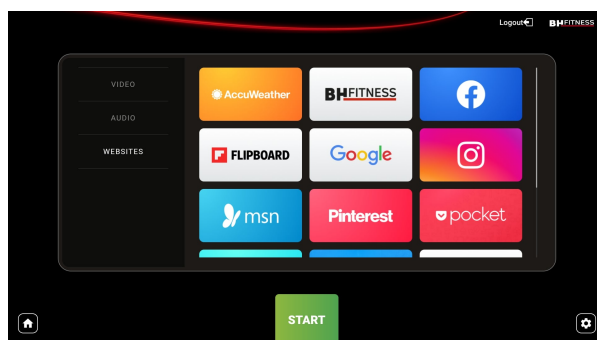
Screen 16



Screen 17



Screen 18



-TV.-

From **Screen 16**, you can access the DVB-T option if it is available. Once the channels have been tuned you can use the buttons on either side of the screen to change the channels and adjust the volume.

For any inquiries, do not hesitate to contact the Technical Support Service (S.A.T.) by calling the customer service phone number (see final page of this manual).

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

FRANÇAIS

INDICATIONS GENERALES.-

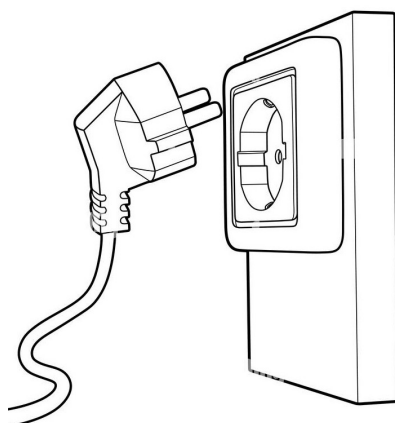
Ce moniteur électronique a été conçu pour une utilisation simple et intuitive. Les textes qui apparaissent sur l'écran TV guideront l'utilisateur pendant tout l'exercice.

Nous recommandons cependant que le coach ou préparateur physique de votre salle de sport lise attentivement cette notice afin de connaître parfaitement ce moniteur électronique et ainsi expliquer aux utilisateurs son fonctionnement complet.

RACCORDEMENT DE L'APPAREIL-

Tout d'abord raccordez le câble du transformateur à une prise 100V-240V avec prise de terre du réseau électrique tel que le montre la Fig.1.

Fig.1



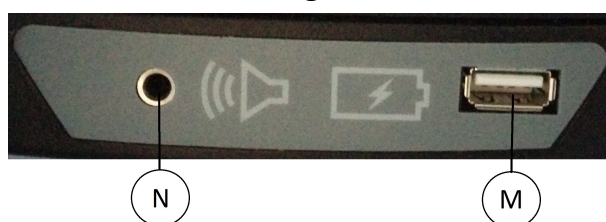
ELEMENTS AUDIO

Connectez les éléments audio comme indiqué sur la Fig.2.

N.- Entrée audio pour écouteurs.

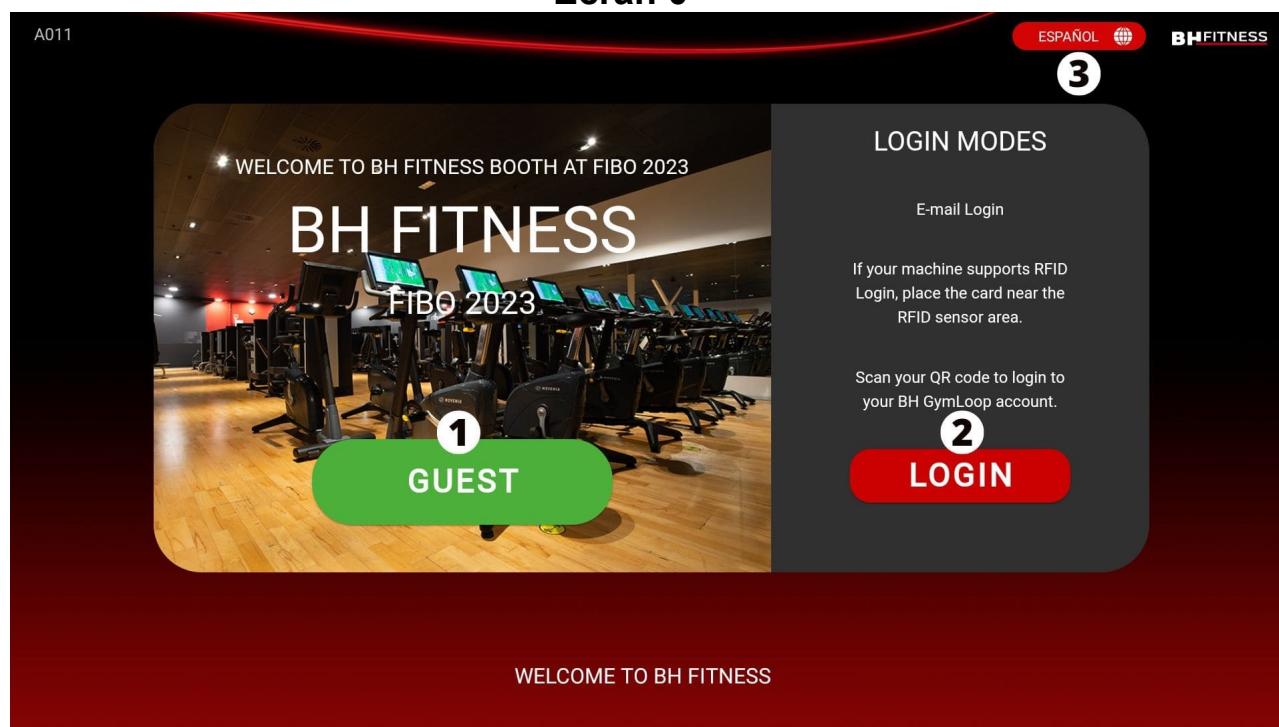
M.- Connecteur M.-USB pour charger les appareils.

Fig.2



MISE EN MARCHÉ

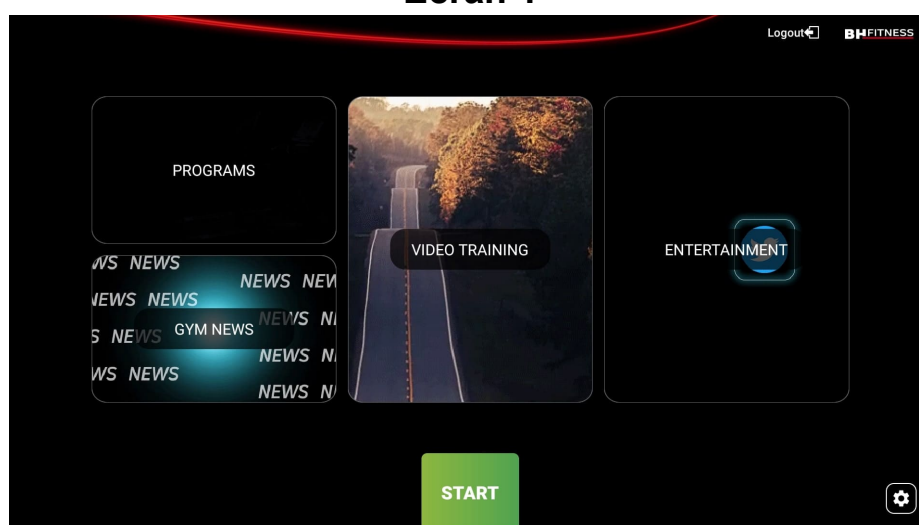
Ecran 0



Une fois la machine branchée et allumée, l'écran initial, **Écran 0**, apparaît sur le moniteur. Pour sélectionner une option, appuyez sur:

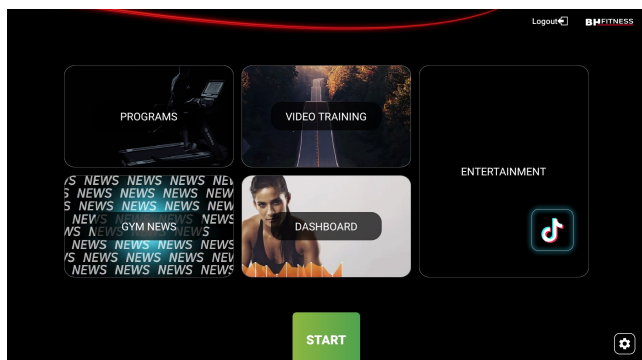
1 – INVITÉ. Pour vous connecter en tant qu'invité et accéder au menu principal, écran 1. Les données ne seront pas téléchargées sur le cloud si vous n'êtes pas un utilisateur enregistré.

Ecran 1

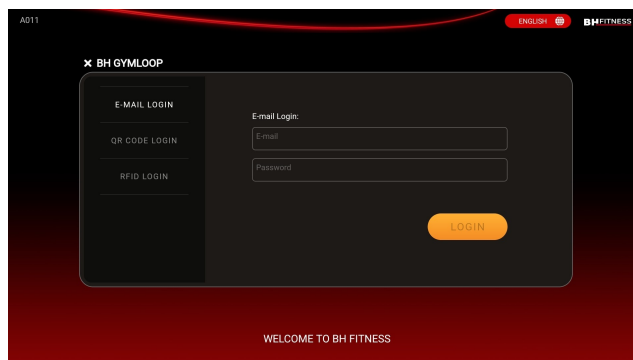


2.- LOGIN. Pour se connecter en tant qu'utilisateur enregistré et entrer dans le menu principal, **Écran 1**. L'utilisateur doit avoir un compte sur une plateforme compatible avec BH fitness. L'utilisateur peut être identifié par adresse email, **Ecran 2**, QR code, **Ecran 3**, ou avec le lecteur RFid, **Ecran 4**.

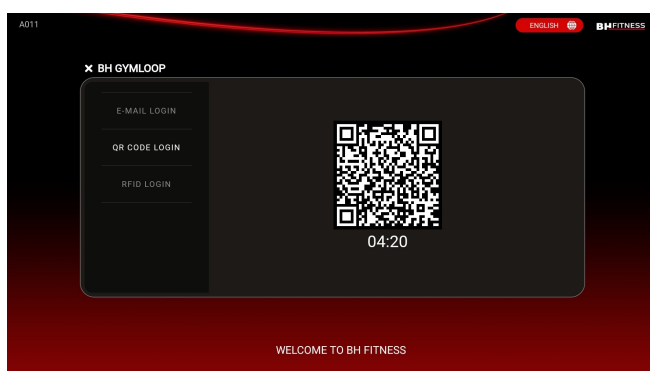
Ecran 1



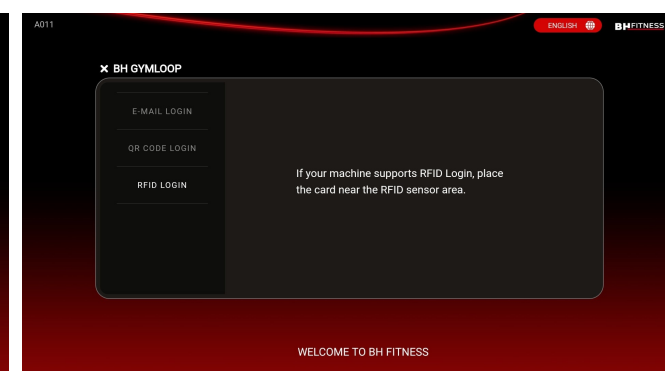
Ecran 2



Ecran 3

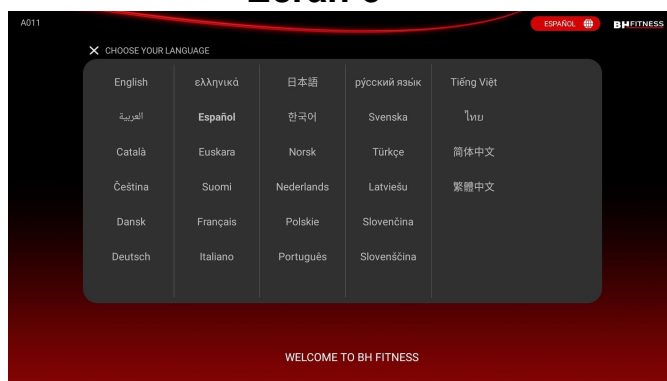


Ecran 4



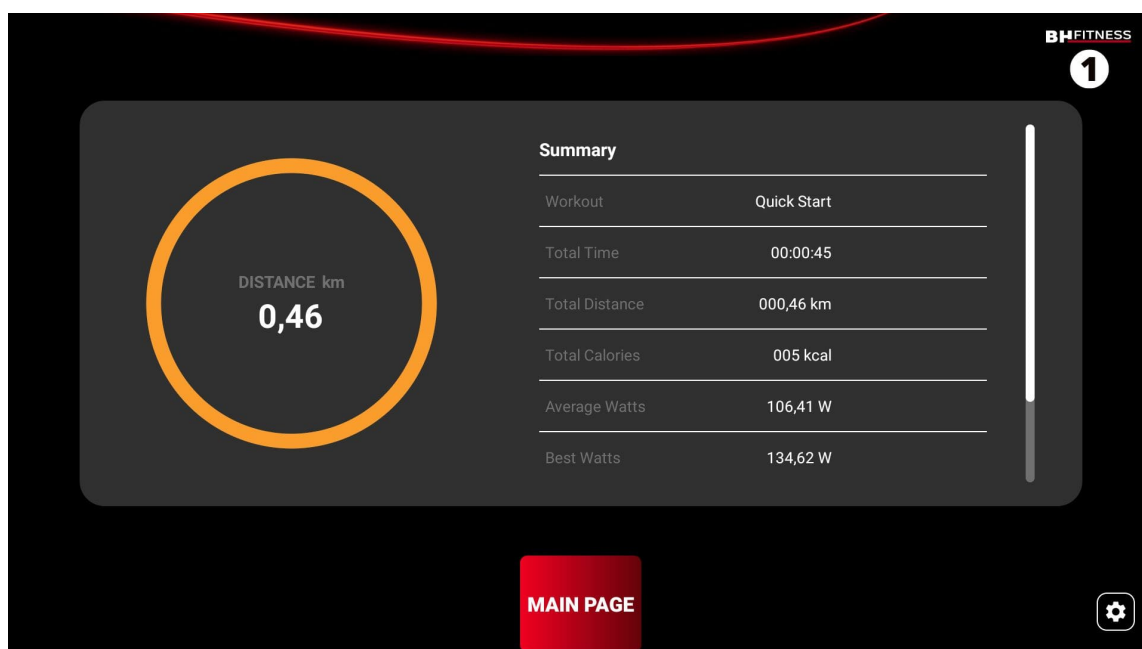
3.- LANGUE. Pour changer la langue du moniteur, **Écran 5**. Sélectionnez la langue dans laquelle vous souhaitez revenir à l'**écran 0**.

Ecran 5



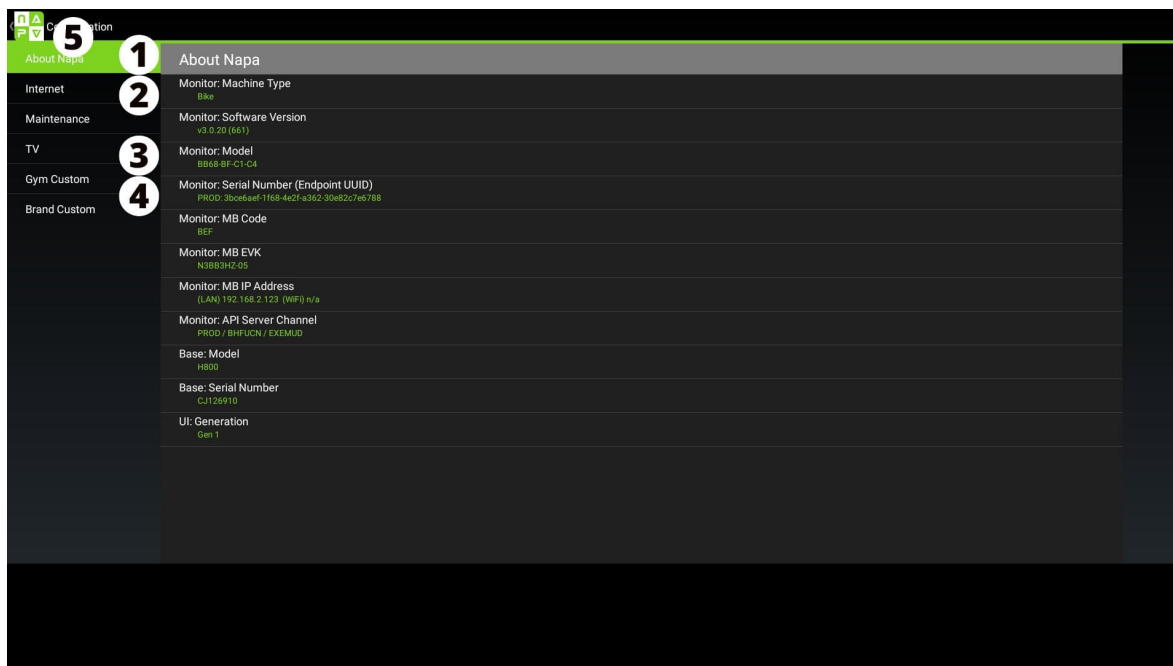
ENTREE / SORTIE AU BACKOFFICE

Ecran 6



À partir de l'écran récapitulatif qui apparaît après avoir effectué un exercice, **Écran 6**, maintenez le logo **BH FITNESS (1)** dans le coin supérieur droit pour accéder au menu caché ou au backoffice, **Écran 7**.

Ecran 7



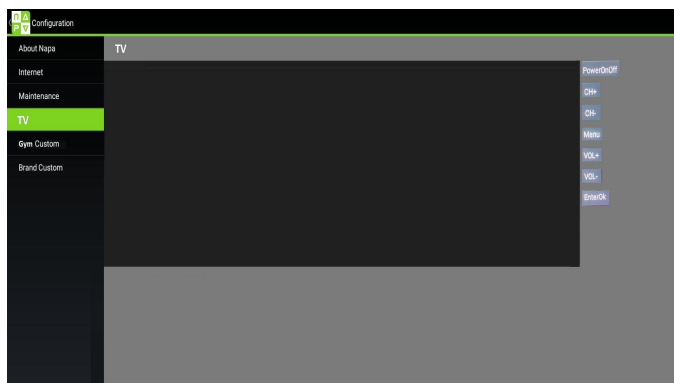
Depuis le backoffice vous pouvez paramétrer les options suivantes:

1.- About Napa. Informations sur le moniteur

2.- Internet. Connexion Wi-Fi/LAN. Sélectionnez le réseau Wi-Fi ou LAN. Pour vous connecter à un réseau Wi-Fi, sélectionnez le réseau et entrez le mot de passe.

3.- TV. Syntonisation des chaînes. Allez dans l'onglet **TV**, Écran 8.

Écran 8



Écran 9



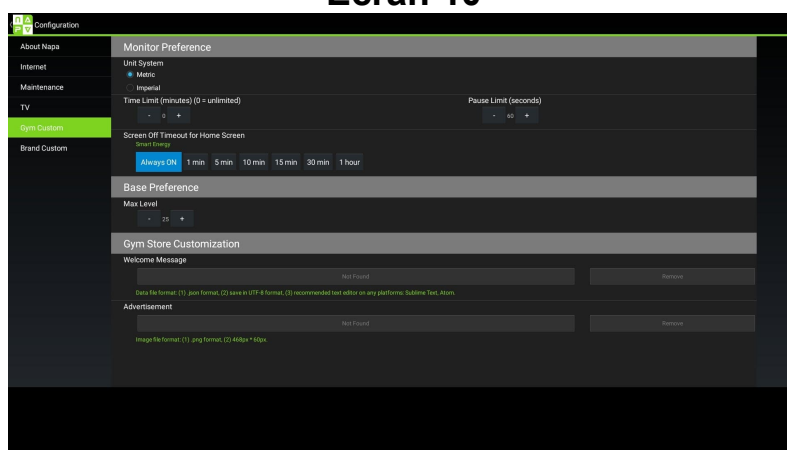
Utilisez les boutons situés à droite de l'écran pour syntoniser les chaînes. Appuyez sur le bouton **Menu** pour afficher la configuration du téléviseur, écran 9.

- Appuyez sur **OK** et sur les touches **Vol+/Vol-** pour choisir le menu **Tuning**.
- Sélectionnez le pays avec les flèches du clavier **Ch ↑ / Ch ↓**. Appuyez sur **OK** pour confirmer.
- Sélectionnez **Recherche automatique** et appuyez sur **OK** pour confirmer.
- Attendez que toutes les chaînes soient syntonisées. Les chaînes sont automatiquement enregistrées une fois la syntonisation terminée.

REMARQUE : en choisissant l'option **Réglage automatique**, vous effacez tous les canaux qu'il y avait précédemment.

4.- Gym Customs. Entrez le mot de passe **taipei 101** et appuyez sur **ok**. Vous permet de changer les unités entre **métrique** et **impérial** et de définir une heure d'arrêt de l'écran, écran 10.

Écran 10

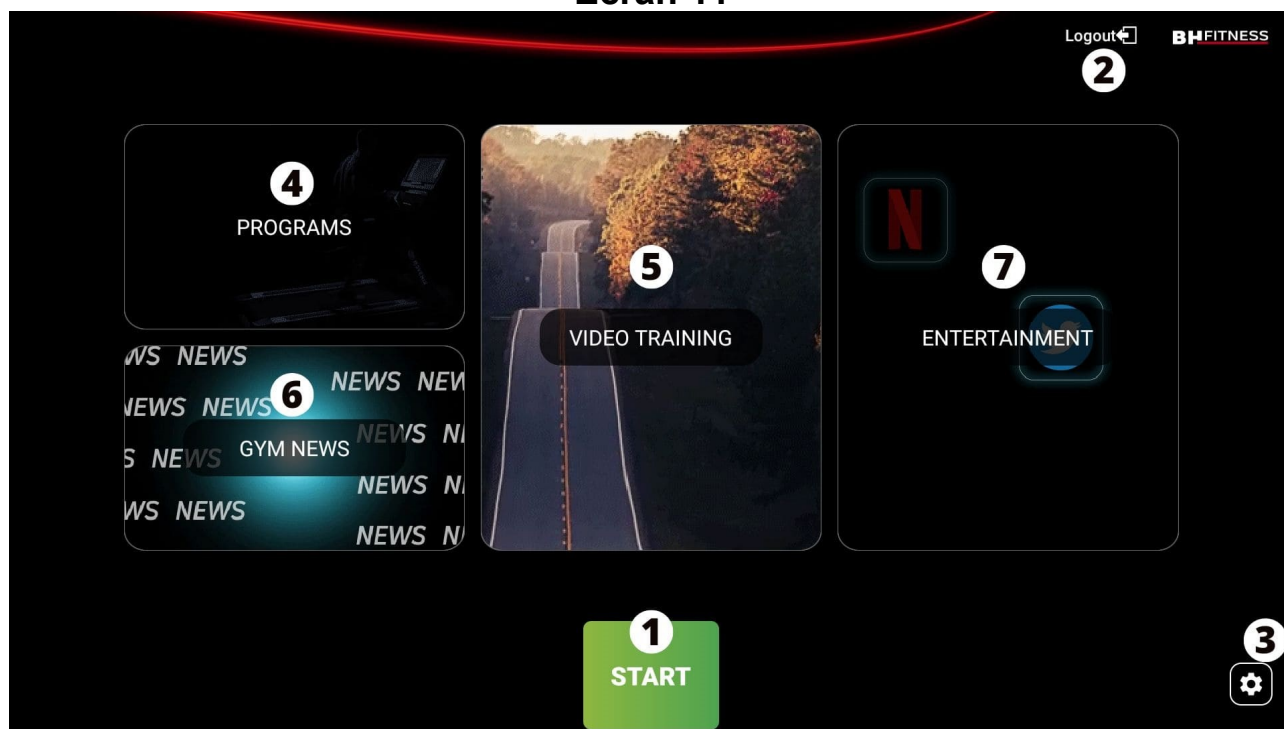


5.- Retourner au menu principal. Appuyez sur le coin supérieur gauche où apparaît **Configuration** pour retourner au menu principal.

REMARQUE: Ne modifiez aucun paramètre du menu caché car vous pourriez provoquer de graves dysfonctionnements de votre appareil.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Ecran 11



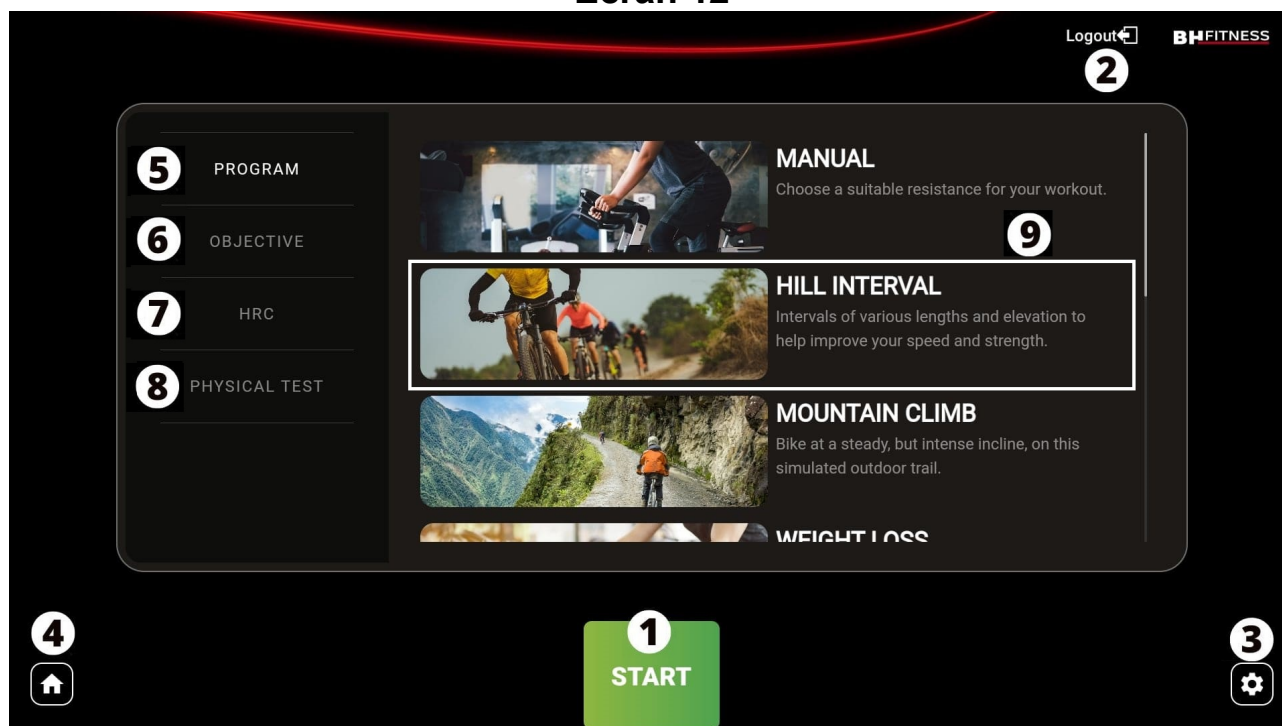
Depuis le menu principal, **Ecran 11**, sélectionnez l'option souhaitée :

- 1.- **Commencer.** Lancez l'exercice directement sans spécifier de paramètres.
- 2.- **Déconnexion.** Revient à l'écran initial.
- 3.- **Connexion Bluetooth / Volume.** Détectez les écouteurs Bluetooth et réglez le volume.
- 4.- **Programmes prédéfinis.** Programmes avec des profils spécifiques et programmables.
- 5.- **Formation vidéo.** Sélectionnez un scénario pour effectuer votre formation.
- 6.- **Gym news.** Nouvelles de la salle de sport
- 7.- **Divertissement.** Applications et télévision intégrées.

PROGRAMMES PRÉDÉFINIS.-

Depuis le menu principal, **Écran 11**, sélectionnez **PROGRAMMES**, le moniteur affichera l'**Écran 12**, où il vous permettra de choisir une liste de programmes classés par type:

Ecran 12



1.- Début. Démarrez directement l'exercice sans spécifier paramètres.

2.- Déconnexion. Revient à l'écran initial.

3.- Connexion Bluetooth / Volume. Détectez les écouteurs Bluetooth et réglez le volume.

4.- Accueil. Revenez au menu principal.

5.- Programmes prédéfinis: 8 programmes (MANUEL, COLLINE, MONTAGNE, PERTE DE POIDS, INCLINAISON, RÉSISTANCE, INTERVALLES, CONTRÔLE WATTS) La machine réglera la résistance en fonction du profil et des paramètres sélectionnés.

6.- Objectif: Permet d'établir un objectif de TEMPS pour la durée de l'exercice, de DISTANCE à parcourir pendant l'exercice ou de CALORIES (5) à brûler pendant l'exercice.

7.- Contrôle de la fréquence cardiaque: la machine réglera le niveau de résistance en fonction de la fréquence cardiaque de l'utilisateur pour maintenir les valeurs de pouls dans la plage sélectionnée.

Ce programme nécessite un système de lecture du pouls, il faut d'utiliser les capteurs manuels (poignée) ou la bande de pouls télémétrique du torse.

La fréquence cardiaque ne doit pas dépasser la fréquence dite maximale, qui diminue

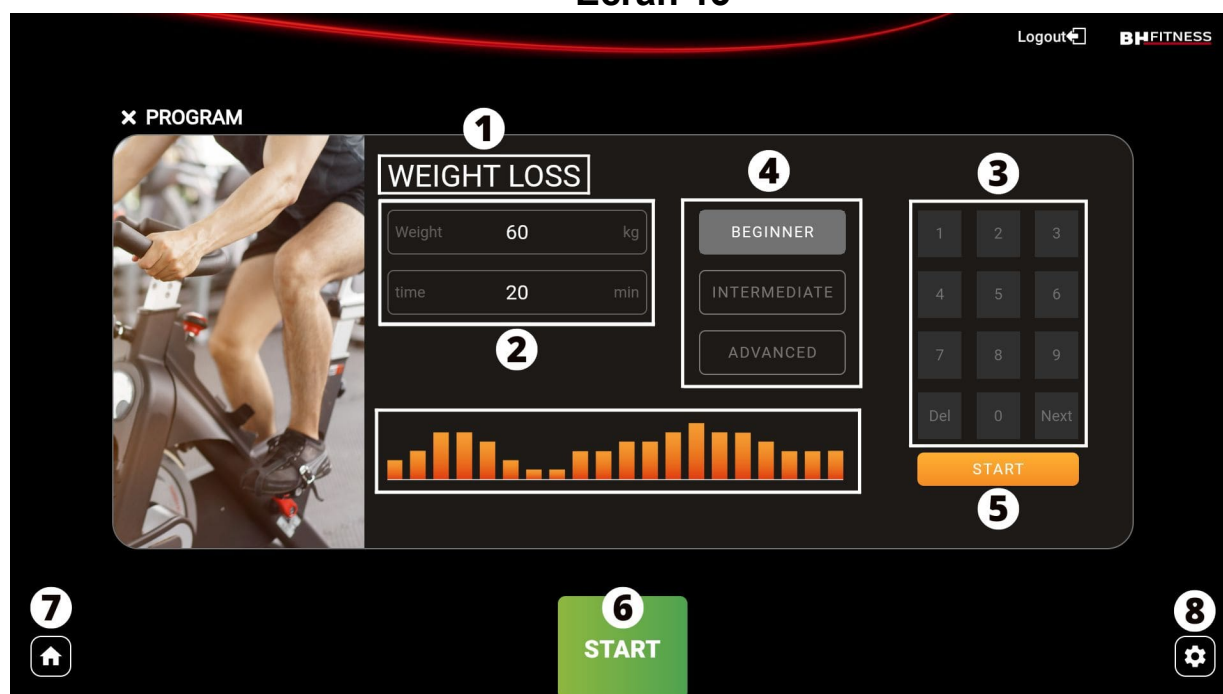
avec l'âge. Une formule simple pour le calculer consiste à soustraire l'âge (années) de l'utilisateur à 220. L'exercice doit être maintenu entre 65% et 85% de la fréquence cardiaque maximale et il est recommandé de ne pas dépasser 85%.

IMPORTANT: Il ne s'agit pas d'un appareil médical et les informations sur la fréquence cardiaque sont donc indicatives.

8.- Test physique: Test VO2 maximum. Il permet une évaluation de la capacité physique de l'utilisateur en estimant le volume d'O2 lors de la réalisation d'un test dans certaines conditions.

9.- Sélection du programme: Une fois l'exercice sélectionné, l'écran 13 s'affiche, où vous pouvez sélectionner les paramètres de l'exercice. Le profil de référence du programme choisi sera affiché dans la partie centrale s'il est disponible.

Ecran 13

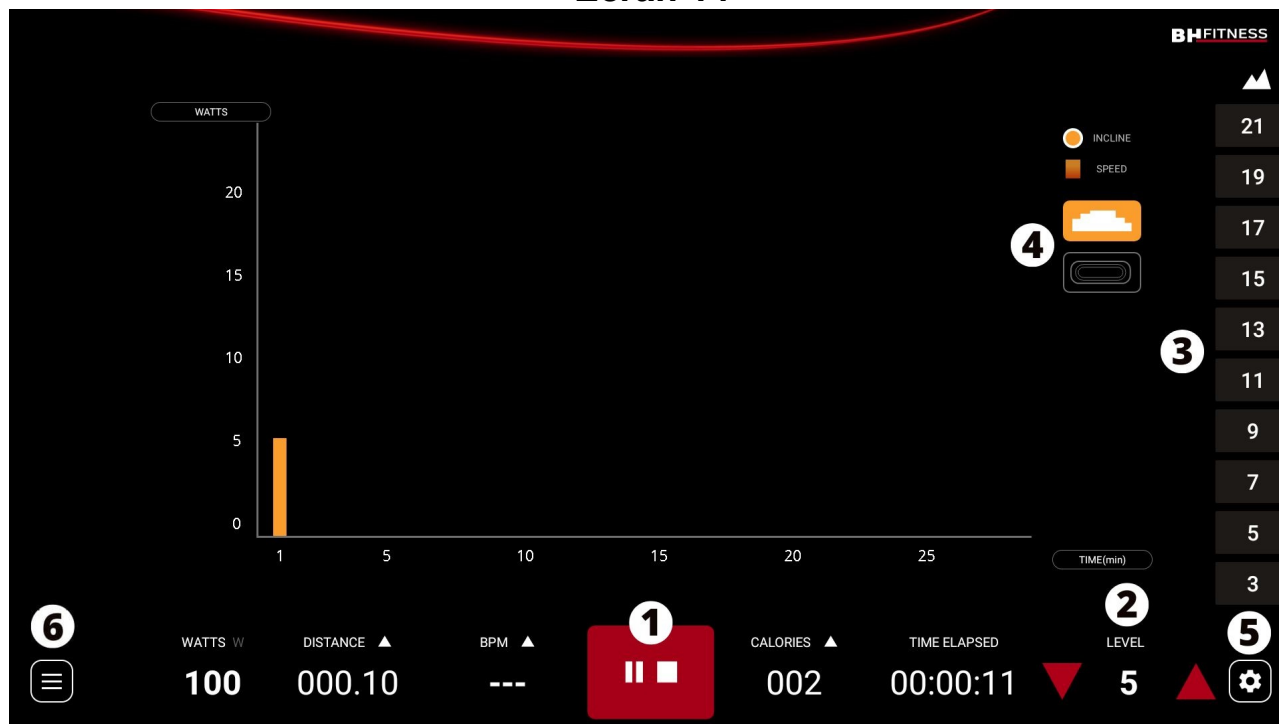


- 1.- Nom du programme
- 2.- Paramètres sélectionnables. Variables selon le programme
- 3.- Clavier numérique. Permet d'entrer les valeurs souhaitées dans les paramètres
- 4.- Niveaux, Pouls ou sexe selon le programme sélectionné
- 5.- Démarrer la session avec les paramètres saisis
- 6.- Démarrer un exercice libre sans spécifier de paramètres
- 7.- Retour au menu principal
- 8.- Connexion BT et volume

-SESSIONS D'ENTRAÎNEMENT-

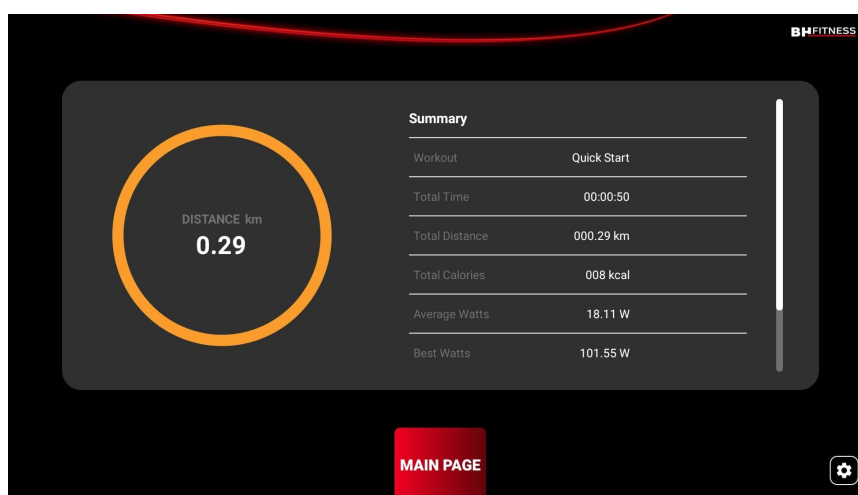
Après avoir sélectionné l'exercice, un compte à rebours commencera et l'écran suivant s'affichera.

Ecran 14



1.- Arrêt / Pause. Termine l'exercice ou le met en pause pendant quelques secondes. Une fois l'exercice terminé, un résumé de l'exercice s'affiche. Les données seront téléchargées sur le cloud si l'utilisateur s'est déjà connecté.

Ecran 15



2.- Haut / Bas. Utilisez les flèches pour déplacer les niveaux de résistance vers le haut ou vers le bas un par un.

3.-Touches d'accès rapide. Sélectionnez directement le niveau de résistance.

4.- Visualisation. Bascule l'affichage entre la vue du profil de résistance et la vue du circuit.

5.- Connexion BT/Volume

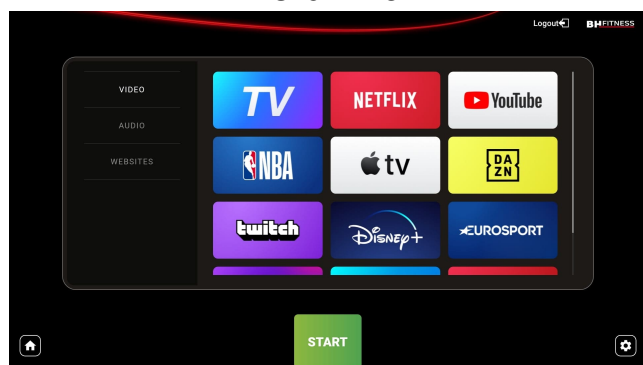
6.- Divertissement

MULTIMÉDIA

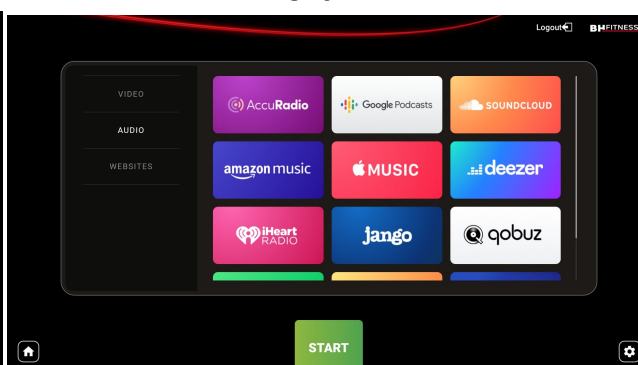
En cliquant dans le menu principal, **Écran 11**, sur l'option Divertissement, vous accéderez aux différentes applications multimédia. Il est également possible d'y accéder depuis l'écran d'exercice, **Écran 14**. Le nombre d'applications disponibles sera différent selon la configuration du moniteur et l'emplacement.

Les applications sont classées en : Vidéo, Audio et Navigation Web.

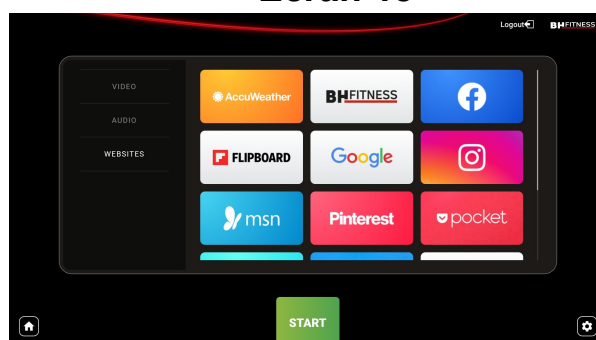
Ecran 16



Ecran 17



Ecran 18



-TV.-

Depuis l'**écran 16**, vous pouvez accéder à l'option DVB-T si disponible. Une fois les chaînes réglées, vous pouvez utiliser les boutons de chaque côté de l'écran pour changer de chaîne et régler le volume.

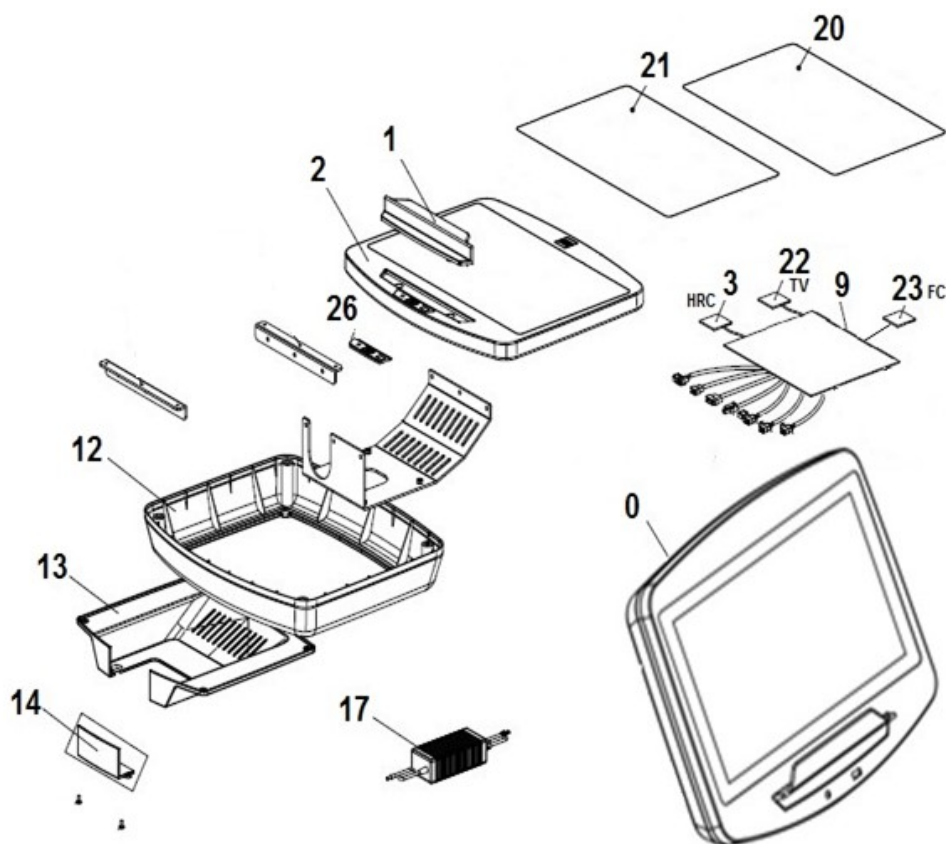
Pout toute demande d'information complémentaire, contactez notre Service d'Assistance Technique (S.A.T) par téléphone ou par mail (voir les coordonnées en dernière page de ce manuel).

BH SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES CARACTERISTIQUES TECHNIQUES DE SES PRODUITS SANS PREAVIS.

(CZ) VÝSLEDKY TESTU VO2 MAX
 (SK) VÝSLEDKY TESTU VO2 MAX
 (ES) RESULTADOS TEST VO2 MAX
 (GB) VO2 MAX TEST RESULTS
 (FR) RÉSULTATS DU TEST DE VO2 MAX
 (DE) VO2 MAX-TESTERGEBNISSE

VO2 Max (ml/kg/min)									
	AGE	ELITE	EXCELENT	VERY GOOD	GOOD	MEDIUM	NOT GOOD	LOW	VERY LOW
	20 - 29	55+	53 - 54	50 - 52	45 - 49	40 - 44	38 - 39	35 - 37	<35
	30 - 39	52+	50 - 51	48 - 49	43 - 47	38 - 42	36 - 37	34 - 35	<34
	40 - 49	51+	49 - 50	46 - 48	42 - 45	37 - 41	34 - 36	32 - 33	<32
	50 - 59	47+	45 - 56	43 - 44	39 - 42	34 - 38	32 - 33	29 - 31	<29
	60+	43+	41 - 42	39 - 40	35 - 38	31 - 34	29 - 30	26 - 28	<26
	AGE	ELITE	EXCELENT	VERY GOOD	GOOD	MEDIO	NOT GOOD	LOW	VERY LOW
	20 - 29	47+	45 - 56	43 - 44	38 - 42	33 - 37	31 - 32	28 - 30	<28
	30 - 39	44+	42 - 43	40 - 41	36 - 39	31 - 35	29 - 30	27 - 28	<27
	40 - 49	42+	40 - 41	38 - 39	34 - 37	30 - 33	28 - 29	25 - 27	<25
	50 - 59	37+	35 - 36	33 - 34	30 - 32	26 - 29	24 - 25	22 - 23	<22
	60+	35+	33 - 34	31 - 32	27 - 30	24 - 26	22 - 23	20 - 21	<20

SF3050NT3



Pro objednávky náhradních dílů: Uved'te prosím číslo dílu a množství.

Pri objednávkach náhradných dielov: Uved'te, prosím, číslo dielu a množstvo.

Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour commander des pièces de rechange: Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée

Bei der Bestellung von Ersatzteilen: Bitte Teile-Code und Menge angeben.



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz

Telefon: +420 725 552 257

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE, S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: bhpro@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel.: +34 945 292 012
e-mail: asistencia@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI
Oia 3770-068 Oia
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS FRANCE**SAV FRANCE**

Tel.: +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH Germany GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018
e-mail:
kundendienst@bhgermany.com

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A.
de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd., Daya
Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

ESESSTNI

SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.