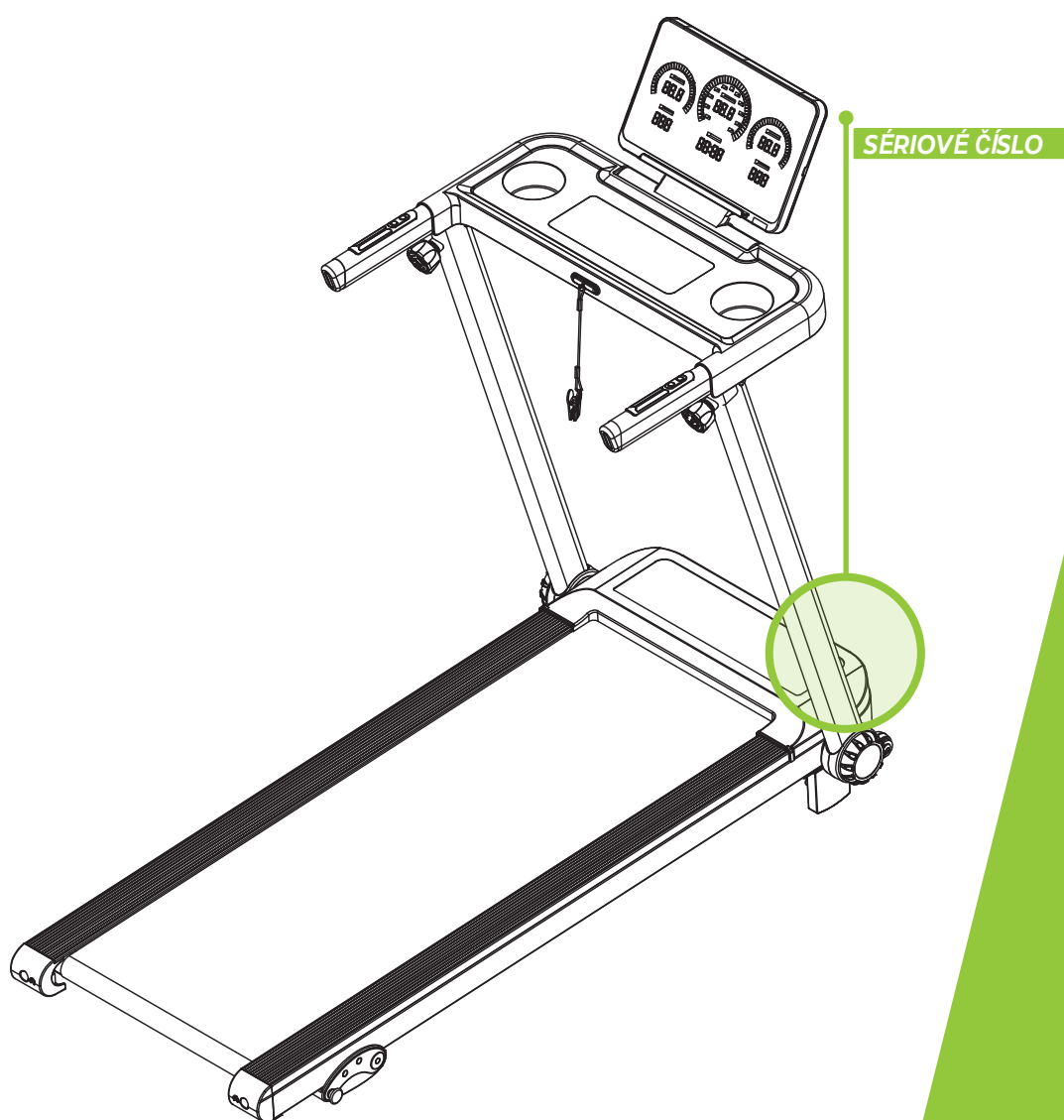


virtufit

TR75i
VF20305



SÉRIOVÉ ČÍSLO

HOW TO
RECYCLE



ASSEMBLY
VIDEO



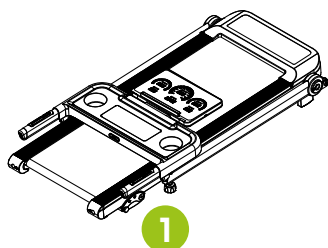
Instagram icon @virtufit_fitness

YouTube icon VirtuFit

Website icon www.virtufit.com

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

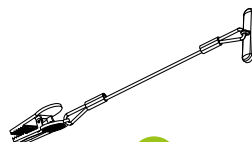
SEZNAM DÍLŮ



1



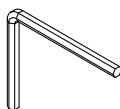
22



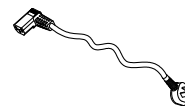
76



77



78



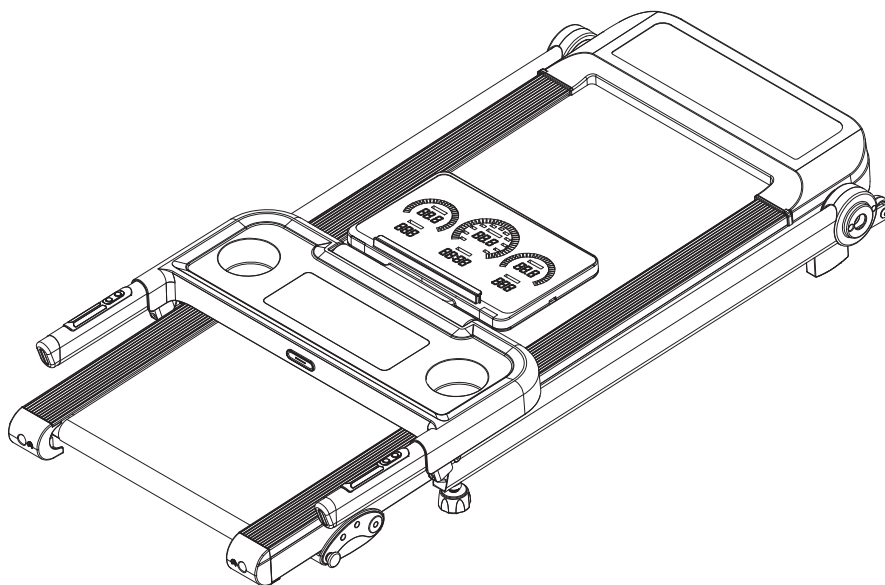
81

| # | POPIS | MN. | # | POPIS | MN. |
|----|-------------------|-----|----|-----------------|-----|
| 1 | Hlavní rám | 1 | 22 | Kryt knoflíku | 2 |
| 76 | Bezpečnostní klíč | 1 | 77 | Silikonový olej | 1 |
| 78 | Imbusový klíč | 1 | 81 | Síťový kabel | 1 |

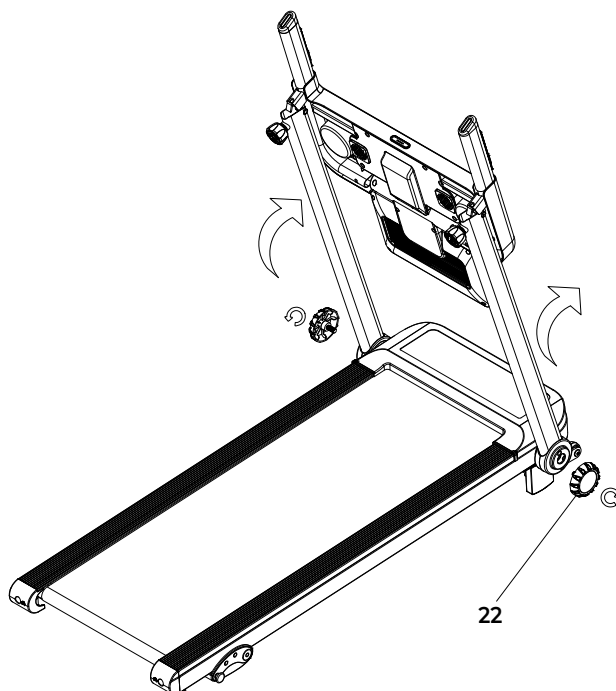
POZNÁMKA! Nepřipojujte jednotku k napájení, dokud není zcela smontována.

POZNÁMKA! Nepripájajte jednotku k napájaniu, kým nie je úplne zmontovaná.

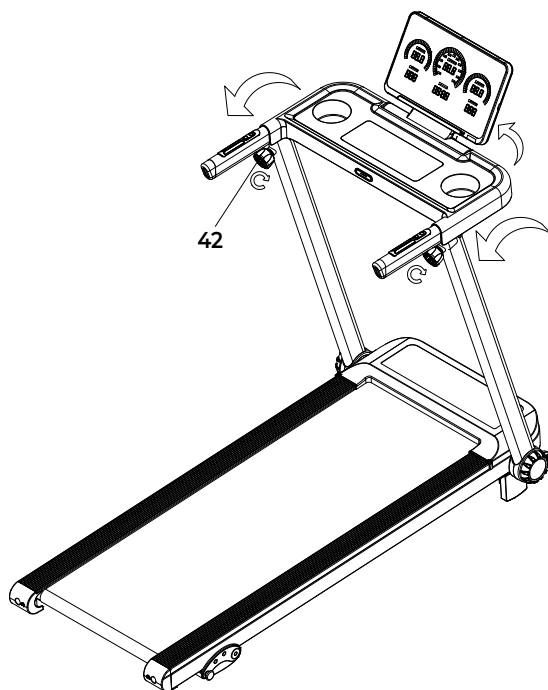
KROK 01



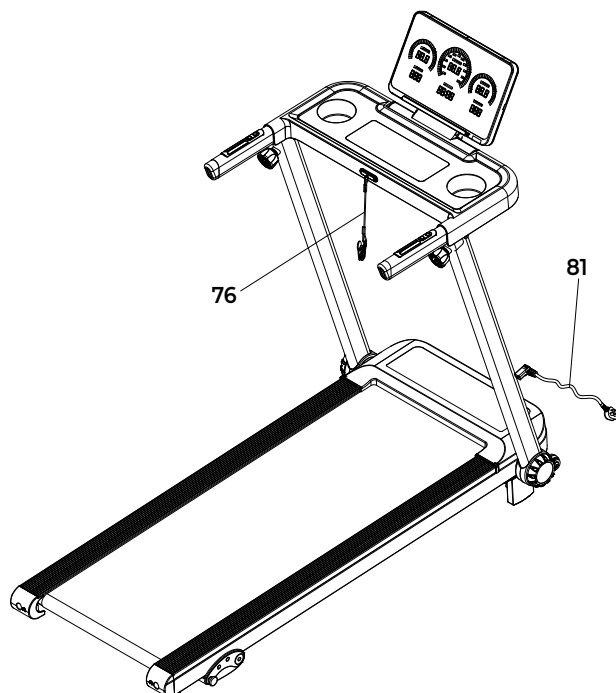
KROK 02



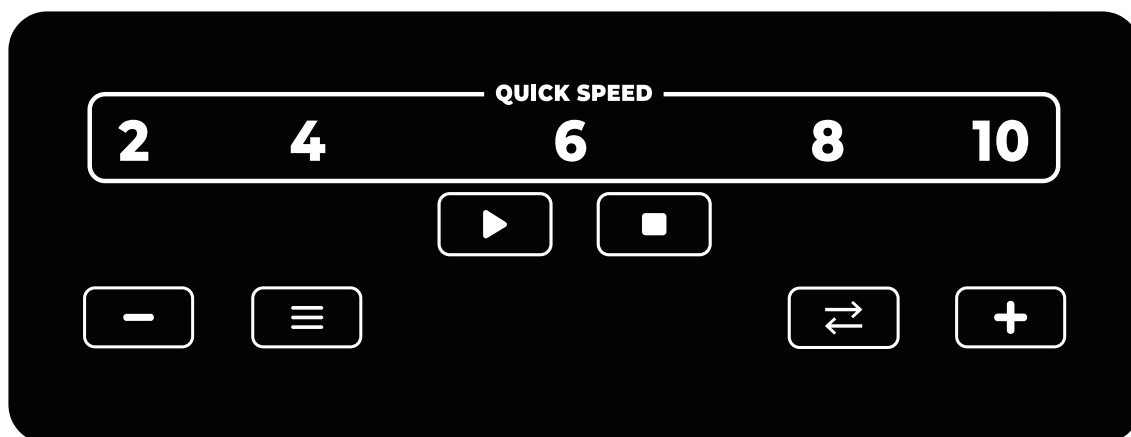
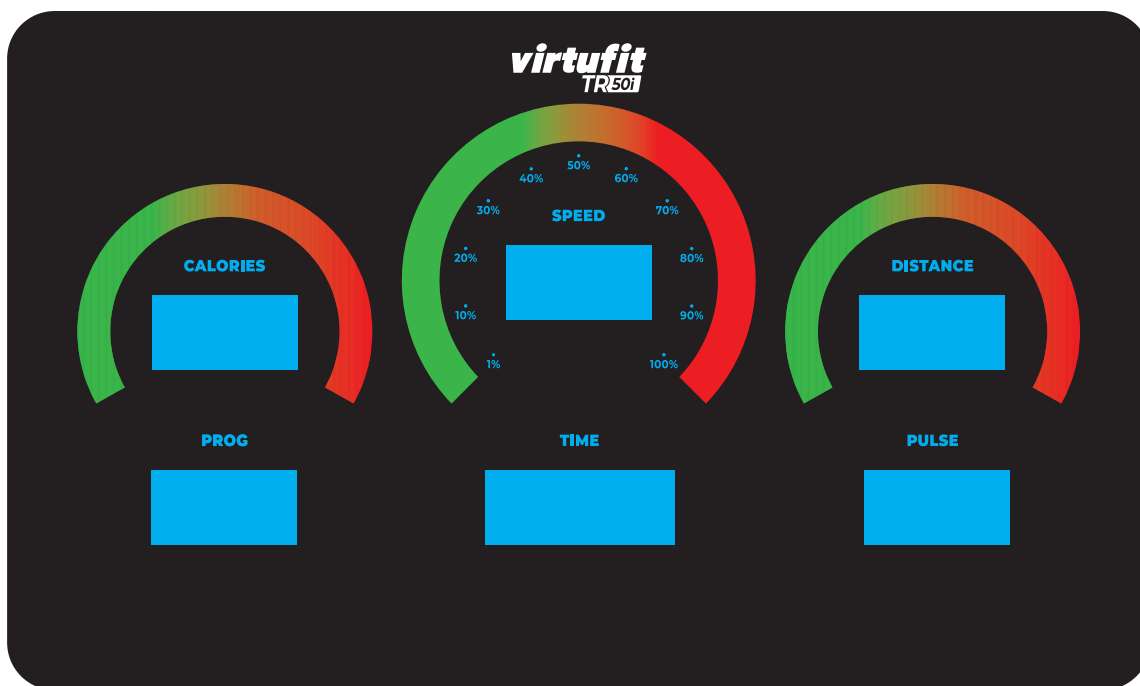
KROK 03



KROK 04



OBR. A



OBR. B

POZNÁMKA! Celkový nastavený čas je rozdělen do 20 stejných časových segmentů. Každý segment ukazuje dobu, po kterou je udržována zobrazená rychlost.



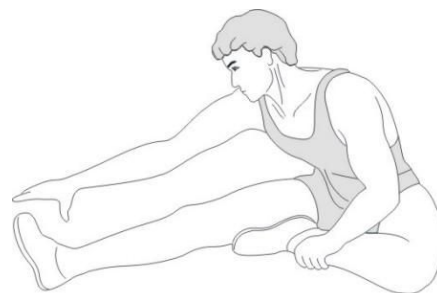
OBR.



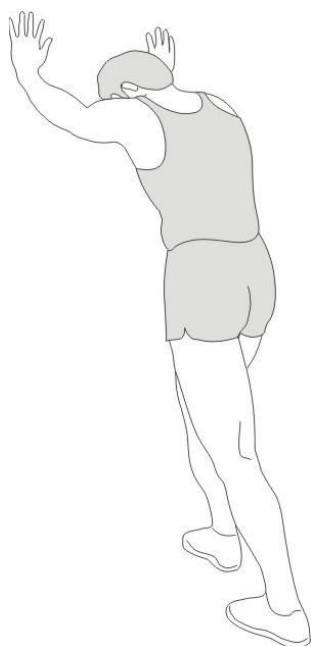
1



2



3



4



5

OBSAH

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Bezpečnostní pokyny | 08 |
| Záruka | 08 |
| Montážní pokyny | 08 |
| Skládání, přesun a skladování | 09 |
| Nastavení pásu | 09 |
| Trénink s tepovou frekvencí | 10 |
| Trénink s fitness aplikacemi | 10 |
| Údržba | 10 |
| Mazání | 11 |
| Chybové hlásky | 12 |
| Konzole | 12 |
| Tréninkové pokyny | 14 |

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

⚠ VAROVÁNÍ

Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby se zdravotními problémy. Před použitím stroje si přečtěte všechny pokyny. Společnost VirtuFit nenese odpovědnost za zranění nebo škody na majetku vzniklé v důsledku používání tohoto zařízení. Před sestavením a/nebo použitím stroje si pečlivě přečtěte tento návod.

- Ujistěte se, že je stroj správně sestaven a že jsou všechny matice a šrouby před použitím utaženy.
- Veškeré pohyblivé části jednou ročně namažte silikonovým olejem.
- Nenoste volné oblečení, abyste předešli zachycení do pohyblivých částí.
- Instalujte a používejte zařízení na pevném a rovném povrchu.
- Při používání zařízení vždy noste čisté sportovní boty.
- Během používání zařízení udržujte děti a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti.
- Při používání zařízení udržujte rovnováhu.
- Nevkládejte prsty ani jiné předměty do pohyblivých částí.
- Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem, aby určil vhodnou frekvenci, délku trvání a intenzitu cvičení odpovídající vašemu věku a fyzickému stavu. Cvičení okamžitě přerušete, pokud pocítíte nevolnost, dušnost, mdloby, bolest hlavy, bolest na hrudi, tlak na hrudi nebo jakékoli jiné nepříjemné pocity.

- Tento stroj smí vždy používat pouze jedna osoba.
- Tento stroj je určen pro domácí použití a maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Ponechte za strojem 1–2 metry volného prostoru, abyste předešli nehodám.
- Umístěte stroj na čistý rovný povrch. Nepokládejte jej na silný koberec, protože by to mohlo bránit větrání stroje. Neumísťujte stroj venku ani v blízkosti vody.
- Skladovací prostor udržujte suchý, čistý a rovný, aby nedošlo k poškození. Nepoužívejte zařízení k žádnému jinému účelu než k tréninku.
- Zařízení používejte pouze v prostředí, kde se okolní teplota pohybuje mezi 10 °C a 35 °C. Zařízení skladujte pouze v prostředí, kde se teplota pohybuje mezi 5 °C a 45 °C.

ZÁRUKA

Záruční nároky jsou vyloučeny, pokud je příčinou vady důsledek:

- Údržba a opravy neprovedené oficiálním prodejcem, pokud prodejce neurčí jinak.
- Nesprávné používání, nedbalost a/nebo špatná údržba.
- Nedodržování pokynů výrobce pro údržbu zařízení.

MONTÁŽNÍ POKYNY (KROK 01-04)

chybějící díly: Pokud v balení chybí nějaké díly, pečlivě zkontrolujte polystyrenovou pěnu a samotné zařízení. Některé díly (šrouby, matice apod.) jsou již k zařízení připevněny.

Chybová hláška: Ujistěte se, že jsou všechny kabely pečlivě připojeny. Hliníkové patky konzole jsou velmi citlivé a musí zůstat rovné. Pokud konzole po sestavení stroje zobrazí chybové hlášení, mohou být hliníkové patky konzole ohnuté. Narovnáním hliníkových patek může chybové hlášení zmizet.

Šrouby s šestihrannou hlavou: Ujistěte se, že je imbusový klíč zasunut do šroubu před tím, než začnete vyvíjet sílu. Tím zabráníte otáčení hlavy šroubu s vnitřním šestihranem.

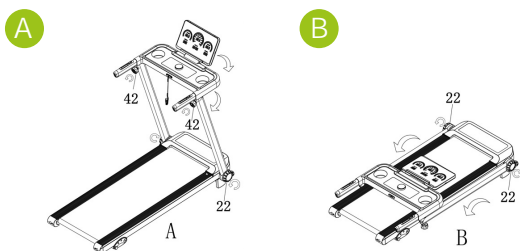
SKLÁDÁNÍ, PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

POZOR! Uchovávejte běžecký pás na suchém místě, mimo dosah dětí. Ujistěte se, že je běžecký pás stabilní a bezpečný, aby nemohl spadnout na děti nebo zvířata.

Skládání (OBR. A-B)

A. Před složením odpojte napájení, vytáhněte síťovou zástrčku a povolte upevňovací kolíky (42) levé a pravé opěrky rukou a knoflíky (22) proti směru hodinových ručiček v rozloženém stavu, dokud lze displej a sloupek sklopit dolů.

B. Jak je znázorněno na obrázku níže, po složení displej zcela překrývá stroj. Poté upevněte sloupek k hlavnímu rámu stroje pomocí knoflíku (22) ve směru hodinových ručiček a zajistěte jej zleva i zprava, aby se sloupek nemohl sklopit nahoru.



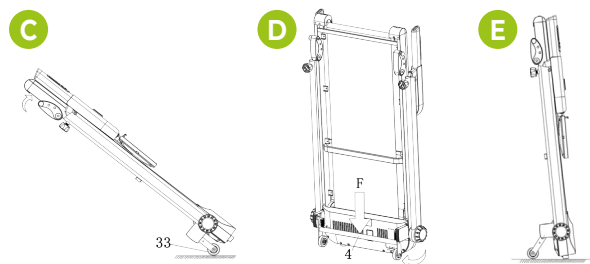
Přesun a skladování (Obr. C-E)

C. Jak je znázorněno na obrázku níže, zvedněte stroj rukou do svislého úhlu odpovídajícího lidskému tělu, uchopte oběma rukama obě strany zadní částí stroje a poté se pomocí pojízdného kolečka (33) přesouvejte se strojem.

D. Jak je znázorněno na obrázku níže, postavte rám stroje vzpřímeně tak, aby přední podpěrná patka rámu stroje nesla váhu, poté nohou energicky sešlápněte skládací podpěrnou sestavu (4), dokud se kluzná lišta neposune a skládací podpěrná sestava nebude možné vidlicovitě roztáhnout a uvolnit patku.

E. Jak je znázorněno na obrázku níže, po úplném rozložení skládací podpěrné sestavy se tato zasekne do koncové drážky a rukojeť lze uvolnit až poté, co je stroj zcela stabilizován.

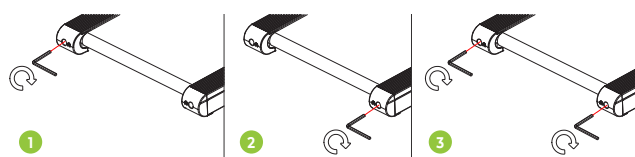
POZNÁMKA! Umístěte stroj vodorovně a ke zdi, abyste předešli nebezpečí způsobenému nestabilním umístěním nebo náhodným nárazem!



NASTAVENÉ PÁSU

Srovnání pásu

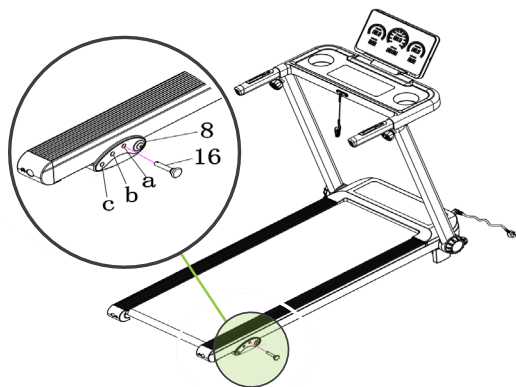
1. Běžecký pás uhýbá doleva: Zapněte běžecký pás, nastavte rychlost na 2–3 km/h bez zatížení. Pomocí imbusového klíče otočte šroub na levé straně konce běžeckého pásu o čtvrt otáčky doprava (1). Nechte běžecký pás běžet 1–2 minuty bez zátěže. Celý postup opakujte, dokud není běžecký pás přesně uprostřed.
2. Běžecký pás uhýbá doprava: Spusťte běžecký pás, nastavte rychlost na 2–3 km/h bez zatížení pásu. Pomocí imbusového klíče otočte šroub na pravé straně konce běžeckého pásu o čtvrt otáčky doprava (2). Nechte běžecký pás běžet 1–2 minuty bez zátěže.
3. Běžecký pás se zasekl: Pomocí imbusového klíče otočte šroub na pravé straně konce o půl otáčky doprava a také šroub na levé straně konce o půl otáčky doprava. Celý postup opakujte, dokud není zaseknutí odstraněno (3).



Nastavení sklonu

- Tento stroj má tři druhy ručního nastavení sklonu funkcí, a to a, b a c. A má nejplošší sklon a c má nejvyšší sklon.
- Při nastavování musí být stroj v klidovém stavu a napájení stroje musí být vypnuto.
- Uchopte pravou rukou polohu A stolu stroje a zvedněte stůl stroje asi 200 mm nebo více od země. Levou rukou silně vytáhněte pevný šroub (16) na nastavitelné opěrce nohou (8) a poté pevný šroub (16) zasuňte do otvoru v libovolné poloze sklonu převodovky a, b a c na nastavitelné opěrce nohou (8). Upozorňujeme, že pevný šroub musí při zasunutí do libovolného otvoru zcela projít nastavitelnou opěrkou nohou (8), aby bylo zajištěno, že kuličky šroubu mohou být účinně omezeny na nastavitelné opěrce nohou.

- Totéž proveďte s upevňovacím šroubem (16) na nastavitelné opěrce nohou (8) na druhé straně. Upozorňujeme, že upevňovací šroub (16) musí být zasunut do otvorů ve stejné poloze nastavitelné opěrky nohou (8) na levé a pravé straně (např. a-a, b-b nebo c-c).
- Nakonec stroj opatrně spusťte dolů, dokud nedosáhne země, než jej budete moci použít.



TRÉNING DLE SRDEČNÍHO TEPU

Ruční senzory

Tento fitness stroj VirtuFit je vybaven ručními senzory pro měření tepové frekvence. Ruční senzory jsou připevněny k rukojeti a fungují pouze tehdy, pokud jsou oba senzory drženy delší dobu. Pro optimální výkon je důležité, aby byly ruce mírně vlhké a aby na senzory vyvíjely stálý tlak. Příliš suché nebo příliš mokré ruce mohou vést k abnormálním výsledkům.

POZOR! Nikdy nepoužívejte ruční senzory v kombinaci s bezdrátovým zařízením, abyste předešli rušení.

TRÉNING S FITNESS APLIKACEMI

VirtuFit neposkytuje služby pro fitness aplikace třetích stran, jako jsou Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na problémy s fitness aplikací třetí strany, kontaktujte vývojáře dané aplikace.

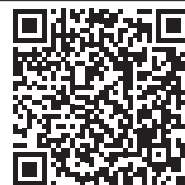
Pokyny

- Pro skenování QR kódu pomocí telefonu nebo tabletu s Androidem nebo iOS je zapotřebí skener QR kódů. Aplikaci pro skenování QR kódů lze stáhnout z App Store nebo Google Play Store.
- Naskenujte jeden z níže uvedených QR kódů a přejděte přímo na stránku App Store nebo Google Play Store, kde lze stáhnout fitness aplikaci.
- Naskenujte QR kód vpravo pro přístup k manuálu fitness aplikace. Manuál popisuje krok za krokem, jak připojit fitness aplikaci k zařízení, jak fitness aplikace funguje a jaké jsou její možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

Kinomap



APP STORE

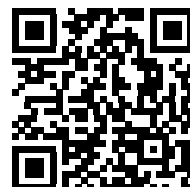


GOOGLE PLAY



MANUAL

Zwift



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

ÚDRŽBA

Bezpečného a účinného používání lze dosáhnout pouze tehdy, je-li zařízení správně nainstalováno a udržováno. Je vaší odpovědností zajistit pravidelnou údržbu zařízení. Použité a/nebo poškozené díly musí být vyměněny před opětovným použitím zařízení. Zařízení by mělo být používáno a skladováno pouze v interiéru. Dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické součástky a pohyblivé části zařízení. Před čištěním nebo prováděním údržby vždy odpojte napájecí kabel ze zařízení.

Denní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda je přístroj bez prachu a nečistot.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte přístroj před vlhkostí.

Pololetní údržba

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice připojené k pohyblivým částem zařízení. Podle potřeby a vhodně utáhněte šrouby a matice.
- Zkontrolujte pohyblivost pohyblivých částí a součástí zařízení. Podle potřeby a vhodně použijte silikonový sprej.

Doporučujeme následující:

- Po každém použití odpojte napájecí kabel, zejména pokud jsou v přítomnosti dětí.
- Běžecský pás po použití očistěte.
- Ovládací panel a oblasti kolem vypínače otřete suchým hadříkem.
- Odolné skvrny a nečistoty z běžecského pásu odstraňte měkkým, čistým hadříkem a čisticím prostředkem.
- Běžecský pás skladujte na bezpečném a suchém místě mimo dosah tepla a vody.

POZOR!

- Veškeré opravy musí provádět profesionální technik, pokud dodavatel nebo výrobce neurčí jinak.
- Pokud je běžecský pás v provozu již dvě hodiny, doporučujeme před odpojením napájecího kabelu počkat deset minut. To prospívá životnosti zařízení.
- Aby během cvičení nedocházelo k prokluzování, neměl by být běžecský pás příliš volný. Aby se zabránilo oděru mezi válečkem a běžecským pásem a zajistil se správný chod stroje, neměl by být běžecský pás příliš napnutý. Vzdálenost mezi stupátkem a pásem lze nastavit. Vzdálenost mezi stupátkem a pásem by měla být na obou stranách 50 až 75 mm.

Pokyny pro čištění

Pravidelné čištění pomáhá prodloužit životnost běžecského pásu. Udržujte stroj bez prachu pravidelným otíráním, včetně odkrytého běžecského povrchu a bočních opěrek na nohy.

POZOR! Při používání běžecského pásu vždy noste čistou obuv, aby se zabránilo usazování nečistot. Pro důkladnou údržbu sejměte kryt motoru alespoň jednou za 6 měsíců, abyste odstranili nahromaděný prach a zajistili optimální výkon.

MÁZÁNÍ PÁSU

Běžecský pás je vybaven předem namazaným pásem s nízkými nároky na údržbu. Opotřeбенí běžecského pásu hraje důležitou roli v provozu a životnosti pásu, proto by měl být pravidelně mazán. Doporučujeme pravidelně kontrolovat stav pásu. Jakmile zaznamenáte jakékoli poškození běžecského pásu, kontaktujte nás.

Doporučené mazání běžecského pásu

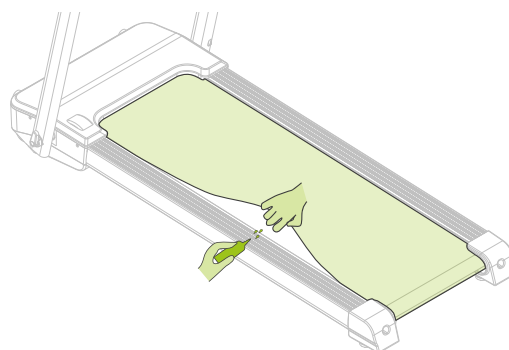
- Nízké používání (méně než 3 hodiny týdně): jednou ročně.
- Střední používání (3 až 5 hodin týdně): každých šest měsíců.
- Intenzivní používání (více než 5 hodin týdně): každé tři měsíce.

Pokyny pro mazání

Obecně platí, že běžecský pás namažte, pokud se běžecský povrch zdá suchý. Pokud si nejste jisti, poraďte se s výrobcem nebo svým prodejcem. Pro optimální výkon a zabránění poškození používejte mazivo dodané nebo doporučené vaším prodejcem.

Pokyny

- Zvedněte podložku.
- Aplikujte dvě až tři kapky silikonového oleje po délce běžecského pásu.
- Zapněte běžecský pás a nechte jej tři minuty běžet bez zatížení (tj. nestůjte na pásu).



POZOR! Pravidelná údržba prodlouží životnost běžecského pásu a zabráni zranění!

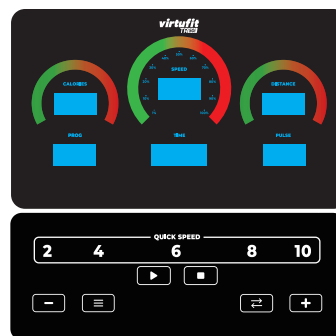
CHYBOVÉ KÓDY

| KÓDY | ZÁVADA | ŘEŠENÍ |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| E01 Abnormální komunikace mezi displejem a řídicí deskou | Komunikační kabel displeje není správně připojen, je přerušovaný a má špatný kontakt. | Zkontrolujte komunikační kabel |
| | Displej nemá žádný výstupní signál | Náhradní displej, k opravě |
| | Řízení dolů bez výstupního signálu | Vyměňte spodní ovládací prvek, je třeba opravit |

| KÓD | ZÁVADA | ŘEŠENÍ |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E02 Detekce abnormálního napětí mezi řídicí deskou a motorem | Napájecí napětí je nižší než 50 % jmenovitého napětí. | Proveďte opakovaný test se správnou specifikací napětí. |
| | Vodiče motoru nejsou správně zapojeny. | Zkontrolujte, zda jsou vodiče motoru správně zapojeny. |
| | Na řídicí desce není žádný výstup napětí nebo je výstup napětí k motoru abnormální. | Vyměňte řídicí desku, k opravě. |
| | Porucha motoru. | Vyměňte motor. |
| E03 Chybí signál ze snímače (Detekce signálu nebyla zrušena) | Během 10 sekund nebyl detekován žádný signál ze snímače rychlosti. | Zkontrolujte, zda není zástrčka snímače odpojena nebo zda není magnetický snímač prasklý či poškozený. Zapojte jej nebo magnetický snímač vyměňte. |
| E05 Nadproudová ochrana motoru pro měření snižujícího se napětí | Zatížení běžeckého pásu překračuje jmenovitý provozní proud motoru a systém aktivoval vlastní ochranu. | Doporučeno v rámci jmenovitého rozsahu provozního proudu motoru |
| | Problém s montážní strukturou běžeckého pásu a motoru brání otáčení motoru. | Seřídte běžecký pás a znovu jej spusťte |
| | Zkontrolujte, zda motor při provozu nevydává hluk z přetížení nebo není cítit zápachem spáleniny. | Pokud ano, vyměňte motor |
| | Porucha systému omezení proudu na řídicí desce. | Zkontrolujte řídicí desku, zda necítíte zápach spáleniny. Pokud existuje náhradní ovládací prvek, bude opraven. |
| E06 Chyba autotestu ovladače | | Zkontrolujte prosím, zda je napájecí kabel v pořádku. |
| | Porucha testovacího obvodu spodní řídicí desky. | Napájecí napětí je příliš nízké. |
| E07 | Ztráta parametrů | Vyměňte spodní řídicí desku, k opravě. |
| E08 | Poškození paměti EEPROM | Vyměňte spodní řídicí desku, k opravě. |
| --- Bezpečnostní klíč není na svém místě | Odpojení bezpečnostního magnetu | Ujistěte se, že je bezpečnostní zámek správně zasunut do určeného slotu na konzoli. |
| | Selhání systému bezpečnostního zámku displeje | Náhradní displej |

| KÓD | ZÁVADA | ŘEŠENÍ |
|------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Motor po nartartování neběží | Abnormální stav obvodu souvisejícího s řídicím motorem. | Zkontrolujte, zda je kabeláž řídicího motoru správně a pevně zapojena. |
| | Kabel motoru není správně zapojen. | Zkontrolujte, zda není kabel motoru uvolněný, a zapojte jej. |
| | Poškození nebo uvolnění pojistky spodní řídicí desky. | Zkontrolujte pojistku na řídicí desce, nainstalujte ji nebo vyměňte. |
| | Propálení IGBT tranzistoru na spodní řídicí desce. | Pomocí multimetru změřte, zda není tranzistor IGBT na spodní řídicí desce propálený, a vyměňte IGBT nebo celou spodní řídicí desku. |

KONZOLE (OBR. A)



- Okno TIME: Zobrazuje ČAS pohybu.
- Okno SPEED: Zobrazuje RYCHLOST pohybu.
- Okno Calorie: Zobrazuje KALORIE při cvičení.
- Okno Heart rate: Zobrazuje tepovou frekvenci.
- Okno DISTACE: Zobrazuje VZDÁLENOST pohybu.
- Okno PROGRAM: Zobrazuje aktuálně spuštěný program.
- Okno s měřítkem řídicího panelu: Zobrazuje úroveň rychlosti v reálném čase v procentech. Nejnižší rychlost je zobrazena jako 0 % a nejvyšší jako 100 %, což představuje relativní intenzitu rychlosti.

Funkce

- **PROGRAM:** Pořadí výběru je: ruční režim, P01-P24, U1-U3, FAT, cyklus ručního režimu
- **MODE:** Sekvence výběru je: manuální režim, odpočet času, odpočet vzdálenosti, cyklus odpočtu kalorií.
 - V pohotovostním režimu vyberte tlačítko pro režim odpočítávání. Sekvence výběru je: manuální režim, odpočet času, odpočet vzdálenosti, cyklus odpočtu tepla.
 - Vyberte tlačítko pro parametry měření tuku v režimu měření tuku: pořadí výběru je: „příjmení“, „věk“, „výška“ a „hmotnost“.

- **▶ START:** Stiskněte toto tlačítko a běžecký pás se po 3 sekundách rozběhne nejvyšší rychlostí nebo vychozí rychlostí programu.
- **■ PAUSE/STOP:** Stiskněte toto tlačítko během cvičení a běžecký pás pomalu zpomalí až do stavu pozastavení, přičemž všechny hodnoty zůstanou zachovány. Pokud znovu stisknete tlačítko start, pohyb se obnoví od hodnot před pozastavením; v režimu pauzy stiskněte toto tlačítko znovu pro návrat do pohotovostního režimu a vymazání dat.
- **+|- SPEED:** Rychlost lze nastavit během cvičení; v zastaveném stavu ji lze použít k nastavení parametrů.
- **QUICK SPEED 2 4 6 8 10 QUICK SPEED:** Tlačítko rychlé volby.

POZNÁMKY! Při každém účinném stisknutí tlačítka zazní krátký potvrzovací tón. Pokud je nastavení tlačítkem provedeno mimo povolený limit, zazní dlouhý varovný tón. V případě neplatného stisknutí tlačítka nezazní žádný zvukový signál.

Hlavní funkce

Zapněte napájení a všechna okna se na 2 sekundy rozsvítí, než přejdou do pohotovostního režimu.

Rychlý start (manuální režim)

Zapněte bezpečnostní zámek, stiskněte tlačítko start, po 3sekundovém odpočítávání spusťte běžecký pás z nejvyšší rychlosti a stiskněte **+|-** pro nastavení rychlosti. Chcete-li zastavit chod, stačí stisknout tlačítko stop.

Režim odpočtu

Stiskněte **↔** pro výběr: odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti a odpočítávání rozjezdu. V příslušném okně se zobrazí výchozí hodnota a bliká. V tomto okamžiku stiskněte **+|-** pro nastavení požadované hodnoty. Stiskněte **▶** Po 3sekundovém odpočítávání se běžecký pás rozběhne od nejvyšší rychlosti a stiskněte **+|-** pro nastavení rychlosti. Když se hodnota v okně odpočítává k „0“, běžecký pás se pomalu zpomalí a zastaví. Samozřejmě můžete také přímo stisknout **■** pro zastavení běhu.

Režim programů

Stiskněte **≡** a vyberte kterýkoli z P1-P24 jako vestavěný program. Okénko ČASU zobrazí výchozí hodnotu a zabliká, stiskněte **+|-** pro nastavení požadované doby cvičení. Vestavěný program je rozdělen do 20 segmentů a doba běhu každého segmentu je nastavena na čas/20. Stiskněte tlačítko START a běžecký pás se po 3 sekundách odpočítávání rozběhne rychlostí prvního segmentu. Jakmile skončí běh předchozího segmentu, automaticky se spustí další segment a rychlost se automaticky přizpůsobí hodnotě daného segmentu. Po proběhnutí všech segmentů na konci programu běžecký pás pomalu zpomalí až do úplného zastavení. Můžete stisknout **+|-** nebo tlačítko na madlu pro nastavení rychlosti během provozu. Při přechodu do dalšího segmentu se však rychlost automaticky upraví na výchozí hodnotu programu.

Během cvičení můžete také přímo stisknout **■** čímž běh zastavíte.

POZNÁMKA! Okno odpovídající konci pohybu v režimu programu začne blikat a zazní 15 zvukových upozornění, poté se všechny údaje vynulují (0) a zařízení přejde do pohotovostního režimu.

Režim měření tuku

V pohotovostním stavu stiskněte **≡** Když se v okně zobrazí „FAT“, znamená to, že se přepnul do režimu měření lipidů. Stiskněte **↔** pro výběr kategorie parametrů („Příjmení/Pohlaví“, „Věk“, „Výška“, „Hmotnost“). V příslušném okně se zobrazí hodnoty „-1-“, „-2-“, „-3-“ a „-4-“. Pokaždé, když vyberete kategorii parametrů, stiskněte **+|-** pro nastavení hodnot daného parametru. Po nastavení všech parametrů stiskněte **↔** znovu. V příslušném okně se zobrazí hodnoty „-5-“ a „---“, což signalizuje, že jste vstoupili do stavu připravenosti k testování. V tuto chvíli uchopte oběma rukama ocelové kontaktní plochy na levém a pravém madlu. Přibližně po 5 sekundách se v příslušném okně zobrazí váš index tělesného tuku.

Zobrazení vstupních parametrů a rozsah nastavení

| Kategorie | VÝCHOZÍ HODNOTA | Rozsah | POZN. |
|--------------|-----------------|------------|----------|
| Pohlaví (1) | 0 (M) | 0—1 | 0 = Muž |
| Věk (2) | 25 | 10-99 | 1 = žena |
| Výška (3) | 170 CM | 100-240 CM | |
| Hmotnost (4) | 70 KG | 20-160 KG | |

Kontrola indexu tělesného tuku

| Index těl. tuku (BMI) | Stupeň obezity |
|-----------------------|----------------|
| <19 | Hubený |
| 19-26 | Nomální |
| 7-30 | Nadváha |
| >30 | Obezita |

Funkce režimu spánku

Pokud během zastavení neproběhne po dobu delší než 10 minut žádná operace, systém vypne všechny displeje a přejde do režimu spánku. Pro probuzení stiskněte libovolné tlačítko.

Funkce bezpečnostního klíče

Vyjměte bezpečnostní klíč a běžecký pás se okamžitě zastaví. Ve všech oknech se zobrazí „-“, bzučák třikrát vydá zvukový signál „B-B-“ a pás se zastaví. Jakmile konec bezpečnostní šňůry znovu připojíte k počítači (ovládacím panelu), běžecký pás se opět uvede do provozu.

Zobrazení parametrů pohybu a rozsah nastavení

| | Rozsah | VÝCHOZÍ REŽIM | ROZSAH UŽIV. NAST. |
|------------|---------------|---------------|--------------------|
| Rychlost | 0.8-12KM | ----- | 0.8-12KM |
| Čas | 0:00—99:59 | 30:00 | 5:00--99:00 |
| Vzdálenost | 0.00-99.99 KM | 1.00 KM | 0.5-99.9 |
| Kalorie | 0-999.9KCL | 50KCL | 10-990KCL |

Uživatelsky definované programové funkce U1-U3

Běžecký pás umožňuje nepřetržitý provoz prostřednictvím programů P1-P24 a také tří uživatelsky definovaných programů: U1, U2 a U3.

1. Použití uživatelského programu (U1, U2 nebo U3):

Vyberte požadovaný program U a nastavte dobu trvání tréninku.

Program bude fungovat obdobně jako vestavěné programy, ale s možností přizpůsobení nastavení rychlosti.

2. Pokud chcete upravit tovární hodnoty programu U:

Vyberte program U (U1, U2 nebo U3) a stisknutím potvrzovacího tlačítka vstupte do režimu přizpůsobení.

Pomocí tlačítek + nebo - nastavte rychlost pro aktuální časový úsek (segment).

Opětovným stisknutím potvrzovacího tlačítka přejděte k dalšímu segmentu.

Postup opakujte, dokud nenastavíte všech 20 segmentů.

Pro uložení vlastního nastavení stiskněte potvrzovací tlačítko ještě jednou.

3. Úprava nebo resetování programu U:

Pokud budete chtít program U později změnit nebo resetovat, jednoduše tyto kroky zopakujte.

Výchozí tovární nastavení rychlosti:

- U1: 1 km/h
- U2: 2 km/h
- U3: 3 km/h

Všechny programy mají výchozí sklon 0.

Programy (Obr. B, P1-P24)

Tento běžecký pás disponuje 24 programy P1-P24. Programy naleznete na obrázku OBR. B (strana 06).

TRÉNINKOVÉ POKYNY (OBR. C, 1-5)

Úspěšný tréninkový program zahrnuje zahřátí, samotný trénink a zklidnění. Celý tréninkový program provádějte alespoň dvakrát, ale lépe třikrát týdně a mezi tréninky dodržujte den odpočinku. Po několika měsících lze intenzitu tréninku zvýšit, například na čtyři až pět lekcí týdně.

Rozcvička

Účelem zahřátí je připravit tělo na trénink a snížit riziko zranění. Před zahájením kardio tréninku nebo silového cvičení se zahřívajte po dobu dvou až pěti minut. Provádějte cviky, které zvýší tepovou frekvenci a prohřejí pracující svaly. Příklady takových aktivit jsou běh, jogging, „panák“ (jumping jacks), skákání přes švihadlo nebo běh na místě.

Protahování

Strečink, zatímco jsou svaly zahřáté, je po důkladném zahřátí i po následném zklidnění velmi důležitý. Snižuje riziko zranění. Protahovací cviky by se měly provádět po dobu 15–30 sekund. Zde je několik příkladů protahovacích cviků:

- Dotek prstů u nohy (obr. C-1)
- Protahování vnitřní strany stehna (obr. C-2)
- Protahování hamstringů (obr. C-3)
- Protahování Achillovy svaly (obr. C-4)
- Protahování do stran (obr. C-5)

Zklidnění

Účelem ochlazování je vrátit tělo do (téměř) normální klidové polohy na konci tréninku. Dobré ochlazování pomalu snižuje tepovou frekvenci a podporuje regeneraci.

OBSAH

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Bezpečnostní pokyny | 15 |
| Záruka | 15 |
| Montážní pokyny | 15 |
| Skládání, přesun a skladování | 16 |
| Nastavení pásu | 16 |
| Trénink s tepovou frekvencí | 17 |
| Trénink s fitness aplikacemi | 17 |
| Údržba | 18 |
| Mazání | 18 |
| Chybové hlásky | 19 |
| Konzole | 19 |
| Tréninkové pokyny | 21 |

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

! VAROVANIE!

Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom. Toto je obzvlášť dôležité pre osoby so zdravotnými problémami. Pred použitím stroja si prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť VirtuFit nenesie zodpovednosť za zranenia alebo škody na majetku vzniknuté v dôsledku používania tohto zariadenia. Pred zostavením a/alebo použitím stroja si pozorne prečítajte tento návod.

- Uistite sa, že je stroj správne zostavený a že sú všetky matice a skrutky pred použitím utiahnuté.
- Všetky pohyblivé časti raz ročne namažte silikónovým olejom.
- Nenoste voľné oblečenie, aby ste predišli zachyteniu do pohyblivých častí.
- Inštalujte a používajte zariadenie na pevnom a rovnom povrchu.
- Pri používaní zariadenia vždy noste čistú športovú obuv.
- Počas používania zariadenia udržiavajte deti a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti.
- Pri používaní zariadenia udržiavajte rovnováhu.
- Nevkladajte prsty ani iné predmety do pohyblivých častí.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom, aby určil vhodnú frekvenciu, dĺžku trvania a intenzitu cvičenia zodpovedajúcu vášmu veku a fyzickému stavu. Cvičenie okamžite prerušte, ak pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, mdloby, bolesť hlavy, bolesť na hrudi, tlak na hrudi alebo akékoľvek iné neprijemné pocity.

- Tento stroj smie vždy používať iba jedna osoba.
- Tento stroj je určený na domáce použitie a maximálna hmotnosť používateľa je 120 kg.
- Ponechajte za strojom 1 – 2 metre voľného priestoru, aby ste predišli nehodám.
- Umiestnite stroj na čistý a rovný povrch. Nekladte ho na hrubý koberec, pretože by to mohlo brániť vetraniu stroja. Neumiestňujte stroj vonku ani v blízkosti vody.
- Skladovací priestor udržiavajte suchý, čistý a rovný, aby nedošlo k poškodeniu. Nepoužívajte zariadenie na žiadny iný účel než na tréning.
- Zariadenie používajte iba v prostredí, kde sa okolitá teplota pohybuje medzi 10 °C a 35 °C. Zariadenie skladujte iba v prostredí, kde sa teplota pohybuje medzi 5 °C a 45 °C.

ZÁRUKA

Záručné nároky sú vylúčené, ak je príčinou vady dôsledok:

- Údržba a opravy nevykonané oficiálnym predajcom, pokiaľ predajca neurčí inak.
- Nesprávne používanie, nedbalosť a/alebo zlá údržba.
- Nedodržanie pokynov výrobcu pre údržbu zariadenia.

MONTÁŽNÉ POKYNY (KROK 01-04)

Chýbajúce diely: Ak v balení chýbajú nejaké diely, pozorne skontrolujte polystyrénovú penu a samotné zariadenie. Niektoré diely (skrutky, matice a pod.) sú už k zariadeniu pripevnené.

Chybové hlásenie: Uistite sa, že sú všetky káble starostlivo pripojené. Hliníkové pätky konzoly sú veľmi citlivé a musia zostať rovné. Ak konzola po zostavení stroja zobrazí chybové hlásenie, môžu byť hliníkové pätky konzoly ohnuté. Narovnaním hliníkových pätičiek môže chybové hlásenie zmiznúť.

Skrutky so šesťhrannou hlavou: Uistite sa, že je imbusový kľúč zasunutý do skrutky pred tým, než začnete vyvíjať silu. Tým zabránite otáčaniu hlavy skrutky s vnútorným šesťhranom.

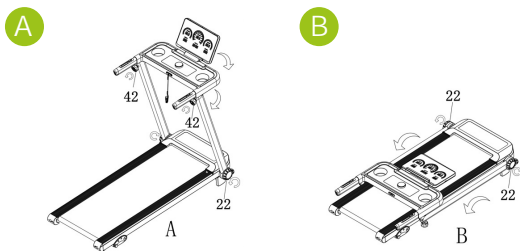
SKLADANIE, PRESUN A SKLADOVANIE

POZOR! Uchovávajte bežecký pás na suchom mieste, mimo dosahu detí. Uistite sa, že je bežecký pás stabilný a bezpečný, aby nemohol spadnúť na deti alebo zvieratá.

Składanie (OBR. A-B)

A. Pred zložením odpojte napájanie, vytriahnite sieťovú zástrčku a povolte upevňovacie kolíky (42) ľavej a pravej opierky rúk a gombíky (22) proti smeru hodinových ručičiek v rozloženom stave, kým je možné displej a stĺpik sklopiť dole.

B. Ako je znázornené na obrázku nižšie, po zložení displej úplne prekryva stroj. Potom upevnite stĺpik k hlavnému rámu stroja pomocou gombíka (22) v smere hodinových ručičiek a zaistíte ho zľava aj sprava, aby sa stĺpik nemohol sklopiť nahor.



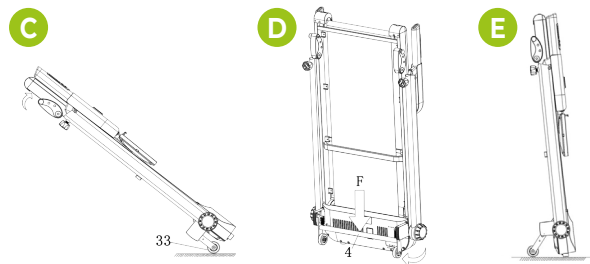
Presun a skladovanie (Obr. C-E)

C. Ako je znázornené na obrázku nižšie, zdvihnite stroj rukou do zvislého uhla zodpovedajúceho ľudskému telu, uchopte oboma rukami obe strany zadnej časti stroja a potom sa pomocou pojazdného kolieska (33) presúvajte so strojom.

D. Ako je znázornené na obrázku nižšie, postavte rám stroja vzpriamene tak, aby predná podperná päťka rámu stroja niesla váhu, potom nohou energicky zošliapnite skladaciu podpernú zostavu (4), kým sa klzná lišta neposunie a skladacia podperná zostava nebude možné vidlicovito rozťahnuť.

E. Ako je znázornené na obrázku nižšie, po úplnom rozložení skladacej podpernej zostavy sa táto zasekne do koncovej drážky a rukoväť je možné uvoľniť až potom, čo je stroj úplne stabilizovaný.

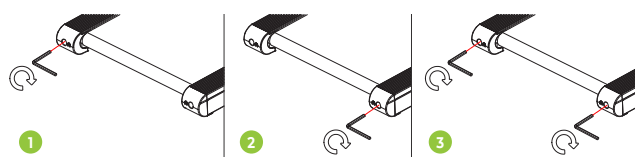
POZNÁMKA! Umiestnite stroj vodorovne a na stenu, aby ste predišli nebezpečenstvu spôsobenému nestabilným umiestnením alebo náhodným nárazom!



NASTAVENIE PÁSU

Porovnanie pásu

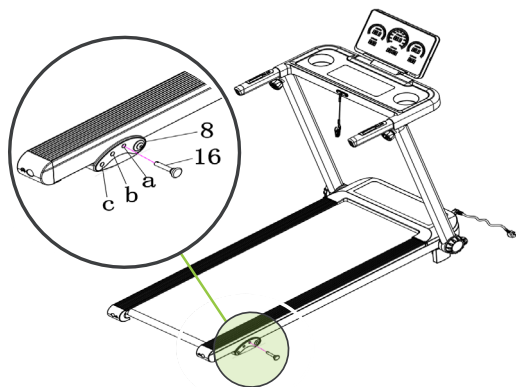
1. Bežecký pás uhyba doľava: Zapnite bežecký pás, nastavte rýchlosť na 2–3 km/h bez zaťaženia. Pomocou imbusového kľúča otočte skrutku na ľavej strane konca bežeckého pásu o štvrt otáčky doprava (1). Nechajte bežecký pás bežať 1–2 minúty bez záťaže. Celý postup opakujte, pokiaľ nie je bežecký pás presne uprostred.
2. Bežecký pás uhyba doprava: Spustite bežecký pás, nastavte rýchlosť na 2–3 km/h bez zaťaženia pásu. Pomocou imbusového kľúča otočte skrutku na pravej strane konca bežeckého pásu o štvrt otáčky doprava (2). Nechajte bežecký pás bežať 1–2 minúty bez záťaže.
3. Bežecký pás sa zasekol: Pomocou imbusového kľúča otočte skrutku na pravej strane konca o pol otáčky doprava a tiež skrutku na ľavej strane konca o pol otáčky doprava. Celý postup opakujte, kým nie je zaseknutie odstránené (3).



Nastavenie sklonu

- Tento stroj má tri druhy ručného nastavenia sklonu funkcií, a to a, b a c. A má najplochší sklon a c má najvyšší sklon.
- Pri nastavovaní musí byť stroj v pokojovom stave a napájanie stroja musí byť vypnuté.
- Uchopte pravou rukou polohu A stola stroja a zdvihnite stól stroja asi 200 mm alebo viac od zeme. Ľavou rukou silne vytriahnite pevnú skrutku (16) na nastaviteľnej opierke nôh (8) a potom pevnú skrutku (16) zasuňte do otvoru v ľubovoľnej polohe sklonu prevodovky a, b a c na nastaviteľnej opierke nôh (8). Upozorňujeme, že pevná skrutka musí pri zasunutí do ľubovoľného otvoru úplne prejsť nastaviteľnou opierkou nôh (8), aby sa zabezpečilo, že guľičky skrutky môžu byť účinne obmedzené na nastaviteľné opierke nôh.

- To isté vykonajte s upevňovacou skrutkou (16) na nastaviteľnej opierke nôh (8) na druhej strane. Upozorňujeme, že upevňovacia skrutka (16) musí byť zasunutá do otvorov v rovnakej polohe nastaviteľnej opierky nôh (8) na ľavej a pravej strane (napr. a-a, b-b alebo c-c).
- Nakoniec stroj opatrne spustite dole, kým nedosiahne zem, kým ho budete môcť použiť.



TRÉNING PODĽA SRDCOVÉHO PULZU

Ručné senzory

Tento fitness stroj VirtuFit je vybavený ručnými senzormi na meranie tepovej frekvencie. Ručné senzory sú pripevnené k rukoväti a fungujú iba vtedy, ak sú oba senzory držané dlhší čas. Pre optimálny výkon je dôležité, aby boli ruky mierne vlhké a aby na senzory vyvíjali stály tlak. Príliš suché alebo príliš mokré ruky môžu viesť k abnormálnym výsledkom.

POZOR! Nikdy nepoužívajte ručné senzory v kombinácii s bezdrôtovým zariadením, aby ste predišli rušeniu.

TRÉNING S FITNESS APLIKÁCIAMI

VirtuFit neposkytuje služby pre fitness aplikácie tretích strán, ako sú Kinomap, iConsole, FitShow atd. Ak narazíte na problémy s fitness aplikáciou tretej strany, kontaktujte vývojára danej aplikácie.

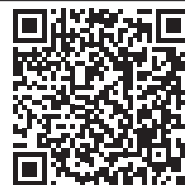
Pokyny

- Na skenovanie QR kódu pomocou telefónu alebo tabletu s Androidom alebo iOS je potrebný skener QR kódov. Aplikáciu pre skenovanie QR kódov je možné stiahnuť z App Store alebo Google Play Store.
- Naskenujte jeden z nižšie uvedených QR kódov a prejdite priamo na stránku App Store alebo Google Play Store, kde je možné stiahnuť fitness aplikáciu.
- Naskenujte QR kód vpravo pre prístup k manuálu fitness aplikácie. Manuál popisuje krok za krokom, ako pripojiť fitness aplikáciu k zariadeniu, ako fitness aplikácia funguje a aké sú jej možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY

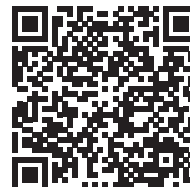


MANUAL

Kinomap



APP STORE

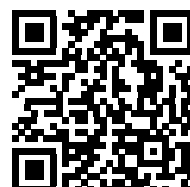


GOOGLE PLAY



MANUAL

Zwift



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

ÚDRŽBA

Bezpečného a účinného používania je možné dosiahnuť iba vtedy, ak je zariadenie správne nainštalované a udržiavané. Je vašou zodpovednosťou zaisťovať pravidelnú údržbu zariadenia. Opatrebované a/alebo poškodené diely musia byť vymenené pred opätovným použitím zariadenia. Zariadenie by sa malo používať a skladovať iba v interiéri. Dlhodobé vystavenie poveternostným vplyvom a zmenám teploty/vlhkosti môže mať vážny dopad na elektrické súčiastky a pohyblivé časti zariadenia. Pred čistením alebo vykonávaním údržby vždy odpojte napájací kábel zo zariadenia.

Denná údržba

- Po každom použití očistite a odstráňte pot a vlhkosť.
- Skontrolujte, či je prístroj bez prachu a nečistôt.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a chráňte prístroj pred vlhkosťou.

Polročná údržba

- Skontrolujte všetky skrutky a matice pripojené k pohyblivým častiam zariadenia. Podľa potreby ich vhodne utiahnite.
- Skontrolujte pohyblivosť pohyblivých častí a súčastí zariadenia. Podľa potreby vhodne použite silikónový sprej.

Odporúčame nasledujúce:

- Po každom použití odpojte napájací kábel, najmä ak sú v blízkosti detí.
- Bežecký pás po použití očistite.
- Ovládací panel a oblasti okolo vypínača utrite suchou handričkou.
- Odolné škrvny a nečistoty z bežeckého pásu odstráňte mäkkou, čistou handričkou a čistiacim prostriedkom.
- Bežecký pás skladujte na bezpečnom a suchom mieste mimo dosahu tepla a vody.

POZOR!

- Všetky opravy musí vykonávať profesionálny technik, pokiaľ dodávateľ alebo výrobca neurčí inak.
- Ak je bežecký pás v prevádzke už dve hodiny, odporúčame pred odpojením napájacieho kábla počkať desať minút. To prospieva životnosti zariadenia.
- Aby počas cvičenia nedochádzalo k preklzovaniu, nemal by byť bežecký pás príliš voľný. Aby sa zabránilo oderu medzi valcom a bežeckým pásom a zaistil sa správny chod stroja, nemal by byť bežecký pás príliš napnutý. Vzdialenosť medzi stupienkom a pásom sa dá nastaviť. Vzdialenosť medzi stupienkom a pásom by mala byť na oboch stranách 50 až 75 mm.

Pokyny na čistenie

Pravidelné čistenie pomáha predĺžiť životnosť bežeckého pásu. Udržujte stroj bez prachu pravidelným utieraním, vrátane odkrytého bežeckého povrchu a bočných opierok na nohy.

POZOR! Pri používaní bežeckého pásu vždy noste čistú obuv, aby sa zabránilo usadzovaniu nečistôt. Pre dôkladnú údržbu odstráňte kryt motora aspoň raz za 6 mesiacov, aby ste odstránili nahromadený prach a zaistili optimálny výkon.

MAZANIE PÁSU

Bežecký pás je vybavený vopred namazaným pásom s nízkymi nárokmi na údržbu. Oopotrebenie bežeckého pásu hrá dôležitú úlohu v prevádzke a životnosti pásu, preto by mal byť pravidelne mazaný. Odporúčame pravidelne kontrolovať stav pásu. Akonáhle zaznamenáte akékoľvek poškodenie bežeckého pásu, kontaktujte nás.

Odporúčané mazanie bežeckého pásu:

Nízke používanie (menej ako 3 hodiny týždenne): raz ročne.
Stredné používanie (3 až 5 hodín týždenne): každých šesť mesiacov.

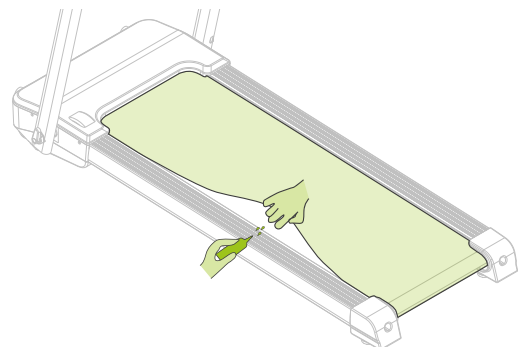
Intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne): každé tri mesiace

Pokyny pre mazanie

Všeobecne platí, že bežecký pás namažte, ak sa bežecký povrch zdá byť suchý. Ak si nie ste istí, poraďte sa s výrobcom alebo svojim predajcom. Pre optimálny výkon a zabránenie poškodeniu používajte mazivo dodané alebo odporúčané vaším predajcom.

Pokyny

- Zdvihnite podložku.
- Aplikujte dve až tri kvapky silikónového oleja po dĺžke bežeckého pásu.
- Zapnite bežecký pás a nechajte ho tri minúty bežať bez zaťaženia (t. j. nestojte na páse).



POZOR! Pravidelná údržba predĺži životnosť bežeckého pásu a zabráni zraneniam!

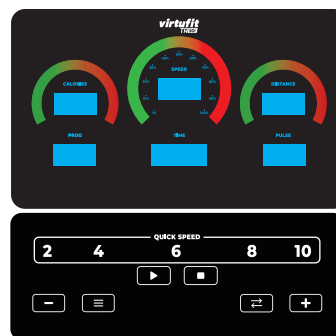
CHYBOVÉ KÓDY

| KÓDY | ZÁVADA | RIEŠENIE |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| E01 Abnormálna komunikácia medzi displejom a riadiacou doskou | Komunikačný kábel displeja nie je správne pripojený, je prerušený a má zlý kontakt. | Skontrolujte komunikačný kábel |
| | Displej nemá žiadny výstupný signál | Náhradný displej, na opravu |
| | Riadenie dole bez výstupného signálu | Vymeňte spodný ovládací prvok, je potrebné opraviť |

| KÓD | ZÁVADA | RIEŠENIE |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E02 Detekcia abnormálneho napätia medzi riadiacou doskou a motorom | Napájacie napätie je nižšie ako 50 % menovitého napätia. | Vykonajte opakovaný test so správnou špecifikáciou napätia. |
| | Vodiče motora nie sú správne zapojené. | Skontrolujte, či sú vodiče motora správne zapojené. |
| | Na riadiacej doske nie je žiadny výstup napätia alebo je výstup napätia k motoru abnormálny. | Vymeňte riadiacu dosku, na opravu. |
| | Porucha motora. | Vymeňte motor. |
| E03 Chýba signál zo snímača (Detekcia signálu nebola zrušená) | Počas 10 sekúnd nebol detekovaný žiadny signál zo snímača rýchlosti. | Skontrolujte, či nie je zástrčka snímača odpojená alebo či nie je magnetický snímač prasknutý alebo poškodený. Zapojte ho alebo magnetický snímač vymeňte. |
| E05 Nadprúdová ochrana motora pre meranie znižujúceho sa napätia | Zaťaženie bežeckého pásu prekračuje menovitý prevádzkový prúd motora a systém aktivoval vlastnú ochranu. | Odporúčané v rámci rozsahu menovitého prevádzkového prúdu motora |
| | Problém s montážnou štruktúrou bežeckého pásu a motora bráni otáčaniu motora. | Nastavte bežecký pás a reštartujte ho |
| | Skontrolujte, či motor počas prevádzky nevydáva hluk z preťaženia alebo či nie je cítiť zápachom spáleniny. | Ak áno, vymeňte motor |
| | Porucha systému obmedzenia prúdu na riadiacej doske. | Skontrolujte riadiacu dosku, či necítiť zápach spáleniny. Ak je k dispozícii náhradný ovládač, bude opravený. |
| E06 Chyba autotestu ovládača | | Skontrolujte, či je napájacie vedenie v poriadku. |
| | Porucha testovacieho obvodu spodnej riadiacej dosky. | Napájacie napätie je príliš nízke. |
| E07 | Strata parametrov | Vymeňte spodný riadiaci pult, k opravu. |
| E08 | Znečistenie pamäte EEPROM | Vymeňte spodný riadiaci pult, k opravu. |
| --- Bezpečnostný kľúč nie je na svojom mieste | Odpojenie bezpečnostného magnetu | Uistite sa, že je bezpečnostný zámok správne zasunutý do určeného slotu na konzole. |
| | Zlyhanie systému bezpečnostného zámku displeja | Náhradný displej |

| KÓD | ZÁVADA | RIEŠENIE |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Motor po naštartovaní nebeží | Abnormálny stav obvodu súvisiaceho s riadiacim motorom. | Skontrolujte, či je kabeľ riadiaceho motoru správne a pevne zapojený. |
| | Kábel motora nie je správne zapojený. | Skontrolujte, či nie je kábel motora uvoľnený, a zapojte ho. |
| | Poškodenie alebo uvoľnenie pojistky spodnej riadiacej dosky. | Skontrolujte pojistku na ovládacom disku, nainštalujte ju alebo vymeňte. |
| | Propálenie IGBT tranzistoru na spodný riadiaci zostup. | Pomocou multimetra zmeriate, či nie je tranzistor IGBT na spodnej riadiacej doske propálený, vymeňte IGBT alebo celú spodnú riadiacu plochu. |

KONZOLA (OBR. A)



- Okno TIME: Zobrazuje ČAS pohybu.
- Okno SPEED: Zobrazuje RÝCHLOSŤ pohybu.
- Okno Calórie: Zobrazuje KALÓRIE pri cvičení.
- Okno Heart rate: Zobrazuje tepovú frekvenciu.
- Okno DISTÁCIA: Zobrazuje VZDIALENOSŤ pohybu.
- Okno PROGRAM: Zobrazuje aktuálne spustený program.
- Okno s merítkom riadiaceho panelu: Zobrazuje úroveň rýchlosti v reálnom čase v percentách. Najnižšia rýchlosť je zobrazená ako 0 % a najvyššia ako 100 %, čo predstavuje relatívnu intenzitu rýchlosti.

Funkcie

- **PROGRAM:** Poradie výberu je: ručný režim, P01–P24, U1–U3, FAT, cyklus ručného režimu
- **MODE:** Sekvencia výberu je: manuálny režim, odpočet času, odpočet vzdialenosti, cyklus odpočtu kalórií.
 - V pohotovostnom režime vyberte tlačidlo pre režim odpočítavania. Sekvencia výberu je: manuálny režim, odpočet času, odpočet vzdialenosti, cyklus odpočtu tepla.
 - Vyberte tlačidlo pre parametre merania tuku v režime merania tuku: poradie výberu je: „priezvisko“, „vek“, „výška“ a „hmotnosť“.

- **▶ START:** Stlačte toto tlačidlo a bežecký pás sa po 3 sekundách rozbehne najnižšou rýchlosťou alebo východiskovou rýchlosťou programu.
- **■ PAUSE/STOP:** Stlačte toto tlačidlo počas cvičenia a bežecký pás pomaly spomalí až do stavu pozastavenia, pričom všetky hodnoty zostanú zachované. Ak znovu stlačíte tlačidlo štart, pohyb sa obnoví od hodnôt pred pozastavením; v režime pauzy stlačte toto tlačidlo znovu pre návrat do pohotovostného režimu a vymazanie dát.
- **+|- SPEED:** Rýchlosť je možné nastaviť počas cvičenia; v zastavenom stave ju možno použiť na nastavenie parametrov.
- **QUICK SPEED 2 4 6 8 10 QUICK SPEED:** Tlačidlo rýchlej voľby.

POZNÁMKY! Pri každom účinnom stlačení tlačidla zaznie krátky potvrdzovací tón. Pokiaľ je nastavenie tlačidlom vykonané mimo povolený limit, zaznie dlhý varovný tón. V prípade neplatného stlačenia tlačidla nezaznie žiadny zvukový signál.

Hlavné funkcie

Zapnite napájanie a všetky okná sa na 2 sekundy rozsvietia, než prejdú do pohotovostného režimu.

Rýchly štart (manuálny režim)

Zapnite bezpečnostný zámok, stlačte tlačidlo štart, po 3-sekundovom odpočítavaní spustíte bežecký pás z najnižšej rýchlosti a stlačte **+|-** pre nastavenie rýchlosti. Ak chcete zastaviť chod, stačí stlačiť tlačidlo stop.

Režim odpočtu

Stlačte **↔** pre výber: odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti a odpočítavanie rozjazdu. V príslušnom okne sa zobrazia predvolená hodnota a bliká. V tomto okamihu stlačte **+|-** pre nastavenie požadovanej hodnoty. Stlačte **▶** Po 3-sekundovom odpočítavaní sa bežecký pás rozbehne od najnižšej rýchlosti a stlačte **+|-** pre nastavenie rýchlosti. Keď sa hodnota v okne odpočíta k „0“, bežecký pás pomaly spomalí a zastaví. Samozrejme môžete tiež priamo stlačiť **■** pre zastavenie behu.

Režim programov

Stlačte **≡** vyberte ktorýkoľvek z P1-P24 ako vstavaný program. Okienko ČASU zobrazí predvolenú hodnotu a zabliká, stlačte **+|P** pre nastavenie požadovanej doby cvičenia. Vstavaný program je rozdelený do 20 segmentov a doba behu každého segmentu je nastavená na čas/20. Stlačte tlačidlo ŠTART a bežecký pás sa po 3 sekundách odpočítavania rozbehne rýchlosťou prvého segmentu. Hneď ako skončí beh predchádzajúceho segmentu, automaticky sa spustí ďalší segment a rýchlosť sa automaticky prispôbi hodnotu daného segmentu. Po prebehnutí všetkých segmentov na konci programu bežecký pás pomaly spomalí až do úplného zastavenia. Môžete stlačiť **+|-** alebo tlačidlo na madle pre nastavenie rýchlosti počas prevádzky. Pri prechode do ďalšieho segmentu sa však rýchlosť automaticky upraví na predvolenú hodnotu programu.

Počas cvičenia môžete tiež priamo stlačiť **■** čím beh zastavíte.

POZNÁMKA! Okno zodpovedajúce konci pohybu v režime programu začne blikáť a zaznie 15 zvukových upozornení, potom sa všetky údaje vynulujú (0) a zariadenie prejde do pohotovostného režimu.

Režim merania tuku

V pohotovostnom stave stlačte **≡**. Keď sa v okne zobrazí „FAT“, znamená to, že sa prepol do režimu merania lipidov. Stlačte **↔** pre výber kategórie parametrov („Priezvisko/Pohlavie“, „Vek“, „Výška“, „Hmotnosť“). V príslušnom okne sa zobrazia hodnoty „-1-“, „-2-“, „-3-“ a „-4-“. Pokiaľd, keď vyberiete kategóriu parametrov, stlačte **+|-** pre nastavenie hodnôt daného parametru. Po nastavení všetkých parametrov stlačte **↔** znovu. V príslušnom okne sa zobrazia hodnoty „-5-“ a „-“-“, čo signalizuje, že ste vstúpili do stavu pripravenosti na testovanie. V túto chvíľu uchopte oboma rukami oceľové kontaktné plochy na ľavom a pravom madle. Približne po 5 sekundách sa v príslušnom okne zobrazí váš index telesného tuku.

Zobrazenie vstupných parametrov a rozsah nastavenia

| Kategorie | VÝCHOZÍ HODNOTA | Rozsah | POZN. |
|---------------------|-----------------|------------|----------|
| Pohlavie (1) | 0 (M) | 0-1 | 0 = Muž |
| Vek (2) | 25 | 10-99 | 1 = žena |
| Výška (3) | 170 CM | 100-240 CM | |
| Hmotnosť (4) | 70 KG | 20-160 KG | |

Kontrola indexu telesného tuku

| Index těl. tuku (BMI) | Stupeň obezity |
|-----------------------|----------------|
| <19 | Hubený |
| 19--26 | Nomální |
| 7--30 | Nadváha |
| >30 | Obezita |

Funkcia režimu spánku

Ak počas zastavenia neprebehne po dobu dlhšiu ako 10 minút žiadna operácia, systém vypne všetky displeje a prejde do režimu spánku. Pre prebudenie stlačte ľubovoľné tlačidlo.

Funkcia bezpečnostného kľúča

Vyberte bezpečnostný kľúč a bežecký pás sa okamžite zastaví. Vo všetkých oknách sa zobrazí „-“, bzučiak trikrát vydá zvukový signál „B-B -“ a pás sa zastaví. Hneď ako koniec bezpečnostnej šnúry znovu pripojíte k počítaču (ovládaciemu panelu), bežecký pás sa opäť uvedie do prevádzky.

Zobrazenie parametrov pohybu a rozsah nastavenia

| | Rozsah | VÝCHOZÍ REŽIM | ROZSAH UŽIV. NAST. |
|-------------|---------------|---------------|--------------------|
| Rychlost | 0.8-12KM | ----- | 0.8-12KM |
| Čas | 0:00--99:59 | 30:00 | 5:00--99:00 |
| Vzdialenosť | 0.00-99.99 KM | 1.00 KM | 0.5-99.9 |
| Kalorie | 0-999.9KCL | 50KCL | 10-990KCL |

Užívateľsky definované programové funkcie U1-U3

Bežecský pás umožňuje nepretržitú prevádzku prostredníctvom programov P1 – P24 a tiež troch užívateľsky definovaných programov: U1, U2 a U3.

1. Použitie užívateľského programu (U1, U2 alebo U3):

Vyberte požadovaný program U a nastavte dobu trvania tréningu. Program bude fungovať obdobne ako vstavané programy, ale s možnosťou prispôsobenia nastavenia rýchlosti.

2. Ak chcete upraviť továrenské hodnoty programu U:

Vyberte program U (U1, U2 alebo U3) a stlačením potvrdzovacieho tlačidla vstúpte do režimu prispôsobenia.

Pomocou tlačidiel + alebo - nastavte rýchlosť pre aktuálny časový úsek (segment).

Opätovným stlačením potvrdzovacieho tlačidla prejdite k ďalšiemu segmentu.

Postup opakujte, kým nenastavíte všetkých 20 segmentov.

Pre uloženie vlastného nastavenia stlačte potvrdzovacie tlačidlo ešte raz.

3. Úprava alebo resetovanie programu U:

Ak budete chcieť program U neskôr zmeniť alebo resetovať, jednoducho tieto kroky zopakujte.

Predvolené továrenské nastavenie rýchlosti:

- U1: 1 km/h
- U2: 2 km/h
- U3: 3 km/h

Všetky programy majú predvolený sklon 0.

Programy (Obr. B, P1-P24)

Tento bežecský pás disponuje 24 programami P1–P24. Programy nájdete na obrázku OBR. B (strana 06).

TRÉNINGOVÉ POKYNY (OBR. C, 1-5)

Úspešný tréningový program zahŕňa zahriatie, samotný tréning a upokojenie. Celý tréningový program vykonávajte aspoň dvakrát, ale lepšie trikrát týždenne a medzi tréningami dodržujte deň odpočinku. Po niekoľkých mesiacoch je možné intenzitu tréningu zvýšiť, napríklad na štyri až päť lekcii týždenne.

Rozcvička

Účelom zahriatia je pripraviť telo na tréning a znížiť riziko zranenia. Pred zahájením kardio tréningu alebo silového cvičenia sa zahrievajte po dobu dvoch až piatich minút. Vykonávajte cviky, ktoré zvýšia tepovú frekvenciu a prehrejú pracujúce svaly. Príklady takýchto aktivít sú beh, jogging, „panák“ (jumping jacks), skákanie cez švihadlo alebo beh na mieste.

Pretiahnutie

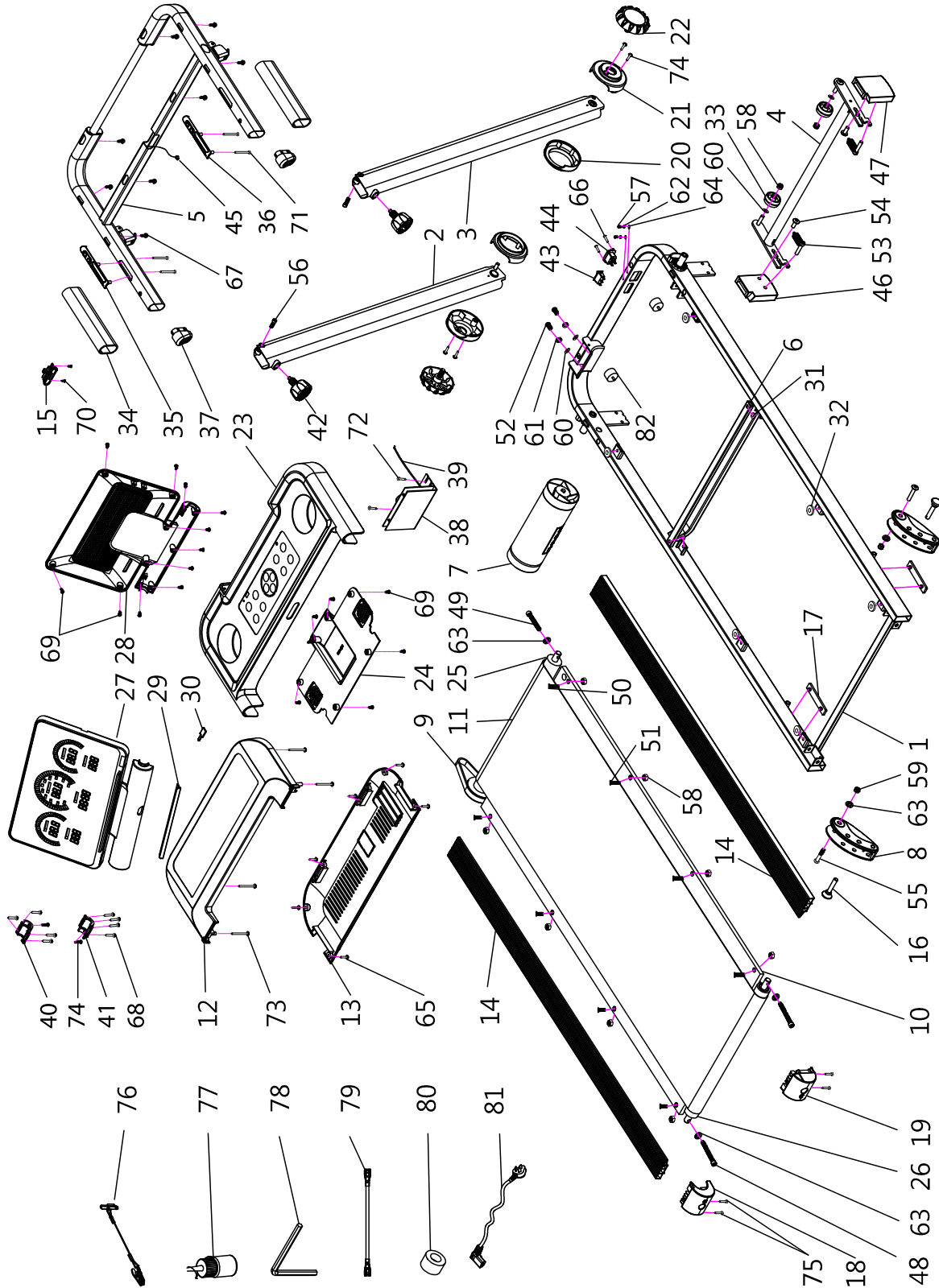
Strečing, zatiaľ čo sú svaly zahriate, je po dôkladnom zahriatí aj po následnom upokojení veľmi dôležitý. Znižuje riziko zranenia.

Naťahovacie cviky by sa mali vykonávať po dobu 15–30 sekúnd. Tu je niekoľko príkladov naťahovacích cvikov:

- Dotyk prstov na nohe (obr. C-1)
- Pretiahnutie vnútornej strany stehien (obr. C-2)
- Pretiahnutie hamstringov (obr. C-3)
- Pretiahnutie Achillovej svaly (obr. C-4)
- Pretiahnutie do strán (obr. C-5)

Upokojenie

Účelom upokojenia je vrátiť telo do jeho (takmer) normálnej pokojovej polohy na konci tréningu. Dobré upokojenie pomaly znižuje srdcovú frekvenciu a podporuje regeneráciu.



| # | Česky (CZ) | Slovensky (SK) | MN. |
|----|------------------------------------|--------------------------------------|-----|
| 1 | Hlavní rám | Hlavný rám | 1 |
| 2 | Levý sloupek | Ľavý stĺpik | 1 |
| 3 | Pravý sloupek | Pravý stĺpik | 1 |
| 4 | Podpěrný rám | Podperný rám | 1 |
| 5 | Rám displeje | Rám displeja | 1 |
| 6 | Zpevňující trubka běhu | Spevňujúca trubka behu | 1 |
| 7 | DC motor | DC motor | 1 |
| 8 | Nastavitelné podložky | Nastaviteľné podložky | 2 |
| 9 | Vícedrážkový řemen | Viacklinový remeň | 1 |
| 10 | Běžecská deska | Bežecká doska | 1 |
| 11 | Běžecský pás | Bežecký pás | 1 |
| 12 | Horní kryt motoru | Horný kryt motora | 1 |
| 13 | Spodní kryt motoru | Spodný kryt motora | 1 |
| 14 | Okrajová lišta | Okrajová lišta | 2 |
| 15 | Držák bezpečnostního zámku | Držiak bezpečnostného zámku | 1 |
| 16 | Upevňovací šroub | Upevňovacia skrutka | 2 |
| 17 | Gumová podložka | Gumová podložka | 2 |
| 18 | Zadní chránič levé nohy | Zadný chránič ľavej nohy | 1 |
| 19 | Zadní chránič pravé nohy | Zadný chránič pravej nohy | 1 |
| 20 | Vnitřní kryt sloupku | Vnútorný kryt stĺpika | 2 |
| 21 | Vnější kryt sloupku | Vonkajší kryt stĺpika | 2 |
| 22 | Knoflík / Ovladač | Gombík / Ovládač | 2 |
| 23 | Kryt displeje | Kryt displeja | 1 |
| 24 | Spodní kryt displeje | Spodný kryt displeja | 1 |
| 25 | Přední válec | Predný valec | 1 |
| 26 | Zadní válec | Zadný valec | 1 |
| 27 | Horní kryt panelu | Horný kryt panelu | 1 |
| 28 | Spodní kryt panelu | Spodný kryt panelu | 1 |
| 29 | Stojan na tablet/IP | Stojan na tablet/IP | 1 |
| 30 | Zátka USB otvoru | Zátka USB otvoru | 1 |
| 31 | Nylonová izolační podložka | Nylonová izolačná podložka | 2 |
| 32 | Gumová podložka | Gumová podložka | 6 |
| 33 | Nastavovací váleček | Nastavovací valček | 2 |
| 34 | Pěnový potah | Penový poťah | 2 |
| 35 | Měřič tepu s tlačítkem START/STOP | Merač tepu s tlačidlom ŠTART/STOP | 1 |
| 36 | Měřič tepu s tlačítky +/- rychlost | Merač tepu s tlačidlami +/- rýchlosť | 1 |
| 37 | Zátka kulaté trubky pasu | Zátka okrúhlej trubky pásu | 2 |
| 38 | Řídící deska | Riadiaca doska | 1 |
| 39 | Spodní signální kabel | Spodný signálny kábel | 1 |
| 40 | Levá přítlačná deska | Ľavá prítlačná doska | 1 |
| 41 | Pravá přítlačná deska | Pravá prítlačná doska | 1 |
| 42 | Kolík pro nastavení sloupku | Kolík na nastavenie stĺpika | 2 |
| 43 | Vypínač napájení | Vypínač napájania | 1 |
| 44 | Elektrická zásuvka | Elektrická zásuvka | 1 |
| 45 | Horní signální kabel | Horný signálny kábel | 1 |

| # | Česky (CZ) | Slovensky (SK) | MN. |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----|
| 46 | Levá přední patka | Ľavá predná päťka | 1 |
| 47 | Pravá přední patka | Pravá predná päťka | 1 |
| 48 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 49 | Šroub | Skrutka | 1 |
| 50 | Šroub | Skrutka | 6 |
| 51 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 52 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 53 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 54 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 55 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 56 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 57 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 58 | Šroub | Skrutka | 8 |
| 59 | Šroub | Skrutka | 4 |
| 60 | Plochá podložka (třída C) | Plochá podložka (trieda C) | 4 |
| 61 | Standardní pružná podložka | Štandardná pružná podložka | 2 |
| 62 | Standardní pružná podložka | Štandardná pružná podložka | 2 |
| 63 | Vnitřní ozubená pojistná podložka | Vnútorná ozubená poistná podložka | 5 |
| 64 | Vnitřní ozubená pojistná podložka | Vnútorná ozubená poistná podložka | 2 |
| 65 | Šroub | Skrutka | 6 |
| 66 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 67 | Šroub | Skrutka | 8 |
| 68 | Šroub | Skrutka | 8 |
| 69 | Šroub | Skrutka | 17 |
| 70 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 71 | Šroub | Skrutka | 4 |
| 72 | Šroub | Skrutka | 2 |
| 73 | Šroub | Skrutka | 4 |
| 74 | Šroub | Skrutka | 8 |
| 75 | Šroub | Skrutka | 4 |
| 76 | Bezpečnostní klíč | Bezpečnostný klúč | 1 |
| 77 | Slíkonový olej | Slíkónový olej | 1 |
| 78 | Imbusový klíč | Imbusový klúč | 1 |
| 79 | Jednovětвовé vedení | Jednovetvové vedenie | 1 |
| 80 | Magnetický kroužek | Magnetický krúžok | 1 |
| 81 | Napájecí kabel | Napájací kábel | 1 |
| 82 | Podložka (noha) | Podložka (noha) | 2 |
| 83 | Pružina | Pružina | 2 |

virtufit

VIRTUFIT

Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257